

O IMPACTO NA SAÚDE MENTAL DAS MULHERES PORTADORAS DA SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO

INTRODUÇÃO: A Síndrome do ovário policístico (SOP) é uma patologia endócrino-ginecológica que afeta cerca de 5 a 10% das mulheres em idade fértil e geralmente cursa com hiperandrogenismo, obesidade e alto índice de infertilidade. Dessa forma, devido as conseqüências dos distúrbios hormonais relacionados com tal doença, mulheres que possuem SOP estão propensas ao desenvolvimento de transtornos mentais, principalmente depressão, bipolaridade e ansiedade. **OBJETIVO:** Descrever a influência das repercussões sistêmicas da síndrome do ovário policístico na saúde mental da mulher. **MÉTODO:** A pesquisa será de caráter exploratória e descritiva do tipo revisão integrativa bibliográfica, com suporte no levantamento e análise da literatura existente nas bases de dados SCIELO e PubMed. Foram utilizados os descritores: síndrome do ovários policístico, saúde mental e qualidade de vida. **RESULTADOS:** Mulheres com SOP apresentam redução da qualidade de vida em comparação à mulheres que não possuem essa patologia. Dessa forma, um estudo demonstrou que pelo menos 57% das mulheres com SOP apresentaram algum distúrbio psiquiátrico. Também foi constatado que mulheres com SOP, independente do IMC possui um risco quatro vezes maior de desenvolver transtorno depressivo, tendo em vista as preocupações com o seu fenótipo causado pela doença. Em outro estudo, foi observada a prevalência de infertilidade em 70% do grupo portador da síndrome, acarretando o sentimento de culpa nessas mulheres a qual afeta diretamente na qualidade psíquica. Além disso, sintomas de hirsutismo e obesidade foram relacionados de forma inversamente proporcional aos estados de alegria e prazer. **CONCLUSÃO:** É notório que a SOP é uma disfunção que afeta diretamente a qualidade de vida, fertilidade e a autoestima das mulheres. Nesse âmbito, depreende-se a necessidade de um acompanhamento médico e psicológico com o intuito de abrandar os efeitos dessa doença e proporcionar maior satisfação com o corpo e a mente.

PALAVRAS-CHAVE: Síndrome do ovário policístico. Saúde mental. Qualidade de vida

