Efeitos Da Mobilização Precoce no pós-operatório de transplante

Cardíaco

Alicea Ferreira de Brito1

Jainy Lima Soares2

Érika Cristina Barros da Silva3

Camila Cunha Reis4

Camila Rayelle Santos da Silva5

Samuel Nunes da Silva6

Jullyane Braga Lopes7

EMAIL: [aliciaferreirabrito79@gmail.com](mailto:aliciaferreirabrito79@gmail.com)

Resumo:

Introdução: considerando que a insuficiência cardíaca grave ou refratária ao

Tratamento é uma das principais indicações para o transplante cardíaco, este

Estudo explora as implicações dessa intervenção ao longo do tempo. Com

Avanços na tecnologia e no aprimoramento do tratamento, a expectativa de

Vida dos pacientes transplantados aumentou, e as taxas de rejeição

Diminuíram. Embora o transplante cardíaco beneficie a qualidade de vida,

Complicações decorrentes do tempo prolongado de internação, denervação do

Coração e inatividade física podem ocorrer. Metodologia: Esta pesquisa

Analisa os efeitos do transplante cardíaco e destaca os benefícios da

Mobilização precoce para mitigar as complicações associadas. Para isso,

Foram comparados estudos envolvendo pacientes mobilizados e não

Mobilizados, incluiu a busca por artigos científicos publicados entre 2012 e

2022 nas bases de dados Pubmed, Scielo e BVS. Resultados: Indicam que a

Mobilização precoce em pacientes no pós-operatório cardíaco e na UTI está

Associada à redução do tempo de internação, ganho de força muscular

Inspiratória e expiratória, melhora da capacidade funcional, diminuição do

Delirium e fortalecimento muscular periférico. Discussão: Destaca a

Importância dada pelos autores à mobilização precoce, evidenciando-a como

Um fator crucial no pós-operatório cardíaco. A redução no tempo de internação

É destacada como um benefício significativo, juntamente com o ganho de força

Muscular inspiratória e expiratória e a melhora da capacidade funcional.

Conclusão: Este estudo sublinha que os pacientes submetidos a transplante

Cardíaco enfrentam riscos de imobilidade prolongada, resultando em alterações

Musculoesqueléticas e em outros sistemas. A mobilização precoce surge como

Uma estratégia indispensável, proporcionando diversos benefícios, incluindo

Aumento da força muscular periférica, prevenção do delirium pós-operatório e

Redução do tempo de internação