**REINCIDÊNCIA DE LESÕES OSTEOMUSCULARES EM TRABALHADORES DA ÁREA OCUPACIONAL**

**Marcela Eduarda Rodrigues de Oliveira1.**

1Centro Universitário do Cerrado Patrocínio/UNICERP

**(marcelaeduarda0209@gmail.com)**

 **Introdução:** A reincidência de lesões em trabalhadores da área ocupacional se refere as repetidas lesões relacionadas ao trabalho (DORT) no mesmo indivíduo em um determinado período de tempo. Isto é importante por impactar não somente no trabalho quanto a diminuição da produtividade e custos adicionais a empresa, mas também no dia a dia e na saúde de bem estar geral deste trabalhador. Existem vários motivos pelos quais a reincidência de lesões acontece, incluindo desde fatores pessoais como condicionamento físico, má postura ou genética, quanto fatores internos como condições de trabalho inadequadas, falta de treinamento ou medidas de segurança. As intervenções ergonômicas e fisioterapêuticas fazem parte do processo de prevenção e controle a essas lesões, devido as avaliações do ambiente e qualidade de trabalho para identificar os fatores de riscos existentes e assim resolvê-los, e ao suporte no tratamento de sintomas em casos de trabalhadores lesionados; **Objetivo:** Relacionar experiências de atendimentos fisioterapêuticos vivenciadas com trabalhadores da área ocupacional, em uma empresa de alimentos em Patrocínio MG, com a importância de práticas ergonômicas e fisioterapêuticas no ambiente de trabalho; **Metodologia:** Análise de casos clínicos e relação com artigos pré existentes encontrados no 9° Fórum Rondoniense de Pesquisa, edição 2023; **Resultados:** Foi observado que, trabalhadores que seguem normas e orientações ergonômicas, possuem menor índice de reincidência de lesões osteomusculares, que aqueles que não seguem por algum motivo, seja falta de conhecimento ou insubordinação. As adaptações e melhorias feitas por ergonomistas e fisioterapeutas no ambiente de trabalho, tornou-se extremamente relevante quando notou-se a melhora dos trabalhadores e a constante diminuição de absenteísmo por DORT. **Conclusões:** As orientações laborais e a presença da ergonomia e fisioterapia na área ocupacional é prioridade quando se trata de saúde e bem estar, para assim envolver tanto a prevenção de lesões quanto o suporte adequado aos trabalhadores lesionados para garantir um ambiente de trabalho seguro e saudável para todos.

**Palavras-chave:** Condições detrabalho, Ergonomia, Saúde.

**Área Temática:** Fisioterapia