

## ATIVIDADE EXTENSIONISTA DE PROMOÇÃO À SAÚDE NA COMUNIDADE SURURU DE CAPOTE POR DISCENTES DA MEDICINA

**Cristiane Monteiro da Cruz**  
**Luis Eduardo Pereira de Andrade Ferreira**  
**Carlos Henrique da Silva Wanderley Lopes**

Universidade Tiradentes – UNIT - SE

### Área: Ciências da Saúde

**Introdução:** As doenças cardiovasculares são a primeira causa de óbito no mundo, segundo a Organização Mundial de Saúde apesar da criação de programas de conscientização, prevenção e tratamento globais. Este projeto visa através da tríade ensino, pesquisa e extensão corroborar para a formação do profissional capaz de propor estratégias de aplicação do conhecimento na Sociedade de acordo com a compreensão dela. O presente relato de experiência alertou o risco da hipertensão arterial causando acidente vascular encefálico, infarto do miocárdio, aneurisma cerebral contribuindo para o desenvolvimento da Síndrome Metabólica. Nesta síndrome observa-se o desequilíbrio do controle da pressão arterial, colesterol, glicemia e dos índices antropométricos na população. Os tópicos abordados foram abordados de forma teórica durante as disciplinas do curso e discutido em grupo antes da ação. Desta forma, os discentes conscientizaram a Comunidade de forma lúdica dos riscos associados à Hipertensão Arterial. **Objetivo(s):** Conscientizar a Comunidade assistida do Sururu de Capote sobre a importância da alimentação saudável e do controle da pressão arterial para reduzir o risco de Hipertensão arterial e seus efeitos. **Métodos ou Relato de Experiência:** O presente trabalho é um relato de experiência realizado na Comunidade Sururu de Capote através da atividade lúdica teatral abordando como tema central da Hipertensão Arterial. A seguir, o pôster foi apresentado agrupando as informações da peça teatral com a alimentação saudável, a prática de atividades físicas regulares e fatores que contribuem para a melhoria da condição de vida da população. Após essas exposições, jogos interativos da memória para crianças e de cartas coloridas para adultos baseados nas cores vermelho – proibido; amarelo – atenção e verde – permitido, foram iniciados. A temática dos jogos foi integrar o conhecimento da peça teatral com a realidade diária da Comunidade permitindo que as crianças e adultos fossem capazes de identificar quais alimentos e atividades que favoreciam ou prejudicavam o organismo e contribuem para o aumento da pressão arterial. **Resultados/Discussão:** Como resultado destaca-se a necessidade de apresentação dos resultados obtidos na prática extensionista na qual aproximadamente noventa pessoas entre crianças e adultos participaram da ação, jogaram e expuseram suas dúvidas e considerações aos alunos. Esta ação teve um caráter assistencial ao passo que os discentes solicitaram doações de alimentos não perecíveis para a Comunidade. Cada indivíduo que contribuiu foi contemplado com um assento no Aulão de Revisão da Disciplina Morfofuncional. O total de noventa discentes realizou doações para a Comunidade e foram contemplados com o Aulão. **Considerações Finais:** A estratégia do grupo de discentes de associar a doações de alimentos em benefício pleno da Comunidade com posterior Aulão de Conhecimento foi inovadora. Esta ação demonstrou a associação do ensino teórico na prática com a Comunidade permitindo a vivência e formação do profissional médico de qualidade. Esta ação teve como conclusão um Aulão Educacional ministrado pelos Monitores do Módulo de Morfofuncional com a



organização do Grupo Extensionista para revisar o conteúdo para todos os discentes do Curso de Medicina que contribuíram para a doação de alimentos.

**Palavras-chave:** Ensino. Hipertensão Arterial. Medicina.