**O DESENVOLVIMENTO COGNITIVO INFANTIL ESTÁ RELACIONADO A SUPLEMENTAÇÃO ALIMENTAR MATERNA DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL? UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Islania Fablicia Felix dos Santos¹

 Bianca Vieira de Sousa2

Ana Clara de Sousa Santos3

Letícia Carolina Silva de Oliveira4

Tainar dos Santos5

**Introdução:** Desde a concepção até o 6º mês de vida, a nutrição materna é responsável pelo crescimento fetal e desenvolvimento do cérebro. Sendo o estado nutricional materno durante e após a gestação fundamental para o desenvolvimento físico e cognitivo da criança a longo prazo. **Objetivo:** Identificar a relação entre a suplementação alimentar materna durante o período gestacional e o desenvolvimento cognitivo infantil. **Método ou Metodologia**: Revisão integrativa a partir das bases de dados: BVS, PubMed e Scielo com os seguintes descritores: “Intelligence” AND “Maternal Nutrition”. Foram incluídos artigos originais entre os períodos de 2018-2023, e excluídos artigos de revisão, publicações em períodos divergentes com o proposto, duplicatas e temáticas incompatíveis com o conteúdo em questão. Os estudos foram selecionados a partir de leitura do título e resumo, seguido da leitura na íntegra.  **Resultados:** Foram triados 48 artigos, dentre eles, 6 foram selecionados de acordo com os critérios de elegibilidade. Após análise, foi observado que alguns estudos chegaram à hipótese de que a suplementação contínua de ácido fólico na gravidez, além do período inicial atualmente recomendado para prevenir defeitos no tubo neural, pode ter efeitos benéficos no desenvolvimento cognitivo da criança, sendo aconselhado a necessidade de mais estudos randomizados na gravidez com acompanhamento na infância. Em controvérsia, um estudo realizado na Tanzânia chegou à conclusão de que a suplementação utilizada no pré-natal não teve um grande efeito sobre os resultados do desenvolvimento cognitivo no meio da infância e início da adolescência. Corroborando com os resultados anteriores, um estudo realizado pela Universidade do Kansas indicou que embora a suplementação utilizada durante o pré-natal tenha reduzido substancialmente o nascimento prematuro precoce e melhorado a atenção visual na infância, nenhum benefício consistente de longo prazo foi observado na infância. **Conclusão ou Considerações Finais:** Portanto, a suplementação durante o período gestacional pode ter impacto no desenvolvimento cognitivo infantil. Entretanto, os estudos divergem em seus resultados, necessitando de maiores pesquisas sobre essa temática.

**Palavras-Chave:** Inteligência; Nutrição Materna; Neurodesenvolvimento.

**E-mail do autor principal:** islaniafelix@outlook.com

**REFERÊNCIAS**

CAFFREY, A. et al. Effects of maternal folic acid supplementation during the second and third trimesters of pregnancy on neurocognitive development in the child: an 11-year follow-up from a randomised controlled trial. BMC Medicine, v. 19, n. 1, 10 mar. 2021.

COLOMBO, J. et al. The Kansas University DHA Outcomes Study (KUDOS) clinical trial: long-term behavioral follow-up of the effects of prenatal DHA supplementation. The American Journal of Clinical Nutrition, v. 109, n. 5, p. 1380–1392, 1 maio 2019.

MCNULTY, H. et al. Effect of continued folic acid supplementation beyond the first trimester of pregnancy on cognitive performance in the child: a follow-up study from a randomized controlled trial (FASSTT Offspring Trial). BMC Medicine, v. 17, n. 1, 31 out. 2019.

NGUYEN, P. H. et al. Preconception micronutrient supplementation positively affects child intellectual functioning at 6 y of age: A randomized controlled trial in Vietnam. The American Journal of Clinical Nutrition, v. 113, n. 5, p. 1199–1208, 8 maio 2021.

SUDFELD, C. R. et al. Effect of antenatal and infant micronutrient supplementation on middle childhood and early adolescent development outcomes in Tanzania. European Journal of Clinical Nutrition, v. 73, n. 9, p. 1283–1290, 1 set. 2019.

¹Nutrição, Universidade Potiguar, Caicó-Rio Grande do Norte, islaniafelix@outlook.com.

²Medicina, Centro Universitário Barão de Mauá, Ribeirão Preto-São Paulo, bianca\_vs\_rv@hotmail.com.

3Fisioterapia, Universidade Federal de Pernambuco, Recife – PE, draanaclarasousafisio@gmail.com.

4Enfermagem, Centro universitário IBMR, Rio de janeiro RJ, [leticia.carolinaoliver@gmail.com](mailto:leticia.carolinaoliver@gmail.com).

5 Nutrição, Centro universitário Tecnologias e ciências (Uniftc), Jequié, Ba, [dossantostainar@gmail.com](mailto:dossantostainar@gmail.com).