

LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO E GESTAÇÃO: RISCOS E COMPLICAÇÕES MATERNO-FETAIS

INTRODUÇÃO: O Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES) é uma doença inflamatória crônica autoimune, com períodos de remissão e exacerbação, que atinge principalmente mulheres na fase reprodutiva. Apesar de grave, a doença geralmente não compromete a fertilidade feminina, mas, quando associado à gestação, representa alto risco para o feto e para a mãe. Isso se deve à elevada prevalência de complicações durante o ciclo gravídico-puerperal, as quais estão associadas a condições específicas como a nefropatia prévia, a positividade para presença de anticorpos antifosfolípidos e o LES em fase ativa. **OBJETIVO:** O objetivo desse estudo é elucidar as possíveis complicações materno-fetais de uma gravidez mal assistida e não planejada, no contexto do diagnóstico positivo para Lúpus Eritematoso Sistêmico. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão bibliográfica produzida através de artigos das bases de dados PubMed, Lilacs, Scielo, revistas científicas e livros, por meio do Google Acadêmico e biblioteca de ensino superior. **RESULTADOS:** Foi observado ao longo do estudo que condições como: presença de anticorpos antifosfolípidos, anti-Ro/SS-A e anti-La/SSB, nefrite lúpica, hipertensão materna e LES em fase ativa, são os principais preditores de complicações materno-fetais. Nesse contexto, as mais frequentes complicações fetais são: Síndrome do Lúpus Neonatal, abortamento, prematuridade e baixo peso ao nascer. Entre os riscos maternos, tem-se, o aumento da atividade da doença no puerpério, pré-eclâmpsia, eclâmpsia e nefropatia com proteinúria. Visto isso, destaca-se a importância de 6 meses de remissão da doença antes do início da gestação e da necessidade do tratamento individualizado, já que fármacos como o Metotrexato são contraindicados. **CONCLUSÃO:** A gravidez por uma mulher portadora de Lúpus Eritematoso Sistêmico é classificada como de alto risco, mas não é contraindicada. Isso acontece, pois, um bom acompanhamento multidisciplinar, ginecológico e reumatológico - antes, durante e após a gestação - viabiliza o sucesso reprodutivo e a diminuição da morbimortalidade associada.

PALAVRAS- CHAVE: Lúpus Eritematoso Sistêmico. Gravidez de Alto Risco. Relações Materno-fetais.