**ESTUDO DESCRITIVO DE DISTÚRBIOS ALIMENTARES: BULIMIA E ANOREXIA EM ADOLESCENTES DA REDE PÚBLICA E PRIVADA NO MUNICÍPIO DE PATOS-PB**

Giovani Amado Rivera; Gabriela Mayara Pereira de Lucena; Gizelly Soares de Oliveira; Lídia Micaelle de Oliveira Lima

Centro Universitário de Patos – UNIFIP, Patos, Paraíba, Brasil.

**INTRODUÇÃO:** No início da adolescência, as mudanças corporais e as alterações na personalidade, ocorrem juntas, e vão dando uma nova forma ao indivíduo. A imagem mental também se modifica, e o adolescente passa a crer que sua imagem corporal está desproporcional à imagem idealizada. A anorexia e bulimia são transtornos alimentares crônicos, associados a um alto índice de comorbidade, sendo a bulimia mais frequente que a anorexia. A mídia possui grande influência no comportamento alimentar dos adolescentes, induzindo, assim, seus hábitos alimentares. As redes sociais, atualmente, são a maior fonte de lazer e informação de boa parte dos adolescentes. Os Transtornos Alimentares estão relacionados às complicações clínicas que variam de acordo com as características deste, podendo ocorrer déficit de crescimento. Para uma vida saudável, é importante que as crianças sejam incentivadas a praticar bons hábitos alimentares desde cedo. **OBJETIVO:** O trabalho destina-se a descrever os distúrbios alimentares mais prevalentes em adolescentes da rede pública e privada do 9º ano, no município de Patos PB, observando o medo de engordar e o desejo de emagrecer correlacionando com o gênero dos indivíduos analisados. **MATERIAL E MÉTODO**: Trata-se de uma pesquisa de campo de cunho quantitativo, de corte transversal, do tipo observacional, descritiva e correlacional, onde foram realizadas análises deestatística descritiva utilizando-se frequência, médias e desvio-padrão, e análises inferenciais (ANOVA). **RESULTADOS:** Observando os resultados das análises das 3 dimensões obtém-se um resultado geral chamado de Risco de Desordem Alimentar.Com todos esses resultados podemos perceber que indivíduos mais jovens, do sexo feminino, com estado nutricional em sobrepeso, e estudantes da rede pública é de fato o grupo mais propenso a desenvolver distúrbios alimentares: Bulimia e Anorexia. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que é extremamente importante que ocorram investimentos de âmbito nutricional dentro das escolas, sejam elas públicas ou privadas, e/ou programas que se voltem para avaliar o grau de educação alimentar dos alunos, a fim de que se consiga detectar ainda na fase inicial a ocorrência do desencadeamento dos Transtornos Alimentares, ativando os bons hábitos alimentares, promovendo uma mudança benéfica nas definições que os adolescentes têm relacionadas a imagem corporal, e a busca pela magreza.

**Palavras-chave**: Distúrbios Alimentares. Bulimia. Anorexia. Estudantes.

**REFERÊNCIAS**: ALVES E, et al**.** Prevalência de sintomas de anorexia nervosa e insatisfação com a imagem corporal em adolescentes do sexo feminino do município de Florianópolis, Santa Catarina, Brasil. **Cad Saúde Pública**, v. 503-12, p. 3-24, 2008.

BRANCO, L. M.; CINTRA, I. P.; FIBERG, M. Adolescente gordo ou magro: realidade ou fantasia? **Nutrição Brasi**l, São Paulo, v. 5, n. 4, p. 189-194, jul./ago. 2006.

GRIFFITHS, S; et al. Sex Differences in Quality of Life Impairment Associated With Body Dissatisfaction in Adolescents. **Jornal Adolesc Health**, v. 61, n.1, p.77-82, 2017

ECKHARDT SM, Ahmed SF. Linear growth in anorexia nervosa. **J Pediatr Gastroenterol Nutr** v. 51, p.127-8, 2010.

SANTOS, V.L.C; SANTOS, José Erimar dos. As redes sociais digitais e sua influência na sociedade e educação contemporâneas**.** **HOLOS**, [S.l.], v. 6, p. 307-328, 2015.