

ATIVIDADE EDUCATIVA DE ENFERMAGEM NAS DIMENSÕES ASSISTENCIAIS FRENTE AOS CUIDADOS COM PACIENTES HIPERTENSOS E DIABÉTICOS

Consideradas de alta incidência na população brasileira, a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e Diabetes mellitus (DM) (FIRMINO, 2017), são conceituadas como um problema de Saúde Pública (REINERT; MACIEL; SILVA, 2017). Suas complicações acarretam danos à saúde, dificultando a qualidade de vida destes, além de grandes gastos ao setor público (LOPES; JUSTINO; ANDRADE, 2021). Objetivou-se com esse estudo desenvolver um folder educativo para que graduandos de enfermagem possam utilizar na educação em saúde de pacientes hipertensos e diabéticos. Optou-se pela realização de uma revisão de literatura, nas bases da Scientific Electronic Library Online (SCIELO), utilizando artigos originais e revisados publicados entre os anos de 2012 a 2022. Após a formulação da revisão literária, foi desenvolvido um folder utilizando o software Canvas® para ser aplicado com pacientes com HAS e DM, durante estágio do 7º. semestre da graduação em Enfermagem com a finalidade de promover a educação em saúde. Por estar inserido nas equipes de Atenção Básica, principalmente na Estratégia de Saúde da Família, o desenvolvimento da educação em saúde implica na ligação com a comunidade, considerando a diversidade socioeconômica e cultural (BRASIL, 2013). O enfermeiro educador está encarregado de executar assistência em grupos dos quais esses pacientes estão inseridos ou na esfera familiar (SILVA; VIANA; OLIVEIRA, 2021), compreendida de recursos pedagógicos e interativos que conduzem os indivíduos à uma reflexão crítica sobre a realidade vivenciada (BRASIL, 2018), sendo estratégico maneiras ativas que busque o comprometimento dos interessados na ação e que proporcionem transformações pela troca de saberes, acarretando aprendizagem e o novos hábitos de vida (SILVA, VIANA, OLIVEIRA, 2021). Conclui-se que o enfermeiro deve atuar nos meios preventivos como também no tratamento, encorajando ao paciente a levar uma vida mais saudável, com qualidade de vida através de uma assistência adequada e cuidados com os pacientes com HAS e DM.

Palavras-chave: Enfermagem. Educação em Saúde. Estratégia Saúde da Família.

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: hipertensão arterial estrassistêmica. Brasília, DF: SAS/DAB; 2013 128 p. Disponível em:

http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/estrategias_cuidado_pessoa_doenca_cronica.pdf. Acesso em: 04 de abril de 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Promoção da Saúde: PNPS: Anexo I da Portaria de Consolidação nº 2, de 28 de setembro de 2017, que consolida as normas sobre as políticas nacionais de saúde do SUS. Brasília, 2018. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_promocao_saude.pdf. Acesso em: 27 abr. 2022.

FIRMINO, P. Y. M. Avaliação do cuidado farmacêutico para hipertensos e/ou diabéticos em unidade de atenção primária à saúde do ceará: indicadores de processo e de resultados 31 clínico-humanísticos. 2017. 112 f. Tese (Doutorado) - Curso de Ciências Farmacêuticas, Universidade Federal do Ceará, Fortaleza, 2017. Disponível em: https://repositorio.ufc.br/bitstream/riufc/22564/1/2017_tese_pymfirmino.pdf. Acesso em: 07 abr. 2022.

LOPES, M. DA S.; JUSTINO, D. C. P.; ANDRADE, F. B. DE. ASSISTÊNCIA À SAÚDE NA ATENÇÃO BÁSICA AOS PORTADORES DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA E DIABETES MELLITUS. Revista Ciência Plural, v. 7, n. 1, p. 40-56, 16 jan. 2021.

REINERT, L. K. M.; MACIEL, P. N.; SILVA, L. R. HIPERTENSÃO ARTERIAL NOBRASIL. 2017. 14 f. TCC (Doutorado) - Curso de Farmácia, Faculdade Evangélica de Ceres, [S.L.], 2017. Disponível em: <http://repositorio.aee.edu.br/bitstream/aee/17067/1/Leonan%20Reinert%20e%20Padiler%20Maciel%20-%20Hipertens%20c3%a3o%20Arterial%20no%20Brasil.pdf>. Acesso em: 27 abr. 2022.

SILVA, A. J. N.; VIANA, J. L. S.; OLIVEIRA, C. P. Assistência de enfermagem aos portadores de Hipertensão Arterial Sistêmica: uma revisão integrativa. Research, Society and Development, v. 10, n. 12, e219101219269, 2021 (CC BY 4.0) | ISSN 2525-3409 | DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i12.19269>. Acesso em: 28 mar. 2022.