

TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA: O IMPACTO DE INTERVENÇÕES ESPIRITUAIS NA QUALIDADE DE VIDA.

Ana Paula Quintella Mélo Ferreira¹; Guilherme Moraes Dâmaso de Araújo²; Ingrid Maria Alvim de Almeida³; Lays Souza Bastos de Almeida⁴; João Marcelo Quintella Mélo Ferreira⁵; Julia Maria do Carmo Viana⁶; Tayná de Oliveira Rodrigues⁷; Renata Chequeller de Almeida⁸.

^{1,2,3,4,7,8} Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil.

⁵ Universidade Católica de Pernambuco, Pernambuco, PE, Brasil.

⁶ Faculdade Pernambucana de Saúde, Pernambuco, PE, Brasil.

*E-mail do primeiro autor: apquintella@gmail.com

*E-mail do orientador: re_cll@yahoo.com.br

Introdução: A relação entre a espiritualidade e o Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um campo de estudo o qual revela que o uso de práticas espirituais influencia na vida das pessoas com TEA e seus cuidadores. Pesquisas recentes têm investigado essa interseção, explorando os impactos na qualidade de vida. **Objetivos:** Elucidar a influência das práticas espirituais na qualidade de vida de indivíduos com TEA e seus cuidadores. **Métodos:** Revisão de literatura internacional, na base de dados MEDLINE, últimos 5 anos, utilizando descritores “Spiritualities OR Spiritual Sensitivity OR Sensitivities, Spiritual OR Spiritual Sensitivities AND autism OR autisticdisorder OR autismspectrumdisorder”. Foram encontrados 25 artigos, dos quais 7 foram selecionados para o estudo. **Resultados:** Intervenções espirituais são abordagens terapêuticas que integram crenças religiosas e espirituais como forma de promover bem-estar emocional e mental, destacando-se a oração, a meditação espiritual e o envolvimento em comunidades de fé. Estudos recentes revelaram que o uso de práticas de meditação, de 10 a 15 minutos, 3 a 5 vezes por semana, adaptadas às necessidades e capacidades individuais, promovem benefícios às pessoas com TEA. Além disso, atividades espirituais em grupo de apoio, como grupos de oração, estudos de textos sagrados ou meditações guiadas, quando vivenciadas em encontros semanais, são eficazes no suporte emocional aos cuidadores. **Conclusões:** Verificou-se a relevância das intervenções espirituais na melhora da qualidade de vida de pacientes com TEA e de seus cuidadores, de forma a contribuir positivamente na redução do estresse e na capacidade de enfrentar os desafios associados ao cuidado.



Palavras-chave: Intervenções Espirituais. Bem-Estar Emocional. Apoio Social.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BERTELLI, Marco O.; DEL FURIA, Chiara; BONADIMAN, Monica; *et al.* The Relationship Between Spiritual Life and Quality of Life in People with Intellectual Disability and/or Low-Functioning Autism Spectrum Disorders. **Journal of Religion and Health**, v. 59, n. 4, p. 1996–2018, 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31602541/>. Acesso em: 21/06/2024.

EKAS, Naomi V.; TIDMAN, Lauren; TIMMONS, Lisa. Religiosity/Spirituality/and Mental Health Outcomes in Mothers of Children with Autism Spectrum Disorder: The Mediating Role of Positive Thinking. **Journal of Autism and Developmental Disorders**, v. 49, n. 11, p. 4547–4558, 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31414262/>. Acesso em: 22/06/2024.

HALKI, Eugenia; KAPIRI, Maria; PLAKAS, Sotirios; *et al.* Fatigue among Greek Parents of Children with Autistic Spectrum Disorder: The Roles of Spirituality and Social Support. **Healthcare**, v. 12, n. 4, p. 455–455, 2024. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38391830/>. Acesso em: 19/06/2024.

NARZISI, Antonio; MUCCIO, Rosy. A Neuro-Phenomenological Perspective on the Autism Phenotype. **Brain Sciences**, v. 11, n. 7, p. 914, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34356148/>. Acesso em: 22/06/2024.

PANDYA, Samta P. Examining the Effectiveness of WhatsApp-Based Spiritual Posts on Mitigating Stress and Building Resilience, Maternal Confidence and Self-efficacy Among Mothers of Children with ASD. **Journal of Autism and Developmental Disorders**, v. 51, n. 5, 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32734420/>. Acesso em: 23/06/2024.

SZABOLCS KÉRI. Autism and Religion. **Children (Basel)**, v. 10, n. 8, p. 1417–1417, 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37628416/>. Acesso em: 28/06/2024.

WALDRON, Danielle A.; COYLE, Caitlin ; KRAMER, John. Aging on the autism spectrum: Self-care practices and reported impact on well-being. **Journal of Autism and Developmental Disorders**, v. 52, n. 8, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34379240/>. Acesso em: 20/06/2024.