**CIRURGIA BARIÁTRICA: ABORDAGENS PÓS-OPERATÓRIAS E O IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES OBESOS**

Layra Nobrega Silva1

Medicina, layranobrega\_@hotmail.com

Maria Laís Sousa Alencar Pereira2

Medicina, lays-alencar2013@hotmail.com

Patrick Dean Pereira de Sousa Santos3

Medicina, pksousa2016@outlook.es

Cleidyara de Jesus Brito Bacelar Viana Andrade4

Medicina, cleidyara40@gmail.com

Matheus Moises veras5

Medicina, Matheusmoiveras@gmail.com

Carlos Eduardo Domingues dos Santos6

Medicina, carloseduardo.domingues.santos@gmail.com

Lucas Soares Guimarães7

Medicina, lucassoaresg88@gmail.com

Mirela Paiva Maciel8

Medicina, Mirelamaciel5@gmail.com

João Victor Frota Rebouças9

Medicina, victorfrotar@gmail.com

João Victor Marinho Pereira10

Medicina, joaovictormarinhop@outlook.com

Thales dos Santos Pires de Carvalho11

Medicina, thalespires99@gmail.com

Ana Lucia Fatuch e Silva12

Medicina, anafatuch1961@gmail.com

Hellen Samilly Sudre Mattos13

Medicina., helensamilly@gmail.com

Isadora Filgueiras Santos Morato14

Medicina, isadora\_morato@hotmail.com

Gislayne Fontenele Albuquerque Lourenço15

Medicina, gislayne\_albuquerque@hotmail.com

**RESUMO:** Introdução: A obesidade é uma condição crônica que tem se tornado um problema de saúde pública global, sendo associada a uma série de comorbidades, como diabetes tipo 2, hipertensão, apneia do sono e doenças cardiovasculares. Quando o tratamento conservador, como dietas e atividades físicas, não é eficaz, a cirurgia bariátrica surge como uma opção para a perda de peso em pacientes com obesidade grave. No entanto, o sucesso da cirurgia bariátrica não depende apenas do procedimento em si, mas também de uma adequada abordagem pós-operatória. Este período pós-cirúrgico é crucial para a recuperação dos pacientes e para garantir melhorias a longo prazo na saúde e qualidade de vida. Objetivos: Examinar as abordagens pós-operatórias da cirurgia bariátrica e avaliar seu impacto na qualidade de vida de pacientes obesos. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa de artigos científicos, a partir de bases de dados eletrônicas, como PubMed, e Scielo, utilizando os descritores "Obesidade Infantil”, “Educação Nutricional”, “Prevenção”. Foram incluídos estudos publicados nos últimos 10 anos que abordavam o tema, estudos experimentais, revisões sistemáticas e meta-análises. Foram excluídos estudos publicados há mais de 10 anos, estudos que não abordavam o tema da pesquisa, estudos duplicados, de revisão não sistemática e com amostras não humanas. Os dados foram extraídos e analisados de forma qualitativa. Resultados: A cirurgia bariátrica tem mostrado resultados positivos na redução de peso e no controle de comorbidades associadas à obesidade, como diabetes e hipertensão. No entanto, o sucesso do procedimento está intimamente ligado ao acompanhamento pós-operatório adequado, que envolve diferentes áreas da saúde, como nutrição, psicologia e suporte médico. Uma das principais abordagens pós-operatórias é o acompanhamento nutricional. Após a cirurgia, os pacientes devem seguir uma dieta rigorosa, adaptada às suas novas necessidades e limitações gástricas. A ingestão de alimentos deve ser gradualmente reintroduzida, com ênfase em alimentos ricos em nutrientes e baixos em calorias. O acompanhamento nutricional regular é crucial para evitar deficiências vitamínicas e minerais, como carências de ferro, cálcio e vitamina B12, que podem ocorrer após a cirurgia devido à redução do tamanho do estômago e alterações na absorção de nutrientes. O acompanhamento psicológico também desempenha um papel fundamental na recuperação pós-cirúrgica. A mudança no estilo de vida e a perda significativa de peso podem afetar a saúde mental dos pacientes, gerando sentimentos de ansiedade, depressão e dificuldades em lidar com a nova imagem corporal. A terapia psicológica pode ajudar os pacientes a lidar com esses desafios emocionais, promovendo um melhor ajuste à nova rotina e prevenindo a recaída em comportamentos alimentares prejudiciais. Além disso, o apoio médico contínuo é essencial para monitorar as condições de saúde do paciente, como a pressão arterial, os níveis de glicose e os índices de colesterol. Também é importante a realização de exames regulares para detectar complicações precoces, como deficiências nutricionais ou problemas gastrointestinais. A qualidade de vida dos pacientes bariátricos é significativamente melhorada após a cirurgia. Estudos indicam que, com a perda de peso e a redução das comorbidades associadas, muitos pacientes experimentam uma melhora na mobilidade, na autoestima e na disposição física. Além disso, a cirurgia bariátrica tem sido associada a uma redução no risco de doenças cardíacas, AVCs e outras complicações relacionadas à obesidade. No entanto, a qualidade de vida pós-cirurgia depende da adesão a um estilo de vida saudável, que inclui a manutenção de uma alimentação equilibrada, a prática regular de exercícios físicos e o acompanhamento psicológico. Conclusão: A cirurgia bariátrica, quando seguida de uma abordagem pós-operatória adequada, tem um impacto positivo significativo na saúde e na qualidade de vida dos pacientes obesos. O acompanhamento nutricional, psicológico e médico no pós-operatório é crucial para o sucesso a longo prazo da cirurgia e para a melhoria da saúde geral. Embora a perda de peso seja o principal objetivo, os benefícios a longo prazo também incluem o controle das comorbidades associadas à obesidade e a melhoria do bem-estar físico e emocional. A adesão a um estilo de vida saudável, que envolva uma alimentação equilibrada e apoio contínuo, é essencial para garantir que os pacientes obtenham os melhores resultados da cirurgia bariátrica.

**Palavras-Chave:** Cirurgia Bariátrica, Pós-Operatório, Qualidade de Vida.

**E-mail do autor principal:** layranobrega\_@hotmail.com

**REFERÊNCIAS**

ANDRADE, Rebecca Soares de; CESSE, Eduarda Ângela Pessoa; FIGUEIRÓ, Ana Cláudia. Cirurgia bariátrica: complexidades e caminhos para a atenção da obesidade no SUS. Saúde em Debate, v. 47, p. 641-657, 2023.

CASTANHA, Christiane Ramos et al. Avaliação da qualidade de vida, perda de peso e comorbidades de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões, v. 45, p. e1864, 2018.

DE JESUS, Aline Dantas et al. Comportamento alimentar de pacientes de pré e pós-cirurgia bariátrica. RBONE-Revista Brasileira De Obesidade, Nutrição E Emagrecimento, v. 11, n. 63, p. 187-196, 2017.

SANCHEZ, Carlos Lupino. Atualidades sobre cirurgia bariátrica. Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences, v. 3, n. 4, p. 07-21, 2021.

SCHAKAROWSKI, Fabiana Brum et al. Percepção de risco da cirurgia bariátrica em pacientes com diferentes comorbidades associadas à obesidade. Trends in Psychology, v. 26, n. 1, p. 339-346, 2018.