

O IMPACTO DOS FATORES AMBIENTAIS NO DESENVOLVIMENTO DA PUBERDADE PRECOCE EM MENINAS.

INTRODUÇÃO: A puberdade precoce é definida como o desenvolvimento de características sexuais secundárias antes dos 8 anos de idade em meninas e antes dos 9 anos de idade em meninos. Podendo apresentar etiologia central ou periférica, essa doença vem sendo cada vez mais prevalente nos países desenvolvidos e em desenvolvimento, em decorrência da presença de inúmeros fatores ambientais que podem influenciar no processo de amadurecimento precoce do eixo hipotálamo-hipófise-gonadal. **OBJETIVO:** Abordagem do impacto dos diversos fatores ambientais no desenvolvimento antecipado da puberdade em pessoas do sexo feminino. **MÉTODO:** Realizou-se um levantamento dos artigos publicados entre 2016 e 2021 na base de dados Medline, utilizando “stress”, “precocious puberty” e “menarche” como descritores em DeCS/MeSH, o filtro “revisão sistemática” e o idioma inglês. Dessa forma, foram selecionados 4 artigos para abordar o impacto dos fatores ambientais na puberdade precoce. **RESULTADOS:** Percebeu-se que, apesar do elevado aumento do número de crianças diagnosticadas com obesidade nos últimos 100 anos, não foram encontradas evidências suficientes para estabelecer uma relação com a redução da idade média da menarca. Por outro lado, analisando meninas que vivem em áreas urbanas e cujos pais ocupam uma classe social elevada, observou-se a influência de tais fatos no desenvolvimento da puberdade precoce, em comparação com as que cresceram em um meio rural. Isso pode ser explicado, através de estudos anteriores que comprovaram que meninas que cresceram em regiões rurais apresentam um gasto energético maior e uma alimentação de qualidade superior em comparação àquelas que cresceram em um meio urbano, levando a uma menor chance de desenvolverem tal disfunção. **CONCLUSÃO:** Após a análise dos artigos descritos, tornou-se perceptível que a puberdade precoce é determinada por fatores extrínsecos.

Palavras-chave: Puberdade Precoce; Menarca; Obesidade Infantil.