

Título: Práticas De Promoção Da Saúde Mental No Ensino De Enfermagem: Relato De Experiência

Substratic: Practices To Promote Mental Health In Nursing Education: Experience Report

Resumen: Prácticas De Promoción De La Salud Mental En La Enseñanza De Enfermería

Autores:

Elaine Antunes Cortez(1) elainecortez@id.uff.br orcid: 0000-0003-3912-9648, Raysse

Caetano da Silva; rayssecaetano@id.uff.br orcid: 0009-0004-5767-8936 (2),

Maria Clara Alves Barreto de Oliveira, mc_barreto@id.uff.br orcid: 0009-0005-0385-793 (2),

Júlia Tavares Souza; juliats@id.uff.br orcid: 0009-0007-0146-0761(2),

Bruna Ferreira Lima; ferreirabruna@id.uff.br orcid; 0000-0003-3151-4525 (2) Renan

Pinheiro Bezerra; renanpb@id.uff.br orcid: 0009-0006-9371-1726(2)

Rio de Janeiro, 2024

Resumo: O objetivo deste artigo é relatar experiências de alunos de enfermagem da Universidade Federal Fluminense nas atividades práticas da disciplina de Saúde Mental 1. Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido a partir da atuação dos discentes em atividades na Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa, na comunidade ao entorno da universidade e no Hospital Universitário no segundo semestre de 2023. Descrição da experiência: a prática na disciplina de saúde mental 1 foi dividida em dois momentos, o primeiro focado em atividades relacionadas ao setembro amarelo, contemplando acadêmicos de enfermagem, docentes e comunidade, e o segundo com pacientes, alunos e funcionários do Hospital Universitário. Os acadêmicos dividiram-se em duplas para realizar as atividades, permitindo o desenvolvimento de habilidades acadêmicas e emocionais a partir do contato com diversos públicos-alvo. As atividades desenvolvidas no primeiro momento foram potes com frases motivacionais e de esperança, caixa com caneta e papel para desabafar, balões amarelos com frases de conforto dentro, amarelinha, abraços grátis, e distribuição de doces com mensagens. No segundo momento, as atividades foram jogos, músicas, poesias, leituras de livros, conversas terapêuticas, atividades manuais e cartas com mensagens terapêuticas. Conclusões: as atividades realizadas contribuíram para o crescimento acadêmico e pessoal dos estudantes ampliando e aplicando métodos de promoção de saúde mental com diversos grupos humanos, além de ter proporcionado aos acadêmicos o enfrentamento de medos e adversidades ao longo das atividades.

Palavras-chave: Enfermagem; Promoção da saúde mental.

Abstract: The objective of this article is to report the experiences of nursing students at Universidade Federal FLuminense in the practical activities of the Mental Health 1 discipline. Descriptive study, of the experience report type, developed based on the students' performance in activities at the Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa, in the community surrounding the university and at the University Hospital in the second half of

2023. Description of the experience: the practice in the mental health discipline was divided into two moments, the first focused on activities related to Yellow September, including nursing students, teachers and the community, and the second with patients and employees of the University Hospital. The students were divided into pairs to carry out the activities, allowing the development of academic and emotional skills through contact with different target audiences. The activities carried out initially were pots with motivational and hopeful phrases, a box with pen and paper to vent, yellow balloons with comforting phrases inside, hopscotch, free hugs, and distribution of sweets with messages. In the second moment, the activities were games, music, poetry, book readings, therapeutic conversations, manual activities and letters with therapeutic messages. Conclusions: the activities carried out contributed to the academic and personal growth of students, expanding and applying methods of promoting mental health with different human groups, in addition to enabling students to face fears and adversities throughout the activities.

Keywords: Nursing; Promotion of mental health.

Resumen: El objetivo de este artículo es relatar las experiencias de estudiantes de enfermería de la Universidade Federal Fluminense en las actividades prácticas de la disciplina Salud Mental 1. Estudio descriptivo, del tipo relato de experiencia, desarrollado a partir del desempeño de los estudiantes en actividades en la Escuela de Enfermería Aurora de Afonso Costa, en la comunidad aledaña a la universidad y en el Hospital Universitario en el segundo semestre de 2023. Descripción de la experiencia: la práctica en la disciplina de salud mental se dividió en dos momentos, el primero centrado en actividades relacionadas con Septiembre Amarillo, que abarca académicos de enfermería, docentes y comunidad, y el segundo con pacientes y empleados del Hospital Universitario. Los estudiantes fueron divididos en parejas para realizar las actividades, permitiendo el desarrollo de habilidades académicas y emocionales a través del contacto con diferentes públicos objetivo. Las

actividades realizadas inicialmente fueron macetas con frases motivadoras y esperanzadoras, una caja con bolígrafo y papel para desahogarse, globos amarillos con frases reconfortantes en su interior, rayuela, abrazos gratis y reparto de dulces con mensajes. En el segundo momento las actividades fueron juegos, música, poesía, lectura de libros, conversaciones terapéuticas, actividades manuales y cartas con mensajes terapéuticos. Conclusiones: las actividades realizadas contribuyeron al crecimiento académico y personal de los estudiantes, ampliando y aplicando métodos de promoción de la salud mental con diferentes grupos humanos, además de posibilitar que los estudiantes enfrenten miedos y adversidades a lo largo de las actividades.

Palabras clave: Enfermería; Promoción de la salud mental.