

IX JORNADA DE NUTRIÇÃO
CURSO DE NUTRIÇÃO UNIFAMETRO

**COMO A FAMÍLIA INFLUENCIA O COMPORTAMENTO ALIMENTAR
DAS CRIANÇAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**ANA BEATRIZ VASCONCELOS CARNEIRO¹; ANDRESSA RODRIGUES
DELMONT²; EDUARDA PEROTE DE MELO³; ANA KAROLINE LOPES DE
MESQUITA⁴; ISADORA NOGUEIRA VASCONCELOS⁵**

¹Centro Universitário Fametro – Unifametro; ana.carneiro03@aluno.unifametro.edu.br;

²Centro Universitário Fametro – Unifametro; andressa.delmont@aluno.unifametro.edu.br;

³Centro Universitário Fametro – Unifametro; eduarda.melo@aluno.unifametro.edu.br;

⁴Centro Universitário Fametro – Unifametro; ana.mesquita03@aluno.unifametro.edu.br;

⁵Centro Universitário Fametro – Unifametro;
isadora.vasconcelos@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: SAÚDE COLETIVA

Introdução: O comportamento alimentar é influenciado por diversos fatores, que quando negativos, impulsionam os indivíduos a terem uma relação disfuncional com o alimento, problemática relacionada com o aparecimento de doenças, como a obesidade e desnutrição. Assim, para evitar o surgimento de disfuncionalidades no comportamento alimentar e posteriores impasses no estado nutricional, os estudos buscam compreender os aspectos formadores da atitude alimentar, destacando entre eles o meio externo, que exerce forte influência na relação entre comida e comportamento. A ação desse meio se inicia ainda na infância, durante o poder da família na formação do comportamento alimentar das crianças, o qual será levado para todas as outras fases da vida, pois é a partir da relação com os pais que as crenças e atitudes acerca do alimento e do ato de comer são moldados inicialmente. **Objetivo:** Analisar como o âmbito familiar exerce influência na formação do comportamento alimentar das crianças, a partir de uma revisão da literatura. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, desenvolvida a partir das seguintes bases de dados: PubMed, LILACS e Scielo. Em cada uma, foi realizada uma busca de artigos publicados entre 2020 a 2023, nos idiomas inglês, espanhol e português, a partir do cruzamento dos descritores “children’s”, “feeding behavior”, “family” e “parents”. Por fim, foram utilizados 6 artigos sobre o tema.

IX JORNADA DE NUTRIÇÃO
CURSO DE NUTRIÇÃO UNIFAMETRO

Resultados e discussão: A revisão de literatura expõe que os pais influenciam no comportamento alimentar dos filhos de diversas formas: pela maneira que eles conduzem a alimentação dos filhos, e ao terem seu hábito alimentar refletido na alimentação dos filhos. Foi analisado crianças a partir de 2 anos, de classes sociais distintas e de ambos os sexos, expondo a prevalência dessa influência, seja negativa ou positiva, em todas as relações familiares. Em um dos estudos, mostrou-se a relação entre o estado nutricional dos pais e a dos filhos: crianças com pais com sobrepeso e obesidade eram mais propensas a terem o mesmo diagnóstico. De modo complementar, outra pesquisa mostrou a ligação entre as preferências alimentares dos responsáveis com a dos filhos, expondo a influência dos hábitos alimentares dos pais na das crianças. Ademais, foi mostrado que muitos pais faziam uso de incentivos negativos para fazerem as crianças comerem: chantagens emocionais, mais realizadas pela mãe em comparação ao pai; punições e recompensas, as quais estavam ligadas ao maior consumo de industrializados. Esse fator, assim como práticas de restringir a alimentação das crianças, desencadeava o comer emocional, desregulando as percepções de fome e saciedade e propiciando problemáticas como a obesidade. As pesquisas relataram o poder dos pais em ditarem como a refeição será feita (em família, assistindo televisão etc.), sendo que, no Brasil, mais da metade das crianças faziam suas refeições enquanto usava algum aparelho tecnológico.

Considerações finais: Pode-se concluir que existe influência dos pais no comportamento alimentar dos filhos, as quais poderiam ser positivas ou negativas dependendo da forma com que a família lida com os aspectos referentes a comida e ao ato de comer. Quando os pais conduziam a alimentação de modo incorreto e transmitiam para as crianças hábitos alimentares ruins, os filhos eram mais propensos a desenvolverem comportamentos alimentares disfuncionais, propiciando o aparecimento de impasses no estado nutricional. Todavia, os estudos à longo prazo são escassos, trazendo à tona a necessidade de pesquisas que acompanhem o desenvolvimento do comportamento alimentar.

IX JORNADA DE NUTRIÇÃO
CURSO DE NUTRIÇÃO UNIFAMETRO

Referências:

GRAY, H. L.; BURO, A. W.; SINHA, S. Associations Among Parents' Eating Behaviors, Feeding Practices, and Children's Eating Behaviors. **Maternal and child health journal**, v. 27, n. 2, p. 202-209, jan. 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36609937/>. Acesso em: 16 abr 2023.

LEUBA, A, L. *et al.* The relationship of parenting style and eating behavior in preschool children. **BMC psychology** v.10, n.1, p. 275. nov. 2022. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36419113/>. Acesso em 16 abr 2023.

QIU, C. *et al.* Associations of parental feeding practices with children's eating behaviors and food preferences: a Chinese cross-sectional study. **BMC pediatrics** v. 23, n.1, p.84. feb. 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36800939/>. Acesso em: 16 abr 2023.

KOCAADAM-BOZKURT, B.; SÖZLÜ, S.; MACIT-ÇELEBI, M. S. Exploring the understanding of how parenting influences the children's nutritional status, physical activity, and BMI. **Frontiers in nutrition**. v. 9, n.1096182. jan. 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36712500/>. Acesso em 16 abr 2023.

SANMARCHI, F. *et al.* Cross-Sectional Analysis of Family Factors Associated with Lifestyle Habits in a Sample of Italian Primary School Children: The I-MOVE Project. **International journal of environmental research and public health**, v. 20, n.5, p. 4240. feb. 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36901251/>. Acesso em 16 abr 2023.

SANTOS, K. F.; REIS, M. A.; ROMANO, M. C. C. Práticas parentais e comportamento alimentar da criança. **Revista Texto Contexto Enferm.** v. 30, e. 202000262021, 2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/tce/a/3jSd7pLcXtbvPcSCx3dKnzD/?lang=pt>. Acesso em: 16 abr. 2023.

Palavras-chave: crianças; comportamento alimentar; família; pais.



IX JORNADA DE NUTRIÇÃO
CURSO DE NUTRIÇÃO UNIFAMETRO