



PRINCIPAIS CAUSAS DE ANEMIA EM CRIANÇAS E FORMAS DE PREVENÇÃO

Diogo Rodrigues Batista
Centro Universitário São Lucas

Walter de Almeida Junior
Afy - São Lucas Porto Velho - Rondônia

Vinicius da Silva
Centro Universitário São Lucas Porto Velho

Yuri Cesar Dua
São Lucas

Gaspar Gomes Santana
Centro Universitário São Lucas

Guilherme Douglas Pereira de Souza
Centro Universitário São Lucas

Gabriel Vinicius Moura Pacifico Monteiro
Centro Universitário São Lucas

Júlio César Bezerra Cordeiro
Centro Universitário São Lucas

INTRODUÇÃO: A anemia é a alteração hematológica mais comum na infância, caracterizada pela redução dos níveis de hemoglobina devido à deficiência de nutrientes essenciais, como ferro e vitamina B12. Dentre os tipos, a anemia ferropriva é a mais prevalente na idade pediátrica, uma vez que o ferro é fundamental para o desenvolvimento infantil. **OBJETIVO:** Descrever as principais causas de anemia em crianças e suas formas de prevenção. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão bibliográfica nos bancos de dados PubMed, BVS e SciELO, utilizando descritores específicos. Foram selecionados artigos em português, inglês e espanhol conforme critérios de inclusão e exclusão previamente estabelecidos. **RESULTADOS:** A anemia ferropriva predomina na infância devido à alta demanda de ferro para o crescimento. Sua deficiência compromete o transporte de oxigênio, resultando em fadiga, apatia e palidez cutâneo-mucosa. Fatores de risco incluem prematuridade, baixo peso ao nascer e dieta inadequada. Para bebês nascidos a termo, o aleitamento materno exclusivo até seis meses, seguido de sua manutenção até dois anos, contribui para a adequada homeostase do ferro. A introdução alimentar deve priorizar fontes naturais de ferro, como feijão, beterraba, espinafre e folhas verdes escuras, evitando o consumo precoce de leite de vaca e ultraprocessados. A suplementação de ferro, conforme recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), é essencial para grupos de risco. **CONCLUSÃO:** A partir dos estudos realizados, conclui-se que a anemia ferropriva é frequente na infância e está



fortemente associada a hábitos alimentares inadequados. O acompanhamento pediátrico e nutricional é fundamental para prevenir déficits no desenvolvimento físico, motor e cognitivo, reforçando a importância de estratégias preventivas e intervenções se necessárias.

Palavras-Chave: Anemia, Vitamina B12, Crianças

REFERÊNCIAS:

DE SOUZA REZENDE, Edilberto; JUNIOR, Omero Martins Rodrigues. Causas e consequências da anemia ferropriva em crianças na idade pré-escolar no Brasil. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 12, p. e416111234774-e416111234774, 2022.

LOURENÇO, Samuel Sotero et al. EFICÁCIA DA ANTIBIOTICOPROFILAXIA EM CRIANÇAS COM ANEMIA FALCIFORME. **REVISTA FOCO**, v. 17, n. 11, p. e6383-e6383, 2024.