

KARIDJA KALLIANY CARLOS DE FREITAS MOURA
(Organizadora)

I Congresso Nacional de Ciência e Educação



Educação e Humanização:
Poética da Condição Humana



**FACULDADE
CATÓLICA**
DO RIO GRANDE DO NORTE

KARIDJA KALLIANY CARLOS DE FREITAS MOURA
(Organizadora)

I CONGRESSO NACIONAL DE CIÊNCIA E EDUCAÇÃO

Educação e Humanização:
Poética da Condição Humana



FACULDADE
CATÓLICA
DO RIO GRANDE DO NORTE

Mossoró, RN
Agosto | 2019

Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura (Org.), 2019.
Projeto Gráfico: Samuel Bruno Martins do Nascimento e Samir Magoya de Medeiros Santos.

Diagramação: Adriana de Lima Teixeira e Luciana Fernandes Queiroz Amorim.

Praça Dom João Costa, 511 – Bairro Santo Antônio.

FCRN, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte

Mossoró/RN | CEP 59.611-120

(84) 3318-7648

E-mails: conced.org@gmail.com

extencao@catolicadorn.com.br

Site: www.catolicadorn.com.br/congressocientifico

Editoração:

Adriana de Lima Teixeira

Ianna Angel Gonçalves Fernandes

Liandra Chirley Medeiros da Silva

Luciana Fernandes Queiroz Amorim

C749

Congresso Nacional de Ciência e Educação (1. : 2019 : Mossoró, RN).
Educação e Humanização: Poética da Condição Humana, Mossoró,
RN, 27 a 31 de maio de 2019 [recurso eletrônico] / Organizadores:
Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura... [et al.]. – Mossoró, RN:
FCRN, 2019.

E-Book

ISBN: 978-65-80565-00-9

1. Iniciação Científica - Evento 2. Pesquisa Científica – Evento. I.
Moura, Karidja Kalliany Carlos de Freitas. II. Faculdade Católica do
Rio Grande do Norte.

Adriana de L. Teixeira CRB 15/0550

Os conteúdos, a formatação de referências e as opiniões externadas nesta obra são de responsabilidade exclusiva dos autores de cada texto.

Todos os direitos de publicação e divulgação em língua portuguesa estão reservados à FCRN - Faculdade Católica do Rio Grande do Norte e aos organizadores da obra.



FACULDADE
CATÓLICA
DO RIO GRANDE DO NORTE

Mossoró, RN
Agosto | 2019



APRESENTAÇÃO

A perspectiva multidisciplinar do I Congresso Nacional de Ciência e Educação abordou, no período de 27 a 31 de maio de 2019, na cidade de Mossoró-RN, o tema: "educação e humanização: poética da condição humana". A temática central ressalta a educação como processo de humanização em busca de transformar o homem a partir da apropriação de conhecimentos científicos com o intuito de perpetuar tais conhecimentos por gerações, a fim de que conheçam técnicas e se apropriem para conduzir cultura e fazer história, no espaço e tempo em que se vive, dentro da comunidade.

Entender a ideia de humanização é pensar o conhecimento em sentido amplo, é entender a conjuntura do homem como um ser biopsicosossial capaz de transformar o ambiente em que vive, sendo protagonista de sua formação pautada na ética. Ressalte-se que esse evento é um dos grandes momentos de nossa vida acadêmica, consolidando-se como um espaço de reflexão e construção de saberes.

O I Congresso Nacional de Ciência e Educação, com enfoque na iniciação científica, confirma o nosso desejo de diálogo com outros saberes, considerando que o diálogo é o caminho mais viável para os processos de autoafirmação e reconhecimento das diferenças, elementos essenciais para a convivência em um mundo cada vez mais plural.

Os grupos temáticos deram sustentação ao tema geral, promovendo discussões, reflexões e novas formas de pensar, estimular o envolvimento da comunidade discente e docente na pesquisa científica, sendo esta fonte essencial na busca e apreensão de novos conhecimentos, apontando as diretrizes para o desenvolvimento dos trabalhos acadêmicos e científicos apresentados nos artigos deste livro.

Organizadora.



AVALIAÇÃO DA FLEXIBILIDADE DE NADADORES EM IDADE ESCOLAR

SILVA, Isis Maria Medeiros
Graduando em Fisioterapia pela FCRN - Faculdade Católica do Rio Grande do Norte,
isismaria56@gmail.com

MIRANDA, Marcella Islena Silva e
Graduando em Fisioterapia pela FCRN - Faculdade Católica do Rio Grande do Norte,
cecellaislena@hotmail.com

COSTA, Thallys Mendonça da
Graduando em Fisioterapia pela FCRN - Faculdade Católica do Rio Grande do Norte,
mthallys@ymail.com

CHAGAS, Wesley Arruda das
Graduando em Fisioterapia pela FCRN - Faculdade Católica do Rio Grande do Norte,
arrudawes2@gmail.com

Orientador:
COUTO, Moisés Costa do
Orientador, Mestre em Fisioterapia pela UFPE - Universidade Federal de Pernambuco,
moisescouto@gmail.com

RESUMO

A flexibilidade é a capacidade do indivíduo de realizar alongamentos nos tecidos sem danos ou lesões a essas estruturas. E esta capacidade desempenha um papel importante neste esporte, permitindo uma aplicação de força propulsiva durante um maior período de tempo. Diante disso, o objetivo do estudo foi avaliar a flexibilidade de atletas de natação entre 9 e 14 anos do Colégio Diocesano Santa Luzia. Com o auxílio do equipamento de medida: Banco de Wells, foram avaliados 13 nadadores, 6 meninos e 7 meninas com média de idade de $12,2 \pm 1,30$; peso médio $55 \pm 12,32$; altura média de $1,50 \pm 0,12$ e IMC médio de $24,09 \pm 4,61$. Como resultado foi obtido à média de $30,46 \pm 6,92$ centímetros, o que é considerado uma “boa” flexibilidade. Com o fim das avaliações, foi constatada uma maior facilidade na prática de exercícios que trabalham a flexibilidade dos alunos, ajudando os mesmos a obter maior desempenho, sendo importante a realização de exercícios que envolvam a manutenção de flexibilidade destes atletas.

Palavras-chave: flexibilidade. natação. fisioterapia.