

## **CIRURGIA BARIÁTRICA COMO TRATAMENTO DA DIABETES TIPO 2: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.**

**INTRODUÇÃO:** Nas últimas décadas, a obesidade atingiu proporções epidêmicas mundialmente. Como consequência direta, a carga de comorbidades relacionadas ao sobrepeso, inclusive a diabetes mellitus tipo 2, aumentou substancialmente. A eficácia da cirurgia bariátrica vem se destacando como uma modalidade cirúrgica curativa para pacientes diabéticos, por proporcionar perda de peso e melhora metabólica. **OBJETIVO:** Evidenciar o impacto da cirurgia bariátrica como tratamento para pacientes com diabetes mellitus tipo 2. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão de literatura descritivo-exploratória baseada em dados coletados das plataformas *Scielo* e *Pubmed*. **RESULTADOS:** As alterações fisiológicas que ocorrem no paciente obeso resultam da incapacidade de produção de insulina e do aumento da resistência a esse hormônio. Uma série de estudos vêm demonstrando a capacidade da cirurgia bariátrica em melhorar a homeostase da glicose. Isso se deve, em especial, ao aumento da sensibilidade à insulina e ao melhor controle glicêmico pela elevação dos níveis do peptídeo semelhante ao glucagon 1 e do peptídeo YY pós-prandiais. Ademais, o ácido biliar, após o procedimento cirúrgico, se liga ao receptor hormonal FXR e leva a melhorias na tolerância à glicose. Ensaios clínicos têm demonstrado que a cirurgia bariátrica reduz em 33 a 90% a remissão da diabetes mellitus tipo 2 em pacientes após um ano do tratamento, em comparação com 0 a 39% nos pacientes apenas manejados por medicamentos. A taxa remissiva da doença é mais alta nos pacientes cirurgicamente tratados, o que indica a efetividade do procedimento nos diabéticos e reforça a possibilidade da cirurgia bariátrica em ser uma terapia promissora. **CONCLUSÃO:** Melhor controle glicêmico em pacientes diabéticos tipo 2 é obtido com maior efetividade quando estes são submetidos à cirurgia bariátrica, tendo em vista que o procedimento produz maior perda de peso corporal.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cirurgia bariátrica. Diabetes mellitus tipo 2. Remissão.