**HIGIENE PESSOAL E A CONTAMINAÇÃO POR MEIO DAS MÃOS.**

1Alessandra de Cássia Lobato Dias alessandracld98@gmail.com

1 Eliza Paixão da Silva

2Eliseth Costa Oliveira de Matos

1 Leilane Almeida de Morais

1Nicole Pinheiro Lobato

1Estudantes de Enfermagem na Universidade do Estado do Pará (UEPA)

 **2**Doutorado em Doenças Tropicais pela Universidade Federal do Pará,
Professor Assistente IV da Universidade do Estado do Pará (UEPA)

Introdução: As mãos são mecanismos de transmissão de microrganismos que o homem possui, sendo meio de propagação de doenças quando má higienizadas. Essas contaminações podem variar desde herpes vírus e vírus respiratórios, como o da Influenza A e B, até o *Staphylococcus aureus*. Objetivo: Relatar a ação realizada em uma escola de ensino fundamental e médio de um bairro periférico da Região Metropolitana de Belém, cujo o tema abordado foi a higiene pessoal e a contaminação por meio das mãos. Metodologia: A metodologia utilizada foi o arco de Maguerez, com as etapas previstas: (1) Observação da Realidade; (2) Levantamento dos Pontos-chaves; (3) Teorização; (4) Hipóteses de solução; e (5) Retorno à Realidade. Foi elaborada uma ação de educação em saúde acerca da higienização das mãos, além de uma oficina de limpeza correta utilizando álcool em gel como simulador de água e sabão e, por fim, uma gincana para fixação do conteúdo através de jogos lúdicos. Resultados e discussão: As mãos estão diretamente envolvidas nas atividades rotineiras e a não higienização pode contaminar áreas diferentes do corpo e outras pessoas em nosso cotidiano. Por esse motivo torna-se extremamente importante realizar a lavagem das mãos de maneira correta, ainda mais se tratando do meio escolar, onde existe um conglomerado de pessoas que interagem entre si de maneira constante favorecendo a contaminação. A ação de educação em saúde é fundamental na orientação, quanto à questão de antissepsia das mãos. As pesquisadoras apresentaram diferentes formas de fazer essa higienização, mostrando a forma correta de higienizar as mãos, diversos produtos que podem ser utilizados na hora de fazer a higiene correta e ainda, apresentaram para os alunos algumas doenças que podem ser transmitidas pelas mãos, como a conjuntivite, gripe e amebíase. Medidas assim que devem ser mais atentadas pelos profissionais da área da saúde, sobretudo o profissional da enfermagem, que trabalha diretamente com a prevenção de doenças. Conclusão: A realização dessa experiência permitiu que as pesquisadoras ampliassem seus conhecimentos, além de contribuir para a formação acadêmica e profissional das mesmas, as quais atuarão como agentes de prevenção de doenças e promoção de saúde.

# DESCRITORES: Desinfecção das mãos, Higiene, Educação em Saúde.

# REFERÊNCIAS

ANVISA. **Segurança do paciente** – Higienização das mãos. 1. ed. Brasília, DF, 2014. 100 p.

BERBEL, N. A. N. A problematização e a aprendizagem baseada em problemas: diferentes termos ou diferentes caminhos?. **Interface** – Comunicação, Saúde, Educação, v. 2, n. 2, p. 139-154, 1998.

CARNEIRO, M. F. F. **Práticas de Educação em Saúde**: realidade vivenciada pela equipe do Programa Saúde da Família Haifa Gabriel I do município de Marituba – PA. 2006. Trabalho de conclusão de curso (Graduação em Enfermagem) – Universidade do Estado do Pará, Belém, 2006.

FELIX, C. C. P; MIYADAHIRA, A.M.K. Avaliação da técnica de lavagem das mãos executada por alunos do Curso de Graduação em Enfermagem. **Rev. esc. enferm. USP**, v.43, n.1, São Paulo, 2009. Disponível em:

<[http://www.scielo.br/pdf/reeusp/v43n1/18.pdf>.](http://www.scielo.br/pdf/reeusp/v43n1/18.pdf) Acesso em: 04 nov. 2016.

OMS. **Manual de Referência Técnica Para a Higiene das Mãos**. 1. ed. Genebra,

 Suíça,2009.