

III CONCED

III Congresso Nacional  
de Ciência e Educação



Razão  
e Emoção

Pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos

ANAI S

12 - 16 SET 2022



FACULDADE  
CATÓLICA  
DO RIO GRANDE DO NORTE

# III CONCONCED

**ANAIS**

**III CONGRESSO NACIONAL DE CIÊNCIAS E EDUCAÇÃO**

**RAZÃO E EMOÇÃO**

**Pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos**



**FACULDADE  
CATÓLICA**  
DO RIO GRANDE DO NORTE



FACULDADE  
CATÓLICA  
DO RIO GRANDE DO NORTE

12 - 16 SET 2022

III Congresso Nacional  
de Ciência e Educação



Editora Chefe: Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura  
Projeto Gráfico/ Designer: Antônio Laurindo de Holanda Paiva Filho e Edvaldo Rodrigues Júnior  
Diagramação e Editoração: Luciana Fernandes Queiroz Amorim, Marina Evelyn da Costa Soares e Nayla de Freitas Fernandes  
Publicação: Faculdade Católica do Rio Grande do Norte.  
FCRN, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte  
Praça Dom João Costa, 511 - Bairro Santo Antônio.  
Mossoró/RN | CEP 59.611-120  
(84) 3318-7648  
E-mail: [extencao@catolicadorn.com.br](mailto:extencao@catolicadorn.com.br)  
Site: [www.catolicadorn.com.br](http://www.catolicadorn.com.br)

C749a

Congresso Nacional de Ciência e Educação (3. : 2022 : Mossoró, RN).

Anais do III Congresso Nacional de Ciência e Educação [recurso eletrônico] : Razão e Emoção : pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos / Editora Chefe: Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura. – Mossoró, RN : FCRN, 2022.

Dados eletrônicos (1 arquivo PDF : ca 5,6 Mb)

Evento realizado de 12 a 16 de setembro de 2022.

1. Ciências Sociais - Evento 2. Humanização – Evento. 3. Pesquisa científica – Evento. I. Moura, Karidja Kalliany Carlos de Freitas. IV. Faculdade Católica do Rio Grande do Norte. IV. Título.

CDD: 300

Bibliotecária: Adriana de L. Teixeira CRB 15/0550

Os conteúdos e as opiniões externadas nesta obra são de responsabilidade exclusiva dos autores.

Todos os direitos de publicação e divulgação em língua portuguesa estão reservados à FCRN - Faculdade Católica do Rio Grande do Norte e aos organizadores da obra.



## APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O III CONCED - Congresso Nacional de Ciência e Educação, abordou, no período de 12 a 16 de setembro de 2022, o tema: "Razão e Emoção: Pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos". A temática central ressalta a educação a partir da razão e emoção em busca de transformar o homem a partir da apropriação de conhecimentos científicos, com o intuito de perpetuar tais conhecimentos por gerações, a fim de que conheçam técnicas e se apropriem para conduzir cultura e fazer história, no espaço e tempo em que se vive, dentro da comunidade de maneira afetiva

É sabido que a educação é o caminho mais profícuo para o crescimento pessoal e profissional de qualquer pessoa, é por ela e para ela que todos os esforços desse grande evento foram despendidos. O processo de educar ultrapassa os livros e as teorias, vai além daquilo que é escrito e tece para si uma série de conexões, de modo a promover relações e afetos.

O III CONCED, com enfoque na iniciação científica, confirma o nosso desejo de diálogo com outros saberes, considerando que o diálogo é o caminho mais viável para os processos de autoafirmação e reconhecimento das diferenças, elementos essenciais para a convivência em um mundo cada vez mais plural.

Os grupos temáticos deram sustentação ao tema central, promovendo discussões, reflexões e novas formas de pensar, estimular o envolvimento da comunidade discente e docente na pesquisa científica, sendo esta fonte essencial na busca e apreensão de novos conhecimentos, apontando as diretrizes para o desenvolvimento dos trabalhos acadêmicos e científicos apresentados nos artigos deste livro.

**Comissão Organizadora**



## **CONDUTAS NUTRICIONAIS PARA O AMENIZAR SINAIS E SINTOMAS CAUSADOS PELA TERAPIA ONCOLÓGICA EM CRIANÇAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**Emanuel Cardoso de Freitas<sup>1</sup>**

**Luciana Oliveira Nunes e Silva<sup>2</sup>**

**Maria da Conceição Saldanha Fernandes<sup>3</sup>**

**Mariama Oliveira Dantas de Carvalho<sup>4</sup>**

**Ana Karollyne Queiroz de Lima<sup>5</sup>**

### **1 INTRODUÇÃO**

Define-se a infância como uma fase que marca as descobertas e o desenvolvimento cognitivo e de habilidades dos petizes, seu crescimento saudável, uma vez que compreende aspectos cognitivo, motores, emocionais e sociais. Porém, é uma fase em que várias doenças crônicas com maior ou menor prevalência. Dentre as doenças crônicas infantis, o câncer se destaca pela sua alta incidência e repercussões na vida da criança e sua família (SAS, 2021).

Segundo a folha informativa atualizada em outubro de 2020 da OPAS-Organização Pan-Americana de Saúde, câncer é definido como termo genérico para um grande grupo de doenças que pode afetar qualquer parte do corpo. Uma característica que define o câncer é a rápida multiplicação das células anormais que crescem além de seus limites habituais e podem invadir partes adjacentes do corpo e se espalhar para outros órgãos, processo referido como metástase. Para evitar que essa enfermidade se espalhe pelo corpo e prejudique o funcionamento deste, faz-se necessário que o paciente inicie o tratamento neoplásico.

O tratamento neoplásico pode ser realizado de maneiras distintas ficando a cargo do profissional responsável orientar a melhor terapia para o caso do paciente. Porém percebe que

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte. E-mail: emanuelcardosodf@hotmail.com.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte. E-mail: nega\_flor27@hotmail.com.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte. E-mail: mariadaconceiçãosaldanha@gmail.com.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte. E-mail: mariamaoliveira@hotmail.com.

<sup>5</sup> Professora Orientadora. Professora do Curso de Nutrição da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte – FCRN.



esses tratamentos são invasivos visto que não diferenciam sobre quais células precisam agir, diminuindo assim a ingesta calórica. A desnutrição calórica e proteica em indivíduos com câncer é muito frequente. Os principais fatores determinantes da desnutrição nesses indivíduos são a redução na ingestão total de alimentos, as alterações metabólicas provocadas pelo tumor e o aumento da demanda calórica pelo crescimento do tumor. (BARRERA, 2007)

Nesse sentido, o objetivo da intervenção consiste em apresentar às crianças e cuidadores estratégias nutricionais que podem ser utilizadas para contornar os efeitos colaterais ocasionados pelo tratamento dos cânceres no público infantil, tendo um olhar mais lúdico e de fácil entendimento. Dessa maneira realizou-se uma pesquisa bibliográfica sobre as condutas nutricionais para o amenizar sinais e sintomas causados pela terapia oncológica em crianças e uma intervenção e visita na Liga Mossoroense de Estudos e Combate Ao Câncer - LMECC - Casa de Saúde Santa Luzia.

## 2 METODOLOGIA

A intervenção sobre Condutas Nutricionais para amenizar sinais e sintomas do tratamento oncológico, ocorreu no dia 17 de maio de 2022, na Liga Mossoroense de Estudos e Combate Ao Câncer - LMECC - Casa de Saúde Santa Luzia, localizada na Rua Melo Franco, nº 238, Santo Antônio, com o CEP: 59.611-180

A atividade teve início com uma dinâmica com as crianças em tratamento oncológico de forma que agregasse conhecimento sobre a temática, para isso se utilizou uma espécie de tabuleiro em tamanho ampliado (figura 1), onde se falou sobre a finalidade e sobre os benefícios do consumo dos alimentos trabalhados. Além de informar quais os malefícios que alguns alimentos poderiam causar na sua saúde.

**Figura 1** – Tapete refeições saudáveis



Elaboração artística: alunos do curso de nutrição da FCRN

Em segundo plano, foi elaborado um folder (figura 2), para ser entregue aos responsáveis dos infantes, onde neste era citada estratégias nutricionais para diminuir os sintomas como a disgeusia, náusea, xerostomia, mucosite, diarreia e constipação. E no ato da entrega falávamos o que poderia ser feito por esses adultos, como também esclarecemos dúvidas acerca da temática. Ademais, nesse mesmo documento havia a receita de um smoothie, espécie de bebida cremosa com base de banana e de morango, servida gelada e contendo alto valor nutricional. Essa receita foi produzida para ser distribuída na ação em pequenas porções em embalagens plásticas devidamente higienizadas de forma que não prejudicasse a saúde das pessoas que fossem consumi-las naquele ambiente.

**Figura 2** – Orientações Nutricionais em casos com sinais e sintomas de tratamento oncológico

**Orientações Nutricionais em casos com Sinais e Sintomas de tratamento Oncológico**

Durante a terapia, os pacientes apresentam vários sinais e sintomas que levam à diminuição da ingestão diária de nutrientes e calorías, o que contribui para o declínio do estado nutricional.

**SMOOTHIE**

- São saudáveis, nutritivos e saborosos.
- Nutricionalmente os smoothies são mais completos do que os sucos de fruta simples.
- Como são opções geladas diminuem alguns efeitos colaterais do tratamento oncológicos.

receita sugerida:

- Banana congelada (em casos de diarreias) ou Mamão congelado (em casos de constipação)
- Morangos (5 unidades)
- Sumo de laranja (100 ml)

\* bater o preparo no liquidificador

**Conduas nutricionais**

**DIGEUSIA** (paladar alterado)

- Preparar pratos visualmente agradáveis e coloridos
- Lembrar do sabor dos alimentos antes de ingeri-los
- Dar preferência a alimentos com sabores mais fortes
- Utilizar gotas de limão nas saladas e bebidas

**NÁUSEAS**

- Dar preferências a alimentos mais secos e cítricos
- Evitar jejuns prolongados
- Mastigar ou Chupar gelo 40 min antes das refeições
- Evitar beber líquidos durante as refeições

**XEROSTOMIA** (Boca seca)

- Aumentar a ingestão de líquidos em geral
- Evitar o consumo de cafeína
- Utilizar gotas de limão nas saladas e bebidas
- Utilizar balas cítricas e mentolados sem açúcar

**MUCOSITE**

- Evitar alimentos secos, duros, cítricos e picantes
- Modificar a consistência da dieta
- Diminuir ou retirar o sal nas preparações

**DIARREIA**

- Considerar o uso de prebiótico, probiótico ou simbiótico
- Evitar café e bebidas carbonatadas
- Aumentar o consumo de líquidos
- Evitar alimentos flatulentos

**CONSTIPAÇÃO** (dificuldade de defecar)

- Estimular a ingestão hídrica
- Orientar a ingestão de alimentos ricos em fibras e com características laxativas
- Considerar uso de prebiótico, probiótico ou simbiótico e suplementação de fibras dietéticas

Fonte: Adaptado de Consenso Nacional de Nutrição Oncológica. Elaboração Artística: Autores



### 3 RESULTADOS

Nesse viés, a dinâmica foi aceita por grande parte dos petizes, havendo plena integração das crianças com a nossa equipe, foi notório que as atividades proporcionaram um clima alegre e divertido para os envolvidos, proporcionando as crianças e acompanhantes um momento no qual foi possível, por um instante, se desvincular do estresse que causa o ambiente hospitalar e o próprio tratamento.

Outro ponto bastante importante foi a aceitação por parte destes em relação ao smoothie, visto que foi relatado por um deles que não consumia nenhum tipo de frutas e pela dinâmica proposta em forma de brinde, o mesmo aprovou este tipo de bebida baseada somente em frutas diminuindo assim a sua recusa.

Outro ponto que merece destaque é a quantidade de dúvidas que a alimentação para as crianças em tratamento oncológico ainda desperta em seus cuidadores. No momento em que se abriu espaço para questionamentos, os cuidadores levantaram vários pontos sobre questões alimentares, principalmente relacionados aos tipos de alimentos que podem ser consumidos e se existe alimentos que porventura poderiam provocar piora no quadro das crianças

### 4 CONCLUSÃO

Conforme a discursão proposta no decorrer da pesquisa, evidenciou-se que a nutrição se torna uma importante ferramenta nos cuidados e condutas nutricionais para amenizar sinais e sintomas causados pela terapia oncológica em crianças, auxiliando na promoção do bem-estar e qualidade de vida do paciente.

Destarte, vale salientar que essas intervenções sugerem a importância de pesquisas a respeito de estratégias nutricionais mais efetivas, levando em consideração que sinais e sintomas causados pelo tratamento causa um impacto nutricional e podem contribuir, direta ou indiretamente, para agravamento da condição clínica e ser causa de mortalidade.

Portanto, o nutricionista desempenha um papel importante no que diz respeito ao estabelecimento de rotina alimentares adequadas que visem a garantia de uma melhora na qualidade de vida desses pacientes, zelando pelo seu bem-estar, reforçando o papel da nutrição no compromisso do cuidado dos indivíduos, e dando suporte aos familiares e/ou cuidadores





Por fim, o desenvolvimento desse estudo e intervenção na Liga de câncer de Mossoró, em contato com as crianças em tratamento e seus responsáveis possibilitou perceber que ainda é necessário bastante atenção em relação a alimentação e tratamento do câncer na cidade de Mossoró, pois há muita dúvida em relação ao que foi abordado, há uma necessidade de um estudo mais aprofundado para diminuir os sintomas, a dor e os sofrimentos dos tratamentos oncológicos.

## REFERÊNCIAS

- BRASIL, I.N.C.A. Instituto Nacional de Câncer. **Câncer Infantil**. Disponível em: <<https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-infantojuvenil>>. Acesso em: 29 jun. 2022
- BRASIL, I.N.C.A. Instituto Nacional de Câncer. **Como surge o câncer**. Disponível em: <<https://www.inca.gov.br/como-surge-o-cancer>>. Acessado em 27 jun. 2022
- BRASIL, I.N.C.A. **Instituto Nacional De Câncer**. Consenso Nacional de Nutrição Oncológica. Rio de Janeiro: INCA, 2018
- BRASIL, SAS. **Desenvolvimento Infantil: fases e experiências**. Disponível em: <https://blog.saseducacao.com.br/desenvolvimento-infantil/>. Acessado em: 13 Agosto 2022
- BARRERA, 2002; YANG, 2003; DEUTSCH; KOLHOUSE, 2004; ISENRING, et al. 2004; SOLIANI et al., 2004; RAVASCO et al., 2005; SHANG et al., 2006; ISENRING, 2007.
- BRAGA PE, Latorre MRDO, Curado MP. **Câncer na Infância: uma análise comparativa da incidência, mortalidade e sobrevida em Goiânia (Brasil) e em outros países**. Cad Saude Publica 2002
- BENARROZ, M. O.; PEREIRA, K.; SILVA, C. H. D. **Dietoterapia como estratégia de tratamento da constipação intestinal em cuidados paliativos**. SaludiCiencia,2015.
- DIESTEL, C.; **Apostila Consenso Nacional de Nutrição Oncológica**: 2009.
- DUTRA, I.K.A., SAGRILLO, M.R. **Terapia nutricional para pacientes oncológicos com caquexia**. Disciplinarum Scientia| Saúde, 2016.
- FRANCO, E.L. **Epidemiologia do câncer: substância e métodos**. Cienc. Cult., São Paulo. 1994
- SILVA, J.A.G. **Consenso nacional de nutrição oncológica**. Ed. 2. Rio de Janeiro. 2015.



FACULDADE  
CATÓLICA  
DO RIO GRANDE DO NORTE