**ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO À SAÚDE: PREVENÇÃO DE PARASITOSES INTESTINAIS ATRAVÉS DE MEDIDAS EDUCATIVAS PARA PRÉ-ESCOLARES**

*Catharina Vitória Barros de Lima 1; Caroline Silva dos Santos1; Bruna Karoline Alves de Melo Silva1; Letícia da Silva Pachêco***1;** *Sílvia Alves da Silva2*

*1Estudantes do Curso de Nutrição – UFPE/CAV (E-mail: catharinavbarros**@gmail.com**)*

*2Doscente do Núcleo de Nutrição – UFPE/CAV(E-mail: silviaalvessilva @hotmail.com* )

Universidade Federal de Pernambuco; Centro Acadêmico de Vitória; Núcleo de Nutrição; R. Alto do Reservatório, S/n - Bela Vista, Vitória de Santo Antão - PE, 55608-680

**INTRODUÇÃO**: As parasitoses intestinais são doenças cujos agentes etiológicos são helmintos ou protozoários, os quais, em pelo menos uma das fases do ciclo evolutivo, localizam-se no aparelho digestivo do homem, podendo provocar diversas alterações patológicas (FERREIRA *et al*., 2004). Algumas medidas de higiene são triviais para a prevenção. Tendo em vista que a falta de higiene das mãos é um importante fator que predispõe as pessoas, principalmente crianças, à infecção por enteroparasitas (CAMPOS *et al.* 1993). Com isso, é importante que seja incentivada a construção desse hábito nas crianças. Junto com isso, é válido frisar a importância de uma alimentação saudável para que o organismo não fique suscetível a doenças. Ações educativas direcionadas à prevenção de parasitoses representam uma boa estratégia de aprendizado. A utilização de aspectos lúdicos de fácil assimilação pode facilitar a construção de conhecimento coletivo (SENNA *et al*. 2001).

**OBJETIVO:** O estudo tem o intuito de relatar uma ação de estratégia à saúde com pré escolares, através de medidas educativas, visando a construção de hábitos saudáveis e de higiene, para a prevenção de parasitoses intestinais.

**METODOLOGIA:** Para fundamentação teórica desse trabalho realizou-se uma busca na base de dados Google Acadêmico. Assim, a ação foi implantada com 20 crianças, entre 3 e 4 anos, na creche do Centro de Atenção Integral à Criança e ao Adolescente, localizado em Vitória de Santo Antão-PE, pelas alunas do curso de Nutrição participantes do projeto de extensão: “Estratégias de educação nutricional para crianças pré escolares de Vitória de Santo Antão”, no mês de setembro de 2017. A ação foi a narração de uma história relacionando heróis, que obtém poderes através dos benefícios de frutas, podendo assim, combater o “esquadrão porcalhão”, composto pelos microrganismos que podem acarretar problemas à saúde. Após isso, uma atividade com uso de tinta guache foi realizada, na qual os alunos com os olhos vendados receberam o produto em suas mãos, e as lavaram como de costume. Feito isso, ficou explícito que não atingiram todas as áreas das mãos, então, foi destacada a importância de uma lavagem adequada, junto com a demonstração da correta higienização.

**RESULTADOS e DISCUSSÃO:** Dado que as crianças estão suscetíveis às parasitoses intestinais, a ação foi utilizada como uma ferramenta auxiliar no processo de construção de hábitos saudáveis e de higiene. Pois, após a ação, os pré escolares foram questionados acerca do que foi aprendido, e percebeu-se a assimilação em relação ao tema. Além disso, houve uma continuidade do que foi aprendido, visto que algumas crianças começaram a levar frutas à escola; e que a professora passou a incentivar a lavagem das mãos antes da turma se alimentar. Evidencia-se, então, a possibilidade das crianças terem o hábito de comer alimentos saudáveis e de lavarem as mãos antes de ingeri-los, desde que sejam educadas e estimuladas para isso.

 **CONCLUSÃO:** Diante isso, atividades lúdicas devem ser incentivadas como ferramenta para construção de hábitos de alimentação saudável e de higiene nas crianças, como forma de prevenissem das parasitoses intestinais.

**Palavras-chave**: Parasitose intestinal, Lavagem de mãos, Atividades lúdicas.