

## FATORES EMOCIONAIS RELACIONADOS A GRAVIDEZ DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19.

**INTRODUÇÃO:** A pandemia da COVID-19 afetou de maneira significativa várias pessoas ao redor do mundo, especialmente no âmbito psicológico. Dessa maneira, as gestantes, que estão mais suscetíveis a alterações emocionais em função das mudanças fisiológicas ocorridas no período, tiveram essa condição agravada devido ao atual cenário de contágio mundial. **OBJETIVO:** Identificar os fatores que afetam emocionalmente as gestantes durante a pandemia da COVID-19. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa, no qual utilizou-se as bases de dados MEDLINE e LILACS para a busca que foi realizada por meio dos descritores “COVID-19”, “Gestantes” e “Saúde mental”. Desse modo, foram selecionados 5 artigos para análise. **RESULTADOS:** Durante o estudo, observou-se que os principais fatores indicados como causadores do desgaste emocional das gestantes são: o medo de contrair a doença, como também de contaminar o bebê, e o isolamento social. O receio de contaminar-se e de contaminar o filho, mostrou-se o mais frequente, fazendo inclusive as mulheres ausentarem-se das consultas pré-natal por conta desse temor e de sentirem-se inseguras em relação ao hospital escolhido para o parto. Já o isolamento social, contribuiu para esse desgaste por conta do longo tempo de permanência em casa e longe do convívio dos familiares, diante a importância do amparo familiar durante um período tão significativo e de tantas mudanças em sua vida. **CONCLUSÃO:** Faz-se necessário um maior acompanhamento das gestantes por uma equipe multidisciplinar que promova o suporte necessário durante o atual panorama, visto que o desgaste emocional ocasionado impacta no seu bem-estar. Além disso, deve-se incentivar o comparecimento da consulta pré-natal, ressaltando a sua importância por meio do cumprimento dos protocolos de segurança de maneira satisfatória durante a consulta, a fim de garantir segurança para essas gestantes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gravidez. COVID-19. Saúde mental.