

LESÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: UMA REVISÃO ANATÔMICA DE LITERATURA

Ana Clara Pilon Padilha ¹, PriscIELly Mussato Soares ², Isabela Correa Freire ³

^{1,3} Faculdade de Nutrição/UFMT, ² Faculdade de Enfermagem/UFMT

(anaclarapilon@gmail.com)

Introdução: A lesão do Ligamento Cruzado Anterior (LCA) está relacionado especialmente em atividades esportivas que envolvem mudanças bruscas de direção, saltos ou torções no joelho, nas quais é mais recorrente.

Objetivos: Apontar a importância anatômica do ligamento cruzado no joelho e seu tratamento. **Metodologia:**

O presente estudo foi conduzido por meio de uma pesquisa na base de dados eletrônica Scientific Electronic Library Online (SciELO) e National Library of Medicine (PubMed), utilizando os descritores "Ligamento Cruzado Anterior", "Lesão do Ligamento Cruzado Anterior" e "Anatomia", selecionando 8 artigos relevantes para a confecção da revisão de literatura. **Resultados:** O LCA, conectando tíbia e fêmur, desempenha papel fundamental na estabilização do joelho. Durante as lesões do LCA, "estalos" no joelho seguidos de dor e inchaço são comuns e fatores como a anatomia do joelho, força muscular e alinhamento biomecânico influenciam a suscetibilidade à lesão. Em atividades intensas, o LCA é submetido a forças intensas, levando a estiramento ou ruptura, especialmente em esportes de impacto. Lesões podem resultar em impactos imediatos, como edema local, dor e instabilidade persistente, podendo contribuir para o desenvolvimento precoce de osteoartrite no joelho afetado. O tratamento envolve reconstrução cirúrgica do ligamento, usando enxertos para restaurar a estabilidade e a reabilitação fisioterapêutica pós-cirúrgica é crucial para fortalecer os músculos atuantes no joelho e tornar a articulação mais estável. **Conclusão:** A integridade do LCA é crucial para a estabilidade do joelho e o comprometimento desse ligamento pode impactar significativamente a qualidade de vida e o desempenho esportivo do paciente.

Palavras-chave: Anatomia. Joelho. Lesão.

Área temática: Medicina