**O PAPEL DA TECNOLOGIA NA PROMOÇÃO DA INCLUSÃO SOCIAL E NO BEM-ESTAR DOS IDOSOS**

**Giselle Carmo Maia[[1]](#footnote-1)**

Mestranda no Programa de Pós-graduação em Educação da UFT; Palmas-TO, e-mail: [gm\_5378@hotmail.com](mailto:gm_5378@hotmail.com).

**Glauce Gonçalves da Silva Gomes[[2]](#footnote-2)**

Mestranda no Programa de Pós-graduação em Educação da UFT, Palmas-TO, e-mail; glaucegomes@seduc.to.gov.br.

**Neila Barbosa Osório[[3]](#footnote-3)**

Professora/Doutora/Pesquisadora da Universidade Federal do Tocantins do Programa de Pós-graduação em Educação da UFT, Palmas-TO, e-mail: osorioneilabarbosa@gmail.com.

**Lêda Santana de Oliveira Noleto[[4]](#footnote-4)**

Doutoranda em Educação na Amazônia (EDUCANORTE), Palmas-TO, E.mail: [ledasant@hotmail.com](mailto:ledasant@hotmail.com).

**Marileide Carvalho de Souza[[5]](#footnote-5)**

Mestre em Educação na Universidade Federal do Tocantins, Palmas – TO. E-mail: [carvalhomarileide@gmail.com](mailto:carvalhomarileide@gmail.com)

**Marlon Santos de Oliveira Brito[[6]](#footnote-6)**

Doutorando em Educação Universidade Federal do Tocantins, Palmas – TO. E- mail: marlonoliveirabrito@gmail.com

**Núbia Pereira Brito Oliveira[[7]](#footnote-7)**

Mestre em Educação na Universidade Federal do Tocantins, Palmas -TO. E-mail: professoranubiabrito@gmail.com

**INTRODUÇÃO:** Atualmente, é notório que a tecnologia possibilitou a difusão em massa de espaços sociais em que o conhecimento é partilhado. Nesse contexto, o acesso à informação de forma rápida proporcionou que pessoas de todos os gêneros e idades possam adquirir os mais variados tipos de saberes. Desse modo, é substancial compreender como a era digital impactou no bem-estar e na vida social na população da terceira idade. **OBJETIVO:** Compreender o papel da tecnologia na promoção da inclusão social e no bem-estar dos idosos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, utilizadas as bases de dados da PubMed e Scielo conforme os respectivos critérios de inclusão: (1) língua inglesa e portuguesa, (2) intervalo de tempo de 2017 a 2024 e (3) relevância do artigo, usando as seguintes palavras chaves: Redes Sociais; Promoção em Saúde; População Idosa. Os critérios de seleção selecionados foram pesquisas associadas ao tema e como critérios de eliminação: artigos que não correspondiam com o propósito do trabalho, bem como relatos de caso, resultando em cinco artigos selecionados. **RESULTADOS:** Em primeira análise, há um consenso nos artigos coletados de que, na população idosa, as mulheres são bem mais propensas a interagiram nas redes sociais, elas curtem e comentam muito mais do que os homens. Tal indício merece atenção, uma vez que as pesquisas apontam que o nível de interação é diretamente proporcional ao nível de construção de relacionamentos no âmbito digital, o que, segundo os artigos, acarreta na diminuição do sentimento de solidão e abandono, muito comum nos idosos. De acordo com um dos estudos, a internet é pouco utilizada pela terceira idade para fins trabalhistas e mais frequentemente usada para sanar dúvidas de saúde (65%), o que é responsável pela promoção da autonomia, visto que os mesmos têm a possibilidade de atuarem como protagonistas de seu próprio aprendizado. **CONCLUSÃO:** Portanto, conclui-se que, a tecnologia contribuiu para a redução de sentimentos de solidão e abandono, sentimentos estes que contribuem para o desenvolvimento de doenças mentais. Além disso, a rede social garante acesso ao conhecimento na área da saúde, o que mais uma vez contribui para a manutenção de bons hábitos e, consequentemente, do sistema imunológico. Desse modo, é substancial pesquisas mais abrangentes a fim de melhor inteirar a temática.

**Palavras-Chave:** Tecnologia, Inclusão, Idosos.

**E-mail do autor principal:** gm\_5378@hotmail.com

**REFERÊNCIAS:**

CRISTINA, K.; Fernanda; Patriciá, I. O idoso e o uso da tecnologia – uma revisão sistemática da literatura. Revista Kairós: Gerontologia, v. 20, n. 4, p. 295–313, 30 dez. 2017.

DINIZ, J. L. et al. Inclusão digital e o uso da internet pela pessoa idosa no Brasil: estudo transversal. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 73, p. e20200241, 6 nov. 2020.

JOSÉ, E. et al. Inclusão Digital e Envelhecimento: uma abordagem centrada no humano e social pelo Design. [s.l: s.n.]. Disponível em: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8322813.pdf>. Acesso em: 19 fev. 2024.

KRASNOVA, H. et al. Why men and women continue to use social networking sites: The role of gender differences. The Journal of Strategic Information Systems, v. 26, n. 4, p. 261–284, dez. 2017.

‌ZHOU, J. Let us Meet Online! Examining the Factors Influencing Older Chinese’s Social Networking Site Use. J Cross Cult Gerontol, p. 35–49, 2019.

‌

‌

‌

‌

1. [↑](#footnote-ref-1)
2. [↑](#footnote-ref-2)
3. [↑](#footnote-ref-3)
4. [↑](#footnote-ref-4)
5. [↑](#footnote-ref-5)
6. [↑](#footnote-ref-6)
7. [↑](#footnote-ref-7)