**ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA DERMATOFUNCIONAL EM PACIENTES MASTECTOMIZADOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**Lara Maria Barbosa Ramos**

Acadêmica do 9º semestre do curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca/CE. Email: laramariiab@gmail.com

**Maria Jeane Castro de Oliveira**

Acadêmica do 8º semestre do curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca/CE. Email: jeane.oliver93@gmail.com

**Francisco Wesley de Souza**

Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca Ceará. wesley.souza@uninta.edu.br

**Introdução:** Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), o câncer de mama é a patologia que tem uma alta incidência de mortalidade em mulheres nas idades de 40 a 69 anos. A mais recente estimativa mundial, ano 2018, aponta que ocorreram no mundo cerca de 2,1 milhões de novos casos de câncer de mama, já no contexto brasileiro, entre 2020 e 2022 serão cerca de 66 mil casos primários. Geralmente a mastectomia é um dos tipos de tratamentos indicados em casos mais específicos e diante das consequências físicas, a fisioterapia dermatofuncional tem se mostrado importante no restabelecimento da funcionalidade dos sistemas acometidos, bem como na qualidade de vida do indivíduo. **Objetivo:** Descrever a atuação do fisioterapeuta dermatofuncional em pacientes mastectomizados. **Método:** Este estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada através da busca de publicações nas seguintes bases de dados online: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Brasil Scientific Electronic Library Online (SCIELO), no período de março de 2022, selecionando as publicações entre os anos de 2010 e 2021 no idioma português. Foram excluídos artigos repetidos e que não estavam disponíveis na íntegra, sendo, portanto, aplicados 5 na composição desta pesquisa. **Resultados:** Apontada por três dos cinco artigos, pôde-se notar que, grande parte das pacientes pós mastectomia apresentaram um quadro clínico e cinético funcional semelhantes, apresentando características tais como edema, mama fantasma, déficit de força, alterações posturais, dores, redução da mobilidade e atrofia muscular do ombro após o procedimento cirúrgico. Diversas são as técnicas e recursos que o fisioterapeuta poderá utilizar durante o processo de tratamento, dentre eles podemos citar: cinesioterapia, liberação miofascial, drenagem linfática manual, exercícios respiratórios, massoterapia, fortalecimento muscular, reeducação postural, TENS e alongamentos. **Conclusão**: A maioria das mulheres mastectomizadas apenas buscam o tratamento fisioterapêutico quando apresentam complicações graves, que causam danos a nível físico e, psicológico, o que irá dificultar obter um tratamento 100% eficaz. É nesse sentindo, que a atuação precoce do fisioterapeuta dermatofuncional deve ser aplicada ainda no ambiente hospitalar, visando recuperar não só os danos físicos causados pela mutilação da cirurgia, mas também, a recuperação da autoimagem que ainda está em processo de readaptação, buscando a reinclusão destas pacientes no âmbito social, para assim fornecer uma melhor qualidade de vida na realização de suas atividades de vida diárias e proporcionar uma maior interação em atividades psicossociais e culturais.

**Descritores:** Fisioterapia; Dermato funciona; Mastectomia; Câncer.

**Referências:**

DE SOUZA, NATHALIA ABDALA MOITINHO; SOUZA, ELSIANE STANGARLIN FERNANDES. Atuação da fisioterapia nas complicações do pós-operatório de câncer de mama: uma revisão de literatura. **Uningá Journal,** [S.l.], v. 40, n. 1, june 2014. ISSN 2318-0579. Available at: <http://34.233.57.254/index.php/uninga/article/view/1160>. Date accessed: 30 mar. 2022.

LIMA, A.C.G; LUZ, N.D; Recursos fisioterapêuticos em linfedema pós mastectomia: uma revisão de literatura. **Rev. Fisioter.Mov**, Curitiba, v. 21, n.1, p. 191-200, 2011.

LUZ, K.R.G; SANTOS, O.R; Fisioterapia complexa descongestiva no linfedema pós mastectomia. **Rev. Ciência e Saberes**, Maranhão, v. 2, n. 2, p. 316-31, Out, 2016.

MAIA, P.H.F; MARTINS *et al.,* Fisioterapia oncológica em pacientes mastectomizadas através de pompages e técnicas cinesioterápicas. **Rev. Interfaces,** Juazeiro do Norte, v. 1, n. 1, p. 1-11, 2013.

RODRIGUES *et al.,* Análies dos efeitos da intervenção fisioterapêutica em mulheres mastectomizadas. **Rev. Saúde e ciência em ação**, Goiás, v. 4, n.1, p. 1-16, 2018.