**I Mostra Cientifica de Pesquisa**

**O USO DO ÓLEO ESSENCIAL ASSOCIADO A FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM OSTEOARTRITE**

**Francisca Helena da Silva**

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário INTA (UNINTA) – Campus Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. heleninhash59@gmail.com

**Prof. Dr. Glauber Cruz Lima**

Docente do Centro Universitário INTA (UNINTA) – Campus Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. glauber.cruz.itapipoca@uninta.edu.br

**Introdução:** A osteoartrite (OA) é uma patologia crônica e degenerativa que afeta a população adulta, em sua maior parte, os idosos. É uma doença que gera o desgaste nas articulações, degeneração óssea, rigidez articular e consequentemente dores e perda da função, dificultando a realização das atividades de vida diária (AVD) e afetando diretamente a qualidade de vida desses indivíduos. Os óleos essenciais são produtos extraídos de vegetais, por destilação a vapor ou expressão a frio e têm sido reconhecidos por suas propriedades terapêuticas, incluindo atividades anti-inflamatória e analgésica. A Fisioterapia tem um papel muito importante no tratamento dessa doença, utilizando diversos recursos terapêuticos, como o ultrassom, terapia manual e exercícios. A associação do ultrassom terapêutico ao óleo de copaíba através da fonoforese e do óleo de lavanda a terapia manual por aplicação tópica, potencializam os resultados do tratamento, proporcionando uma melhor funcionalidade e qualidade de vida para esses pacientes. **Objetivo:** Identificar e descrever os benefícios do uso dos óleos essenciais associados à Fisioterapia no tratamento de pacientes com osteoartrite. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, realizada nas bases de dados: Biblioteca virtual de saúde (BVS), Pubmed e SCIELO. Os descritores utilizados foram:“physiotherapy”, “oil”, “oil essential” e “osteoarthritis”, cruzados com o operador booleano “AND”. Foram encontrados 12 artigos, excluídos 8 por não terem relação direta com o tema e não corresponderem ao objetivo proposto, após revisão foram selecionados 4 artigos de acordo com os critérios de inclusão: artigos dos últimos dez anos e artigos que incluíam em suas informações as temáticas sobre: óleos essenciais em casos de osteoartrite, óleos essenciais associados ao ultrassom terapêutico e tratamento Fisioterapêutico em casos de osteoartrite. **Resultados:** Os óleos essenciais são conhecidos na literatura cientifica pelo seu potencial analgésico e anti-inflamatório, dentre eles, destaca-se os óleos essenciais de lavanda e copaíba. O uso dos óleos de copaíba e lavanda associado a recursos da fisioterapia, como o ultrassom terapêutico associado ao óleo de copaíba, aplicado através de fonoforese e o uso do óleo de lavanda por aplicação tópica associado a terapia manual foi positivo no tratamento da osteoartrite. O ultrassom associado ao óleo de copaíba aplicado por fonoforese mostrou-se eficaz no alívio da dor, da inflamação e na melhora da amplitude de movimento (ADM). A terapia manual associada ao óleo essencial de lavanda por aplicação tópica também se mostrou eficaz na melhora do quadro álgico, da rigidez articular, melhorou a funcionalidade e a qualidade de vida desses pacientes com osteoartrite. **Conclusão:** Portanto, a associação dos recursos da Fisioterapia, como o ultrassom terapêutico associado ao óleo de copaíba, aplicado por fonoforese e a terapia manual associada ao óleo de lavanda por aplicação tópica promoveram efeitos positivos no tratamento da osteoartrite, proporcionando ao paciente o alivio da dor e uma melhor qualidade de vida. No entanto ainda são necessários mais estudos sobre esse tema.

**Descritores:** Fisioterapia; óleo; óleo essencial; Osteoartrite;

**Referências**

CASANOVA, D.F. *et al.* Efeito da suplementação com ômega-3 associado à hidrocinesioterapia em idosos com osteoartrite de joelho: ensaio clínico randomizado. **ConScientiae Saúde**, v. 15, n. 4, p. 621-627, abr., 2016.

NASIRI, A.; MAHMODI, M.A. Aromatherapy massage with lavender essential oil and the prevention of disability in ADL in patients with osteoarthritis of the knee: A randomized controlled clinical trial. **Complement Ther Clin Pract**, v. 30, p. 116-121, fev., 2018.

[PEHLIVAN](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Pehlivan+S&cauthor_id=31144450), S.; KARADAKOVAN, A. Effects of aromatherapy massage on pain, functional state, and quality of life in an elderly individual with knee osteoarthritis. **Jpn J Nurs Sci**, v. 16, n. 4, p. 450-458, out., 2019.

SOUSA FILHO, L.F. *et al.* Therapeutic ultrasound associated with copaiba oil reduces pain and improves range of motion in patients with knee osteoarthritis. **Fisioter Mov**, v. 30, n. 3, p. 443-451, set., 2017.