HIPERTENSÃO E CUIDADO LONGITUDINAL

**INTRODUÇÃO:** O cuidado longitudinal, previsto por lei para atendimento qualificado do paciente no SUS (Sistema Único de Saúde), as UBS (Unidade Básica de Saúde), se torna o principal instrumento das Visitas Domiciliares (VD) pela sua proximidade da população e seu foco no cuidado de baixa complexidade. **OBJETIVO:** Entender a importância do cuidado longitudinal nas VDs de famílias com hipertensão arterial sistémica (HAS) e diabetes mellitus (DM). **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A metodologia usada foi o acompanhamento da família escolhida, por meio das VDs, em três diferentes momentos, em prol do estabelecimento de vínculo, vigilância e assistência à saúde em um bairro periférico do estado de São Paulo.Durante as visitas foi aferida a pressão arterial e mensurada a glicose da paciente. Em todas as visitas, ambas estavam alteradas. Em um dos momentos de aferição, a pressão arterial da paciente estava em 221x187mmhg, valores os quais podem ser classificados em HAS estágio 3, e sua taxa glicêmica era de 283 mg/dl, classificada em DM para glicemia capilar casual. **DISCUSSÃO:** Como estratégia de intervenção, foi utilizada a pirâmide alimentar de forma educativa e interativa, de modo que a paciente pôde compreender, dentro da sua realidade e preferencias, os parâmetros recomendados de quantidades de proteína, carboidratos e vegetais. Ademais, foi realizada conscientização a respeito do consumo de sal e água e realização de atividades físicas. **CONCLUSÃO:** As informações coletadas foram uteis para a intervenção. Inicialmente foi priorizada a melhora na qualidade de vida da paciente. Melhorando a alimentação e programou-se atividades físicas em sua rotina, assim como a melhora no preparo dos alimentos, sendo propostas estratégias relacionadas à HAS e DM. Notou-se maior comprometimento da paciente em seu tratamento medicamentoso devido ao vínculo criado durante as visitas domiciliares e notável melhora na qualidade de vida da paciente após as medidas oferecidas pelos estudantes.

**REFERÊNCIAS:**

Reis DO, Araújo ECd, Cecílio LCdO. Sistema Único de Saúde: histórico, diretrizes e princípios. UnaSUS, Unifesp..

Prefeitura Municipal de Florianópolis, Secretaria Municipal de Saúde. Pré Protocolo de Atenção Domiciliar. : p. 5.

[Online] Acceso 17 de outubro de 2021. Disponível em: http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/ficha\_atendimento\_ind ividual.pdf.

[Online] Acceso 17 de outubro de 2021. Disponível em: http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/Cadastro\_Domiciliar\_e \_Territorial.pdf.

Porto AL, Porto CC. Semiologia Médica. 7th ed.; 2013.

Vasques DAC. EndocrinoSaúde. [Online]; 2011. Disponível em: https://endocrinosaude.com/2011/04/piramide-alimentar/

**PALAVRAS-CHAVE:** SUS, hipertensão arterial, longitudinalidade.