**Prevalência dos casos de internação em idosos com anemia por deficiência de ferro na região Nordeste, Brasil, entre os anos de 2009 a 2019**

Daniel Martins Correia1\*, Danielle Martins Correia2, Roberta Karolline de Souza Lima1, Samilla Cristinny Santos1, Lívia Maria Barbosa Neves 1,Michael Ferreira Machado1

1Universidade Federal de Alagoas (UFAL), Curso de Medicina, Arapiraca-AL.

2Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB), Curso de Medicina, Jequié – BA.

\*Autor correspondente: [daniel.correia@arapiraca.ufal.br](mailto:daniel.correia@arapiraca.ufal.br)

**Resumo**

**Introdução:** A anemia constitui um distúrbio hematológico, caracterizado pela redução da concentração de hemoglobina no sangue, reconhecendo as variações relativas à idade e sexo do indivíduo. É considerada patológica quando esta redução da concentração de hemoglobina apresenta valores abaixo de 12,0 g/dL para mulheres e de 13,0 g/dL para homens. Cerca de um quarto da população mundial tem anemia e metade dos casos são causados por deficiência de ferro. Estima-se que mais de 10% dos indivíduos acima de 65 anos têm anemia, este quadro poderá aumentar devido ao envelhecimento populacional que vem ocorrendo no mundo, aumentando o número de idosos. Mesmo que a anemia seja classificada como leve, o impacto sobre a saúde dos idosos é significante, podendo ser fator de risco em várias condições clínicas. **Objetivo:** Descrever o perfil epidemiológico das internações por anemia por deficiência de ferro (ADF), em idosos com 60 anos ou mais, ocorridas na região Nordeste, no período de 2009-2019. **Método:** Trata-se de um estudo observacional descritivo retrospectivo, no qual foi realizado uma análise na prevalência dos casos de internação por ADF por local de residência notificados no Nordeste, no período de 2009 a 2019.Os dados foram obtidos na plataforma Sistema de Informações Hospitalares do Sistema Único de Saúde (SIHSUS), que é um sistema de informação do Departamento de Estatística do SUS (DATASUS). Efetuou-se o levantamento de dados, em setembro de 2020, das variáveis sexo, cor e faixa etária nos estados que compõem a região Nordeste. **Resultados:** Observou-se que houve 17.993 internações por ADF entre 2009-2019 na região Nordeste do Brasil e as maiores taxas de internações estão nos estados nordestinos de Pernambuco 27,04% das hospitalizações (n= 4.866), seguido da Paraíba 18,27% das hospitalizações (n= 3.283), o estado que apresentou a menor taxa de internações foi Alagoas 1,81% hospitalizações (n=327). O ano de 2009 apresentou o maior número das internações 11,84% (2.131). Os indivíduos na faixa etária entre 70-79 anos foram os mais acometidos, representando 35,29% (n=6.351), sendo menos prevalente nos idosos na faixa etária entre 60-69 anos 30,83% (n=5.548). Quando analisada a variável cor, pode-se observar a predominância da cor parda 47,54% (n=8.554). Em relação ao sexo, houve quase que uma equiparação no número de casos em ambos os sexos, porém o sexo feminino apresenta o maior número de casos 50,21% (n=9.036). **Conclusão:** Os dados demonstraram que entre os pacientes nordestinos com 60 anos ou mais, os mais acometidos com ADF são do sexo feminino, pardos, com idade entre 70-79 anos e residentes em Pernambuco. O reconhecimento dessas características pode ser útil para o planejamento de estratégias de prevenção.

**Palavras-chave:** Anemia; Epidemiologia; Idoso.

**Referências**

1. WHO, World Health Organization. Iron Deficiency Anaemia ‑ Assessment, Prevention and Control. A guide for programme managers [Internet]. 2020 [citado 07 set 2020]. Disponível em: https://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/anaemia\_iron\_deficiency/WHO\_NHD\_01.3/en/

2. Gualandro SFM, Hojaij NHSL, Jacob Filho W. Deficiência de ferro em idosos. Rev. Bras. Hematol. Hemoter. [Internet]. Junho de 2010 [citado em 07 de setembro de 2020]; 32(Suplemento 2): 57-61. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S1516-84842010000800012&lng=en. Epub em 07 de junho de 2010. <https://doi.org/10.1590/S1516-84842010005000058>

3. Buffon PLD, Sgnaolin V, Engroff P, Viegas K, Carli GA de. Prevalência e caracterização da anemia em idosos atendidos pela Estratégia Saúde da Família. Rev. bras. geriatr. gerontol. [Internet]. 2015 June [cited 2020 Sep 07] ; 18( 2 ): 373-384. Disponível em : http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S1809-98232015000200373&lng=en. http://dx.doi.org/10.1590/1809-9823.2015.14033.