**Eixo Temático:** Assistência e Cuidado de Enfermagem

**TÍTULO:** CUIDADOS DE ENFERMAGEM PARA PACIENTES COM FIBROSE CÍSTICA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Lainy Ribeiro dos Santos1, lainy.ribeirosts@gmail.com

Ana Beatriz Gomes Morais1

Ismália Cassandra Costa Maia Dias2

Perpétua do Socorro Silva Costa 2

1.Discente Universidade Federal do Maranhão; 2.Docente Universidade Federal do Maranhão

**RESUMO**

**Introdução:** A Fibrose Cística (FC) é uma doença genética, multissistêmica, de herança autossômica recessiva, que altera o funcionamento das glândulas exócrinas, gerando um processo obstrutivo causado pelo aumento da viscosidade das mucosas. Seus principais alvos são os sistemas respiratório, gastrointestinal, hepático e reprodutor¹. Os profissionais da saúde devem possuir informações detalhadas para conseguir identificar as diferentes formas de lidar com a doença. Os enfermeiros têm papel decisivo no seguimento dado durante as diferentes fases do cuidado, pois atuam como elemento coordenador da equipe de saúde que cuida de pacientes com FC². **Objetivo:** Caracterizar os cuidados de enfermagem prestados aos pacientes com Fibrose Cística. **Material e métodos**: Estudo descritivo, bibliográfico, tipo revisão integrativa, realizado em junho de 2020 nas bases de dados MEDLINE, BDENF e LILACS. Foram utilizados os descritores (DeCs): “Cuidados de Enfermagem”; “Fibrose Cística” e “Pacientes”. As associações utilizaram operadores booleanos: "Cuidados de Enfermagem" OR “Intervenções de Enfermagem” AND “Fibrose Cística”; "Cuidados de Enfermagem” AND "Pacientes" AND “Fibrose Cística”. Foram incluídos artigos em português, inglês ou espanhol, com textos completos, publicados entre 2014 - 2019. Os critérios de exclusão foram: Artigos com acesso restrito, não-gratuitos e/ou indisponíveis na forma onlinee publicações duplicadas nas bases de dados. **Resultados e discussão:** Foram encontrados 23 artigos, 17 na MEDLINE, 04 na BDENF e 02 na LILACS. 05 publicações duplicadas nas bases de dados e 14 artigos que não atenderam a proposta foram excluídos. Assim, a amostra foi composta por 04 artigos. Quanto ao ano de publicação foram dois estudos de 2016, um de 2018 e um de 2019. No que se refere aos cuidados de enfermagem aos pacientes com FC, todos os artigos ressaltam a importância do cuidado centrado na família e destacam que o enfermeiro deve utilizar métodos adequados e eficientes, para prestar apoio emocional e psicológico aos familiares, visando sempre o desenvolvimento de planos assistenciais personalizados para proporcionar o melhor ao paciente e sua família1,2,3,4. Destacou-se também, a necessidade de uma equipe multidisciplinar para o cuidado do paciente com FC2,4. Uma equipe bem alinhada proporciona maiores benefícios ao paciente, fazendo com que este seja mais participativo no processo do cuidado. Nesse sentido, o enfermeiro atua como membro ativo da equipe, uma vez que é responsável por coordenar e interagir com os serviços comunitários e instituições governamentais, visando oferecer a melhor assistência possível ao paciente2. Em todos os artigos pode-se notar um destaque do papel do enfermeiro no cuidado ao paciente com Fibrose Cística, evidenciando a sua importância como profissional da saúde e seu papel na orientação do atendimento ao paciente. **Considerações finais:** Observou-se a importância dos cuidados de enfermagem ao paciente com Fibrose Cística e a necessidade da inclusão familiar nesse processo. Ademais, destaca-se a importância da equipe multiprofissional, pois o alinhamento dessa traz benefícios ao paciente, e a enfermagem atua de forma ativa na equipe multidisciplinar. Assim, percebe-se que o enfermeiro é um agente transformador, o que reforça seu papel fundamental como profissional da saúde e no atendimento a pacientes com doenças crônicas como a FC.

**Descritores:** Cuidados de Enfermagem; Fibrose Cística; Pacientes.

**Referências:**

1 REIS, Adriana Teixeira; MENDES, Joyce de Matos; OLIVEIRA, Roberta Correia de; KÓEPPE, Giselle Barcelos Oliveira. Vivências de mães que acompanham filhos com fibrose cística no hospital: subsídios para a enfermagem. **Rev. Ciênc. Méd**., Campinas, 25(2):49-56, maio/ago., 2016.

2 **REISINHO,** Maria da Conceição Marinho Sousa Ribeiro Oliveira; GOMES, Bárbara Pereira. Nursing interventions in monitoring the adolescent with Cystic Fibrosis: a literature review. **Revista Latino-americana de Enfermagem**, [s.l.], v. 24, n. 8, p. 56-76, mar. 2016. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.1396.2845>.

3 MOURA, Ana Cristina Almeida; PINHEIRO, Dirce Nascimento. Assistência de enfermagem no ambulatório ao paciente com fibrose cística. **Revista de Enfermagem Ufpe On Line**, [s.l.], v. 13, p. 12, 9 jun. 2019. Revista de Enfermagem, UFPE Online. <http://dx.doi.org/10.5205/1981-8963.2019.238157>

4 ALVES, Stella Pegoraro; BUENO, Denise. O perfil dos cuidadores de pacientes pediátricos com fibrose cística. **Ciência & Saúde Coletiva**, [s.l.], v. 23, n. 5, p. 1451-1457, maio 2018. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232018235.18222016>.

Clique ou toque aqui para inserir o texto.