**A EFICÁCIA DO USO DE METFORMINA EM RELAÇÃO AO USO DE ANTICONCEPCIONAIS ORAIS NA SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO**

Sarah Lima Campos¹; Thiago de Moura Arruda²; Ana Kleiber Pessoa Borges3; Tainá de Abreu4

¹ Acadêmica de Medicina ITPAC Palmas

² Acadêmico de Medicina Universidade de Gurupi

3 Universidade Federal do Tocantins

4 Universidade Federal do Tocantins

**Introdução:** A Síndrome do Ovário Policístico (SOP) é uma endocrinopatia idiopática que acomete a maior parcela da população feminina em idade reprodutiva. O hiperandrogenismo é um dos principais sinais desta síndrome, estando o tratamento farmacológico voltado para a correção desta condição e dos sinais decorrentes da mesma como o hirsutismo, a resistência insulínica e a anovulação. **Objetivo:** Comparar a eficácia entre anticoncepcionais orais e a metformina no tratamento da SOP. **Revisão:** A metformina reduz a secreção androgênica ao controlar a glicemia, além de atuar a nível ovariano, diminuindo a produção do hormônio androgênico pelas células da teca. Estudos demonstram ainda resultados favoráveis no controle do ciclo menstrual, do hirsutismo e da anovulação, estando clara a relação entre o controle insulínico e a ovulação. Os resultados a respeito do controle da infertilidade ainda são controversos, sendo observado que a droga apresenta eficácia quanto a anovulação, além de diminuir o risco de aborto no primeiro trimestre de pacientes com SOP, todavia, estudos demonstram que o uso isolado da metformina não apresenta melhoras significativas quanto a taxa de nascidos vivos. Cabe ressaltar que, a metformina aumenta a concentração plasmática de fator de crescimento semelhante à insulina tipo 1 (IGF-1) e de glicodelina, diminuindo a taxa de abortos espontâneos e auxiliando no controle da diabetes gestacional. Os anticoncepcionais orais combinados, têm sido droga de escolha para o controle do hiperandrogenismo e das alterações dermatológicas, como acne e o hirsutismo, além de reduzir o volume ovariano, com a diminuição do estroma pelo bloqueio das gonadotrofinas causado pelos anticoncepcionais. **Conclusão:** A escolha terapêutica deve ser individualizada, visando atender as necessidades da paciente. A metformina apresenta vantagens em relação aos contraceptivos orais nos casos onde há o desejo de gestação, todavia, é necessário um empenho da paciente em aderir o tratamento farmacológico e não farmacológico.

**Palavras-chave:** Metformina. Síndrome do Ovário Policístico. Anticoncepcionais orais.