

EDUCAÇÃO EM DIABETES COMO FERRAMENTA DE AUTOCUIDADO

Pablo de Jesus Oliveira

pabloifrr12.oliveira@gmail.com

Introdução: Diabetes *Mellitus* (DM) corresponde a um conjunto de doenças ou distúrbios metabólicos caracterizados por condições hiperglicêmicas que estão associadas às diversas complicações, disfunções e insuficiência orgânica. O diabetes pode resultar de deficiências de secreção, ação e resistência insulínica e a categorização do distúrbio baseia-se na etiologia. Dessa forma, a doença pode ser classificada principalmente em diabetes tipo 1 e tipo 2, sendo a primeira relacionada à autoimunidade e poligênica, e a segunda, que corresponde a maioria dos diagnósticos de DM, possui etiologia complexa e multifatorial. **Objetivo:** Revisar na literatura sobre a educação em diabetes como ferramenta de autocuidado. **Metodologia:** A pesquisa compreende uma revisão integrativa de literatura, com caráter qualitativo, realizada em fevereiro de 2023. O estudo foi conduzido por meio de busca em bases de dados da *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), com adoção do uso de Descritores em Ciência da Saúde (DeCS) Diabetes *Mellitus*, Educação em saúde e Autocuidado, que foram cruzados pelo operador booleano AND. Nisso, foram selecionados 20 artigos científicos escritos em português, disponíveis na íntegra e de forma gratuita, publicados no período de 2012 a 2022. **Resultados e Discussão:** O autocuidado em diabetes é um componente essencial para o estilo de vida correspondente à adoção de padrões de comportamentos para promoção do bem-estar físico, mental e social. A adoção desse autocuidado pode ocorrer por meio de adesão ao uso de medicação, seguimento de dietas e práticas de atividades físicas. Ainda, a educação é uma estratégia de autocuidado que tem fundamentos na concepção do ser humano como um ser capaz de refletir sobre si mesmo e o seu ambiente de modo que tal autocuidado no DM é considerado como um dos principais componentes do complexo de tratamento de uma pessoa diabética. **Considerações Finais:** Nesse sentido, o autocuidado em DM parte do pressuposto de que a educação e o autoconhecimento sobre os cuidados à doença crônica se estabelecem como uma ferramenta imprescindível diante à manutenção terapêutica e controle dos níveis glicêmicos. Assim, torna-se de responsabilidade da equipe multidisciplinar a prática da educação em saúde como processo educativo de construção de conhecimentos que visam a capacitação da população para o autocuidado em diabetes.

Palavras-chave: Diabetes *Mellitus*; Autocuidado; Promoção da saúde.

Área Temática: Atenção Primária, Secundária e Terciária à Saúde.