



GESTAÇÃO E SAÚDE MENTAL: ÁCIDO FÓLICO NA PREVENÇÃO DE TRANSTORNOS NEUROPSIQUIÁTRICOS NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Daniel Laiber Bonadiman ¹

Graduando em Medicina, Universidade Iguaçu- UNIG, Itaperuna- Rio de Janeiro
drogakminas@yahoo.com.br

Maria Hellen dos Santos ²

Graduanda em Enfermagem, Faculdade Pernambucana de Saúde- FPS, Recife-
Pernambuco, hellen_santos09@hotmail.com

Emilly Alves Ribeiro ³

Farmacêutica, UNIP- Universidade Paulista, Santos- São Paulo
emillyalves-contato@hotmail.com

Camila Monique Souza de Oliveira Aramaio ⁴

Enfermeira, Centro Universitário Aparício Carvalho FIMCA, Porto Velho- Rondônia
camilamonique@yahoo.com.br

Reinan dos Santos Sena ⁵

Enfermeiro, Unijorge, Salvador- Bahia, reinansena2016@gmail.com



RESUMO

Introdução: O ácido fólico desempenha um papel crucial na saúde materna e no desenvolvimento fetal, sendo amplamente reconhecido por prevenir defeitos do tubo neural. Estudos recentes destacam sua relação com a redução de transtornos neuropsiquiátricos, como o Transtorno do Espectro do Autismo (TEA) e o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH). A suplementação adequada requer uma abordagem integrada, envolvendo ginecologistas, nutricionistas e outros profissionais da saúde para conscientizar gestantes e promover práticas preventivas baseadas em evidências. **Objetivo:** Analisar o papel do ácido fólico na redução do risco de transtornos neuropsiquiátricos infantis. **Metodologia:** O estudo consistiu em uma revisão sistemática da literatura realizada para responder à questão: "A suplementação de ácido fólico durante a gestação reduz o risco de transtornos neuropsiquiátricos na infância?" Foram consultadas as bases de dados PubMed, Scopus e SciELO, utilizando descritores como: Ácido fólico, Desenvolvimento infantil e Transtornos neuropsiquiátricos, combinados por operadores booleanos. Foram incluídos estudos publicados entre 2019 e 2024, em inglês, português ou espanhol, que apresentassem dados quantitativos sobre a suplementação de ácido fólico no primeiro trimestre e sua relação com transtornos neuropsiquiátricos. Estudos com gestantes saudáveis ou em condições de risco foram considerados, desde que a suplementação fosse a variável principal. Foram excluídos artigos que não apresentavam dados originais ou abordassem outras condições de saúde materna sem relacioná-las aos transtornos neuropsiquiátricos. A triagem dos estudos ocorreu em duas etapas: análise de títulos e resumos, seguida da leitura completa dos textos selecionados. Os dados extraídos incluíram desenho do estudo, tamanho da amostra, métodos de suplementação e resultados relacionados à saúde mental infantil. **Resultados e discussão:** Os resultados mostraram que a suplementação no primeiro trimestre reduz significativamente o risco de TEA e TDAH, favorecendo o desenvolvimento cognitivo e comportamental. A integração interprofissional foi essencial para criar estratégias educativas e aumentar a adesão das gestantes. Entretanto, desafios como desinformação e acesso limitado a suplementos foram recorrentes, indicando a necessidade de políticas públicas mais acessíveis e treinamentos contínuos. **Conclusão:** A suplementação de ácido fólico durante a gestação não apenas previne



defeitos do tubo neural, mas também reduz o risco de transtornos neuropsiquiátricos. A integração interprofissional e ações educativas são fundamentais para superar barreiras e garantir um desenvolvimento infantil mais saudável.

Palavras-Chave: Ácido fólico, Desenvolvimento infantil, Transtornos neuropsiquiátricos.

E-mail do autor principal: drogakminas@yahoo.com.br

REFERÊNCIAS

ALKMIM, B. F. *et al.* Suplementação vitamínica durante a gestação: revisão sistemática. *Brazilian Journal of Health Review*, v. 6, n. 3, p. 13125-13142, 2023. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/60763>. Acesso em: 25 nov. 2024.

CHEMIN, A. E. R. *et al.* Associação entre suplementação de ácido fólico na gravidez e risco de transtorno do espectro do autismo: uma revisão integrativa. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*, v. 6, n. 5, p. 1689-1699, 2024. Disponível em: <https://bjih.emnuvens.com.br/bjih/article/view/2175>. Acesso em: 03 nov. 2024.

COSTA, B. D. S.; FREITAS, T. A. O.; GARCIA, M. A. T. A importância da suplementação com ácido fólico em gestantes: redução das chances de defeitos no tubo neural. Disponível em: http://fait.revista.inf.br/imagens_arquivos/arquivos_destaque/nGIQ26RF0AZ6x20_2023-9-24-15-3-42.pdf. Acesso em: 12 nov. 2024.

MARQUES, I. B. *et al.* Importância da suplementação do ácido fólico e do ferro na gestação. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*, v. 6, n. 8, p. 610-619, 2024. Disponível em: <https://bjih.emnuvens.com.br/bjih/article/view/2777>. Acesso em: 22 nov. 2024.