

EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PORTADORES DE HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES

*Andréa Borges Araruna de Galiza (andreaborges19@hotmail.com)¹
Andreia Fontenelle de Britto (andreia.brito@afya.com.br)²*

1 – Docente AFYA-Santa Inês- Uema -Santa Inês

2 – Coordenadora de Internato Afya

Área: Ciências da Saúde

Linha de Submissão: B

Introdução/Justificativa: A hipertensão e diabetes são agravos de saúde que mais causam comorbidades o tema é de extrema relevância, pois os cuidados aos hipertensos e diabéticos aliados ao Sistema de cadastramento e acompanhamento de Hipertensos e Diabéticos devem ser realizados de forma continuada, individualmente e em grupos. A hipertensão e a diabetes são enfermidades prevalentes no território nacional, sendo, portanto, um grande problema enfrentado pela equipe e seus usuários. A hipertensão é uma doença crônica que, se não tratada e acompanhada adequadamente, causa grande morbimortalidade, redução da qualidade de vida, altos custos com internações e tratamento hospitalares, além de forte impacto na relação social e familiar. se faz necessário a educação em saúde sobre hipertensão e diabetes para traz maior adesão ao tratamento e, consequentemente, redução da morbimortalidade e de lesões em órgãos-alvo, melhora da qualidade e da expectativa de vida e redução dos gastos com internações com isso desenvolvemos melhora significativas nos indices de complicações dos portadores de doenças crônicas como hipertensão e diabetes. **Objetivo(s):** Ofertar educação em saúde para portadores de hipertensão arterial e diabetes mellitus **Método/Relato da Experiência:** O presente trabalho trata-se de um relato de experiência realizado em uma Unidade Básica de Saúde por meio de convenio entre IES e Secretaria de Saúde Municipal e por meio desta parceria organizamos por meio da busca ativas dos portadores de hipertensão e diabetes assistindo pela UBS-Saback com parceria dos agentes comunitários de Saúde onde fomos de casa em casa realizar o convite além de divulgar o convite por meio de carro de som pelas ruas do bairro , no segundo momento realizamos uma roda de conversa , distribuimos de flyer e confeccionamos banner ilustrativo e educativo contextualizando o conceito da hipertensão arterial e do diabetes mellitus , fatores de risco, diagnostico , tratamento, prevenção, reabilitação e políticas públicas ofertadas pelo público ofertado na atenção primaria a saúde em especial com a visão multidisciplinar e participação de alunos de medicina e de enfermagem e por fim realizamos aferição de pressão, ECG e teste de glicemia capilar. **Resultados:** Como resultado destaca-se a participação efetivas dos pacientes, onde os alunos realizaram ações de educação de saúde com ênfase na importância do conhecimento da patologia para que os pacientes tenham maior adesão ao tratamento proposto e resulte assim em diminuição dos indices de complicações. **Considerações Finais:** Percebemos a necessidade de práticas educacionais efetivas para melhorar a adesão dos pacientes aos tratamentos propostos.

Palavras-chave: Ensino e Extensão, Doenças Crônicas, Medicina.