



ENFRENTANDO O CÂNCER: O PAPEL DA ESPIRITUALIDADE E O RECURSO DAS PRÁTICAS ESPIRITUAIS.

MARIA ANTÔNIA VENICIUS GOMES¹; Ana Paula Quintella Mélo Ferreira¹; Guilherme Moraes Dâmaso de Araújo¹; Ingrid Maria Alvim de Almeida¹; Lays Souza Bastos de Almeida¹; Sophia Rabelo Albuquerque Lopes¹; Tayná de Oliveira Rodrigues¹; Renata Chequeller de Almeida².

¹Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil.

²Docente do curso de medicina do Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil.

*Email do primeiro autor: 2023200378@academico.cesmac.edu.br

*E-mail: do orientador: re_cll@yahoo.com.br

Introdução: A espiritualidade tem sido ferramenta de estudo científico ao longo dos últimos anos, uma vez que se apresenta como importante dimensão na melhora da saúde em pessoas com doenças graves, tais como o câncer. Estudos têm evidenciado influência positiva desta abordagem no enfrentamento da doença por pacientes oncológicos.

Objetivos: Descrever o uso da espiritualidade e das práticas espirituais como estratégia de enfrentamento do paciente no diagnóstico de câncer.

Métodos: Foi realizada busca bibliográfica na base SCIELO, utilizando-se os descritores “espiritualidade AND qualidade de vida, espiritualidade AND tratamento oncológico, espiritualidade AND doenças crônicas”. O período de busca consistiu de 2019 à 2024, sendo encontrados 17 estudos e seis foram selecionados.

Resultados: O processo de enfrentamento da doença engloba não apenas os aspectos físicos, mas também os desafios emocionais e psicológicos. Nesse sentido, a espiritualidade oferece aos pacientes oncológicos uma reinterpretação de sua perspectiva de vida e valores, além de ser fonte valiosa de força e resiliência, tanto ao processo de cura-doença, como da aceitação da enfermidade. A busca da fé e a participação em práticas espirituais, como meditação, oração e reflexão têm sido recursos para a melhora dos níveis de esperança e bem-estar. Já as práticas espirituais comunitárias representam um forte suporte social, pois promovem envolvimento emocional positivo e diminuem a sensação de isolamento. **Conclusões:** A espiritualidade possibilita um novo sentido da vida no processo de enfrentamento do câncer, além da melhora da qualidade de vida com o recurso das práticas espirituais.

Palavras-chave: Práticas espirituais. Neoplasias. Cuidados paliativos.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALMEIDA FILHO, Roberto Firpo de et al. Espiritualidade na incerteza da doença: a perspectiva de pacientes oncológicos. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 76, p. e20220712, 2023.

ARAÚJO, Lucivaldo da Silva et al. Religiosidade, espiritualidade e a vivência do câncer: um estudo fenomenológico. **Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional**, v. 30, p. e3203, 2022.

BATISTA, Nayara Tomazi et al. Espiritualidad en la concepción del paciente oncológico en tratamiento antineoplásico. **Revista Bioética**, v. 29, p. 791-797, 2022.

DE LA LONGUINIÈRE, Agnes Claudine Fontes; YARID, Sérgio Donha. Inclusão da espiritualidade do paciente durante o tratamento quimioterápico. **Saúde e Sociedade**, v. 33, n. 1, p. e220053pt, 2024.

FERNANDES, Tainah Gonçalves et al. Espiritualidade e religiosidade: influência na terapêutica e bem-estar no câncer. **Revista Bioética**, v. 30, n. 4, p. 883-891, 2022.

MENDES, Bárbara Vitória et al. Bem-estar espiritual, sintomas e funcionalidade de pacientes em cuidados paliativos. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 76, p. e20220007, 2023.