

Prevenção e educação em saúde bucal através da atividade de extensão Guardiões do Sorriso

Autores (as): Juliana Garcia Altmann (juju_altmann@hotmail.com), Camila Raubach Dias, Douglas Bender Stopassola, Jéssica Ellen Gomes Alves, Lara Krusser Feltraco, Laura Lourenço Morel, Laura Moreno, Lucas Jardim da Silva, Nadine Barbosa Ferreira, Rosiane Pereira de Oliveira

Orientador: Josué Martos

Programa de Educação Tutorial - Odontologia - Universidade Federal de Pelotas
(PET/ODONTO/UFPEL)

Palavras-chave: Saúde bucal, Educação em saúde, Atividade de extensão.

Resumo:

As ações de prevenção e educação em saúde são praticadas cada vez mais na odontologia e outras áreas da saúde, sendo o modelo antigo de cunho estritamente curativo cada vez mais impraticado. A cárie dentária e a doença periodontal, por exemplo, que são as doenças que mais acometem a cavidade oral, podem ser evitadas com ações de cunho educativo e preventivo em saúde bucal. Essas ações podem ser desenvolvidas por meio de atividades extensionistas voltadas ao cuidado com a saúde bucal, sendo a idade escolar a fase mais apropriada para a aplicação de programas educacionais com o intuito de prevenção. Levando isso em consideração, o grupo PET-Odontologia criou, em 2008, a atividade de extensão “Guardiões do Sorriso” cujo objetivo inicial era promover saúde bucal para crianças, pais e docentes de escolas de ensino fundamental do município de Pelotas. Posteriormente, as ações do grupo passaram a ser efetuadas, também, em eventos de diferentes naturezas, em que as instituições interessadas nas atividades deveriam apenas se manifestar oficialmente. A duração das atividades varia de duas a três horas com uma frequência periódica que depende da demanda e/ou oportunidades para a realização das ações. É levada em consideração a idade do público-alvo para que se tenha uma linguagem apropriada com os mesmos, sendo realizadas atividades como instrução de higiene bucal utilizando-se manequins odontológicos, teatro envolvendo personagens lúdicos, vídeos educativos e rodas de conversa abordando assuntos voltados à dieta e saúde bucal, sendo distribuídos kits de higiene bucal no final das atividades. Portanto, espera-se que as crianças aprendam sobre o assunto abordado e desenvolvam senso de responsabilidade a respeito da própria saúde bucal, se mantendo saudáveis durante toda a vida e sem necessitarem de tratamentos invasivos. Observa-se também que as atividades educativas e preventivas dessa atividade se mostram capazes de produzir efeito na desmistificação da imagem do cirurgião-dentista frente a sociedade e, especialmente, frente às crianças. Além disso, estas ações complementam a formação dos acadêmicos pertencentes ao grupo PET-Odontologia da Universidade Federal de Pelotas, reiterando os princípios fundamentais que regem o programa.