



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

## A INFLUÊNCIA DA UTILIZAÇÃO DE PROBIÓTICOS EM PACIENTES HOSPITALIZADOS

**Suzana de Lima da Silva**

Centro Universitário Fametro - Unifametro

[suzana.silva@aluno.unifametro.edu.br](mailto:suzana.silva@aluno.unifametro.edu.br)

**Fernanda Leite Mendes de Sousa**

Centro Universitário Fametro - Unifametro

[fernanda.sousa@aluno.unifametro.edu.br](mailto:fernanda.sousa@aluno.unifametro.edu.br)

**Grasyelle Pereira de Vasconcelos Seleguin**

Centro Universitário Fametro - Unifametro

[grasyelle.seleguin@aluno.unifametro.edu.br](mailto:grasyelle.seleguin@aluno.unifametro.edu.br)

**Niomar Lopes de Sousa**

Centro Universitário Fametro - Unifametro

[niomar.sousa@aluno.unifametro.edu.br](mailto:niomar.sousa@aluno.unifametro.edu.br)

**Ivana Fontenele Carlos**

Centro Universitário Fametro - Unifametro

[ivanafc.nutri@gmail.com](mailto:ivanafc.nutri@gmail.com)

**Área Temática:** Alimentos, nutrição e saúde

**Encontro Científico:** VIII Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** Os probióticos são microrganismos vivos que podem conferir benefícios a saúde do hospedeiro, pois conservam a integridade da mucosa intestinal, liberam substâncias que contribuem para a imunidade, competem com bactérias patogênicas e diminuem o crescimento de outras bactérias resistentes a antibióticos, tendo o potencial de promover benefícios aos indivíduos que fazem o uso dessa estratégia<sup>1</sup>. Os pacientes hospitalizados podem ser caracterizados por alterações da sua microbiota, o que confere maiores riscos para o desenvolvimento de bactérias patogênicas, inflamação e infecção séptica, sendo a utilização de probióticos uma alternativa para o manejo desses quadros clínicos<sup>2</sup>. **Objetivos:** Diante disso, o

objetivo desse estudo é revisar sobre a influência da suplementação de probiótico no paciente hospitalizado. **Métodos:** Foi realizada uma revisão bibliográfica tendo como fonte artigos de caráter científico publicados entre 2015 a 2020. Os estudos foram pesquisados nas bases de dados *Scielo*, *Pubmed* e *Science Direct*, a partir dos descritores: “Probióticos” (“*Probiotics*”), “Cuidados Pós-Operatórios” (“*Postoperative Care*”) e “Complicações Intraoperatórias” (“*Intraoperative Complications*”). Inicialmente foram analisados o título, o resumo e o texto na íntegra, com inclusão dos estudos que abordam a utilização de diferentes cepas probióticas associadas ao paciente cirúrgico e hospitalizado, com exclusão dos artigos referentes apenas a animais e que fugiam da temática estabelecida. **Resultados:** Em um estudo prospectivo com 78 pacientes acompanhados no período pós-operatório de cirurgias intestinais, foi utilizado probiótico em um dos grupo com 39 indivíduos, onde foi identificado menor frequência de complicações, diminuição da permanência hospitalar e menor ocorrência de óbitos em comparação com os pacientes não suplementados<sup>3</sup>. Isso pode se dar ao fato de que os probióticos tem o potencial de reestabelecer a microbiota intestinal com redução de citocinas pro-inflamatórias após procedimentos cirúrgicos<sup>4</sup>. Além disso, a suplementação de probiótico ou simbiótico conferem benefícios em relação a diminuição do desenvolvimento de sepse no pós-operatório de cirurgias gastrointestinais<sup>5</sup>. Ainda assim, um estudo duplo-cego randomizado com 60 pacientes no pós-operatório de cirurgia gástrica, com a utilização dos probióticos *Clostridium butyricum* MIYAIRI ou *bifidobacterium Longum* BB536 duas vezes ao dia identificou redução da sintomatologia e melhora da qualidade de vida após duas semanas dessa suplementação<sup>6</sup>. Outros benefícios da utilização de probióticos são a redução de translocação bacteriana na administração da cepa Yakult de *Bifidobacterium* após cirurgia pediátrica<sup>7</sup>, diminuição do comprometimento neurocognitivo em idosos pós-cirúrgicos<sup>8</sup>, e melhora na cicatrização de pé diabético com úlceras grau 3 após 12 semanas com capsulas probióticas de *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus Fermentum* e *Bifidobacterium bifidum*<sup>9</sup>. Em contraste a esses resultados positivos, alguns estudos trazem que a suplementação de probióticos nem sempre é segura, devendo-se ter cautela na escolha de determinadas cepas e suas indicações<sup>10,11,12</sup>. **Conclusão/Considerações finais:** Portanto, a utilização dos probiótico apresenta-se como uma estratégia benéfica ao paciente cirúrgico hospitalizado, com inúmeros resultados positivos para seu tratamento e recuperação. Entretanto, mais estudos são necessários para esclarecer aspectos sobre a determinação e escolhas das cepas, dosagem ideal e tempo de suplementação.

**Referências:**

- 1 - GUARNER, F. *et al.* Diretrizes Mundiais da Organização Mundial de Gastroenterologia, Probióticos e prebióticos. **World Gastroenterology Organisation**, 2017.
- 2 - MORON, R. *et al.* The Importance of the Microbiome in Critically Ill Patients: Role of Nutrition. **Nutrients**, v. 11, n. 12, p. 3002, 2019.
- 3 - BAJRAMAGIC, S. *et al.* Usage of Probiotics and its Clinical Significance at Surgically Treated Patients Suffering from Colorectal Carcinoma. **Medical Archives**, v. 73, n. 5, p. 316, 2019.
- 4 - ZAHARUDDIN, L. *et al.* A randomized double-blind placebo-controlled trial of probiotics in post-surgical colorectal cancer. **BMC gastroenterology**, v. 19, n. 1, p. 131, 2019.
- 5- ARUMUGAM, S.; LAU, Christine S.M.; CHAMBERLAIN, R. S. Probiotics and synbiotics decrease postoperative sepsis in elective gastrointestinal surgical patients: a meta-analysis. **Journal of Gastrointestinal Surgery**, v. 20, n. 6, p. 1123-1131, 2016.
- 6 - CHEN, J.C. *et al.* Effect of probiotics on postoperative quality of gastric bypass surgeries: a prospective randomized trial. **Surgery for Obesity and Related Diseases**, v. 12, n. 1, p. 57-61, 2016.
- 7 - OKAZAKI, T. *et al.* Intestinal microbiota in pediatric surgical cases administered Bifidobacterium breve: a randomized controlled trial. **Journal of pediatric gastroenterology and nutrition**, v. 63, n. 1, p. 46-50, 2016.
- 8 - WANG, P. *et al.* Perioperative probiotic treatment decreased the incidence of postoperative cognitive impairment in elderly patients following non-cardiac surgery: A randomised double-blind and placebo-controlled trial. **Clinical Nutrition**, 2020.
- 9 – MOHSENI, S. *et al.* The beneficial effects of probiotic administration on wound healing and metabolic status in patients with diabetic foot ulcer: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. **Diabetes/Metabolism Research and Reviews**, v. 34, n. 3, p. e2970, 2018.
- 10- KOTHARI, D.; PATEL, S.; KIM, S.K. Probiotic supplements might not be universally effective and safe: A review. **Biomedicine & Pharmacotherapy**, v. 111, p. 537-547, 2019.
- 11- YEH, A.; MOROWITZ, M. J. Probióticos e transplante de microbiota fecal em distúrbios cirúrgicos. In: **Seminários em Cirurgia do Cólon e Retal** . WB Saunders, 2018. p. 37-43.
- 12 - ISLAM, S. U. Usos clínicos de probióticos. **Medicine** , v. 95, n. 5, 2016.

**Palavras-chave:**

“Probióticos” (“*Probiotics*”),



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

“Cuidados Pós-Operatórios” (*“Postoperative Care”*) e “Complicações Intraoperatórias” (*“Intraoperative Complications”*).