**DISFUNÇÕES MUSCULOESQUELETICAS EM TRABALHADORES DE ESCRITÓRIO. E A IMPORTANCIA DA FISIOTERAPIA**

 **Jéssica Karoline Da Cruz Carneiro**

 Estudante de Fisioterapia, Faculdade Uninta Itapipoca

Itapipoca-C, Email: Jkaroline185@gmail.com

**Resumo**

Este artigo tem como objetivo descrever as disfunções que é desenvolvida em trabalhadores de escritório durante sua execução de trabalho. Devido a inovação e a introdução da tecnologia no ambiente de trabalho, faz com que seja gerada uma maior responsabilidade e exigência ao trabalhador durante sua execução de serviço, sendo assim uma das principais queixas do trabalhador são as dores na lombar e as dores no pescoço, conhecida também como cervicalgia. Devido essas disfunções a uma grande probabilidade de um trabalhador desenvolver um quadro de LER/DORT. O objetivo desse artigo é destacar as disfunções que acometem a saúde do trabalhador.

**Introdução**

Um trabalhador que atua no setor de escritório exige muito de sua atenção, posturas inadequada e movimentos restritos durante a sua execução de serviço. Existe diversos distúrbios que podem desencadear na saúde do trabalhador, mas a que vem mais crescendo atualmente no Brasil são as chamadas LER/DORT. Os fatores de risco que podem desencadear esses distúrbios estão ligadas a posturas rígidas, esforços repetitivos, sobrecarga de trabalho, e estresse. Um dos fatores que pode contribui para a prevenção do aparecimento é a implantação da ergonomia, seu objetivo é manter a saúde do colaborador em dias, eliminando as dores, fadigas e estresses. E a ginastica laboral, que pode ser realizada ate mesmo dentro do ambiente de trabalho, sendo executada conforme o fisioterapeuta orienta. **Objetivo:** Descrever os distúrbios desenvolvido no ambiente de trabalho.

**Metodologia**

Trata-se de uma revisão integrativa sobre a saúde do trabalhador, com pesquisas realizadas através dos bancos de dados Google Acadêmico e SCIELLO. Foram utilizados os artigos que abordaram sobre o assunto: Disfunções musculoesqueléticas em trabalhadores de escritório, e a importância da fisioterapia. Os termos que foram utilizados para a pesquisa foram: Disfunções em trabalhadores de escritório, disfunções musculoesquelética e trabalhadores de escritório. Foi desempenhada a leitura de todos os artigos e como critérios de exclusão foram analisados os artigos com o objetivo de obter informações para contribuir com o assunto principal.

**Resultados**

 Percebe-se que a implantação de serviços para os trabalhadores é vista como despesas e não como recursos de melhoria. Sendo assim, durante a pesquisa pôde-se observar que o trabalhador poderá da mas lucro dentro de uma empresa se seu físico e emocional estiverem bem.

**Conclusão**

Conclui-se que as lesões osteomusculares pode afetar diretamente a vida de um trabalhador, tanto pessoal como dentro da empresa. E de forma positiva, aqueles que optam por implantar um profissional adequado dentro da empresa, terá funcionários trabalhando com uma qualidade de vida melhor e gerando bons lucro a empresa.

**Referências**

FANTINI, Adriana Judith., Dor musculoesquelética e vulnerabilidade ocupacional em trabalhadores do setor público municipal em Belo Horizonte, Brasil. Ciência & Saúde Coletiva, 19(12):4727-2738, 2014

BENELI, Leandro Melo, Efeitos de um programa de ginástica laboral sobre a incidência de dor em funcionários de uma empresa de software. Revista Saúde e Meio Ambiente – RESMA, Três Lagoas, v, 4, n.1, p. 66-76, jan ∕julho. 2017

SANTOS, Felipe Raimundo, ERGONOMIA DE ESCRITÓRIO: FATORES CORRETIVOS RELACIONADOS À PREVENÇÃO DE LER/DORT. Revista Científica Faculdades do Saber, 2(3), 156-167, 2017

NASCIMENTO, Fabio Ribeiro, A Promoção do Relaxamento de Grupos Musculares Cervicais em Colaboradores de um Escritório Contábil, Através da Técnica de Jones e a Ergonomia de Conscientização, com Ênfase na Qualidade de Vida. Revista Inspirar, Volume 3 • Número 6 • novembro/dezembro de 2011