**SISTEMATIZAÇÃO DE ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE PORTADOR DE PÉ DIABÉTICO.**

COSTA, Júlia (AUTOR RELATOR)¹

NAZARÉ, Marcela (AUTOR) ²

SANTOS, Lira (AUTOR)3

ALMEIDA, Valéria (AUTOR)4

COSTA, Carla (AUTOR)5

MARTINS, Marcelly (AUTOR)6

FARIAS, Gabriela (AUTOR)7

BITTENCOURT, Margarete (AUTOR, ORIENTADOR)8

**INTRODUÇÃO:** O diabetes mellitus tipo 2 (DM2) é considerado uma das grandes epidemias mundiais do século XXI e um problema de saúde pública, tanto nos países desenvolvidos como em desenvolvimento. As crescentes incidência e prevalência são atribuídas ao envelhecimento populacional e aos avanços no tratamento da doença, mas, especialmente, ao estilo de vida atual, caracterizado por inatividade física e hábitos alimentares que predispõem ao acúmulo de gordura corporal. Além disso, o diabetes é um grupo de doenças metabólicas caracterizadas por hiperglicemia e associadas a complicações, disfunções e insuficiência de vários órgãos, especialmente olhos, rins, nervos, cérebro, coração e vasos sanguíneos. Pode resultar de defeitos de secreção e/ou ação da insulina envolvendo processos patogênicos específicos, por exemplo, destruição das células beta do pâncreas (produtoras de insulina), resistência à ação da insulina e distúrbios da secreção da insulina.Com isso, levando a complicações, como o pé diabético o qual é muito frequente nos casos avançados da doença, ocasionando o aparecimento de úlceras por conta da deficiência da circulação sanguínea e desequilíbrio nos níveis de glicemia. **OBJETIVOS:** Aplicar a sistematização de enfermagem ao paciente com diabetes, desenvolver atividades educativas com intuito de aumentar o nível de conhecimento do mesmo, além de contribuir para a adesão deste ao tratamento. Ademais, instruir tanto o paciente quanto a família a necessidade de manter hábitos de vida saudáveis para que o quadro patológico não se agrave, levando a prejuízos emocionais e sociais na tentativa de buscar uma melhor qualidade de vida e aumentar a sobrevida do paciente. **METODOLOGIA:** Refere-se a uma pesquisa qualitativa, realizada no Hospital De Clinicas Gaspar Vianna como método de estudo de caso, abordando de forma exploratória, utilizando como objeto de estudo a patologia de um senhor com 61 anos, portador de diabetes mellitus, tipo 2. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** O estudo possibilitou a Sistematização da Assistência em Enfermagem nas alterações das Necessidades Humanas Básicas (NHB) de um paciente com uma patologia associada ao diabetes mellitus dois, tais como o pé diabético, amputação de hálux e presença de doenças associadas como a insuficiência renal crônica. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O estudo foi importante para avaliar as Necessidades Humanas Básicas afetadas e prestar assistência ao paciente com complicações do diabetes mellitus dois, acometido por uma amputação a qual gerou transtornos físicos e mentais, pois o pé diabético é uma fisiopatologia complexa e de prevalência elevada. Posto isso, é necessário a Sistematização da Assistência em Enfermagem (SAE) para implementar melhores cuidados e oferecer métodos interdisciplinares e humanizados ao paciente.

Descritores: Diagnostico de enfermagem, Diabete mellitus, Pé diabético.

REFERÊNCIAS:

1. HERDMAN, T. Heather; KAMITSURU, Shigemi (Org.). NANDA: Diagnóstico de Enfermagem da Nanda. 10. ed. Porto Alegre: Artmed, 2015. 468 p. v. 1.
2. **DIABETES MELLITUS.**Brasília – DF : Ministério da Saúde, v. 16, 2006. Anual. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diabetes\_mellitus\_cab16.pdf>. Acesso em: 17 set. 2019.

*1 Acadêmica do 6° período Curso de Enfermagem do CESUPA. e-mail : julia.jtc@hotmail.com*

*2 Acadêmica do 6° período Curso de Enfermagem do CESUPA.*

*3 Acadêmica do 6° período Curso de Enfermagem do CESUPA*

*4. Acadêmica do 6° período Curso de Enfermagem do CESUPA*

*5. Acadêmica do 6° período Curso de Enfermagem do CESUPA*

*6. Acadêmica do 6° período Curso de Enfermagem do CESUPA*

*7. Acadêmica do 6° período Curso de Enfermagem do CESUPA*

*8. Doutora em Enfermagem; Docente do curso de Enfermagem do CESUPA e orientadora do trabalho.*