

DOENÇA ARTERIAL CORONARIANA NA POPULAÇÃO IDOSA

INTRODUÇÃO: Doenças cardiovasculares têm incidência crescente na população idosa. A doença arterial coronariana é a principal causa de morte nessa população, a grande quantidade de casos e a falta de adesão ao tratamento é um dos obstáculos enfrentados pelos médicos.

OBJETIVO: Analisar a incidência da doença arterial na população idosa e os motivos de pouca adesão ao tratamento.

MÉTODO: Trata-se de uma revisão integrativa, com busca nas bases de dados Análise de Literatura Médica (PubMed), Biblioteca Regional de Medicina (Bireme) e Google Acadêmico. Para isso, foram utilizados os descritores em Ciências da saúde “Coronary artery disease”, “doença coronariana” arterial, “idosos”, os quais foram combinados entre si através da aplicação do operador booleano AND. Foram selecionados 9 artigos, cujos critérios de escolha consistiram em trabalhos publicados entre os anos de 2018 a 2022, e como critérios de exclusão as pesquisas que, de alguma forma, tangenciam a temática abordada ou não trouxeram de forma concisa seus resultados.

RESULTADOS: Nos artigos escolhidos observar-se que tem-se como fatores de risco para a doença: hipertensão, dislipidemia, diabetes, disfunção renal e história de tabagismo. É mais comum em homens (30,6%) e negros. A falta de autocuidado, hábitos de vida ruins, baixa adesão aos medicamentos prescritos devido às condições socioeconômicas e clínicas do paciente influenciam negativamente na patologia. O índice de massa muscular esquelética e aptidão cardiorrespiratória são fatores associados à doença e ambos diminuem com a idade.

CONCLUSÃO: Observa-se que a baixa adesão ao tratamento, doenças prévias e os hábitos de vida influenciam negativamente na saúde da população idosa, tendo em vista a doença arterial coronariana como consequência da redução da longevidade. É imprescindível a ampliação de programas de promoção de saúde que visem reduzir a morbimortalidade e ampliar a qualidade de vida e o bem estar de cada idoso.

PALAVRAS-CHAVE: Doenças cardiovasculares; hipertensão; longevidade.

REFERÊNCIAS

- HE, Wuyang *et al.* The relationships among the skeletal muscle mass index, cardiorespiratory fitness and the prevalence of coronary artery disease in the elderly population. **Archives of Gerontology and Geriatrics**, v. 90, p. 104107, 2020.
- MADHAVAN, Mahesh V. *et al.* Coronary artery disease in patients \geq 80 years of age. **Journal of the American College of Cardiology**, v. 71, n. 18, p. 2015-2040, 2018.

- MARUYAMA, Shusaku *et al.* Impact of nutritional index on long-term outcomes of elderly patients with coronary artery disease: sub-analysis of the SHINANO 5 year registry. **Heart and vessels**, v. 36, n. 1, p. 7-13, 2021.
- ROSHANDEL, Mojtaba; RAKHSHAN, Mahnaz; NAJAFI KALYANI, Majid. The Effect of Using Peer on Self-Care, Quality of Life, and Adherence in Elderly People with Coronary Artery Disease. **The Scientific World Journal**, v. 2021, 2021.
- NOUAMOU, Imad *et al.* Adh sion m dicamenteuse chez les coronariens  g s: expérience marocaine. **Pan African Medical Journal**, v. 32, n. 1, 2019.
- ONO, Masafumi *et al.* 10-Year follow-up after revascularization in elderly patients with complex coronary artery disease. **Journal of the American College of Cardiology**, v. 77, n. 22, p. 2761-2773, 2021.
- RINCÓN, Erika A. *et al.* Factores determinantes en la calidad de vida de pacientes con enfermedad coronaria sometidos a diferentes intervenciones terapêuticas. **Revista Colombiana de Cardiología**, v. 28, n. 1, p. 90-97, 2021.
- SILVA, Cláudia Fernanda Trindade *et al.* Cuidado de enfermeiras a idosos com doença arterial coronariana na perspectiva da Teoria das Transições. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 74, 2021.
- SILVEIRA, Edvaldo Lima *et al.* Prevalência e distribuição de fatores de risco cardiovascular em portadores de doença arterial coronariana no Norte do Brasil. **Revista da Faculdade de Ciências Médicas de Sorocaba**, v. 20, n. 3, p. 167-173, 2018.

