**AÇÃO EDUCATIVA DESENVOLVIDA EM UM GRUPO DE GESTANTES ACERCA DO ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIENCIA**

**Tiago de Sousa Oliveira**

Acadêmico de enfermagem/ Bolsista do Grupo de Estudo e Pesquisa Enfermagem em Saúde Sexual e Reprodutiva (GEPESSR); Presidente do Centro Acadêmico de Enfermagem; Presidente da Liga Multiprofissional em cardiologia; Faculdade Uninta Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. [tiagooliveira1219@gmail.com](mailto:tiagooliveira1219@gmail.com)

**Erivânia Teixeira Nunes**

Acadêmica de enfermagem/ Bolsista do Grupo de Estudo e Pesquisa Enfermagem em Saúde Sexual e Reprodutiva (GEPESSR); Faculdade Uninta Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. [erivania.enfermagem2018@gmail.com](mailto:erivania.enfermagem2018@gmail.com)

**Maria Josivânia da Silva**

Acadêmica de enfermagem/ Bolsista do Grupo de Estudo e Pesquisa Enfermagem em Saúde Sexual e Reprodutiva (GEPESSR); Faculdade Uninta Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. [josivaniaflp@gmail.com](mailto:josivaniaflp@gmail.com)

**Maria Gerliene Estevam**

Acadêmica de enfermagem/ Bolsista do Grupo de Estudo e Pesquisa Enfermagem em Saúde Sexual e Reprodutiva (GEPESSR); Faculdade Uninta Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. [gerliene97@hotmail.com](mailto:gerliene97@hotmail.com)

**Raimunda Gesilene Gomes da Silva Santos**

Acadêmica de enfermagem/ Bolsista do Grupo de Estudo e Pesquisa Enfermagem em Saúde Sexual e Reprodutiva (GEPESSR); Faculdade Uninta Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. [gesilene.gomes@gmail.com](mailto:gesilene.gomes@gmail.com)

**Igor Cordeiro Mendes**

Enfermeiro. Doutor em Enfermagem. Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade UNINTA Itapipoca. Coordenador do Grupo de Estudo e Pesquisa Enfermagem em Saúde Sexual e Reprodutiva (GEPESSR)

Itapipoca – Ceará. [Igor.mendes@uninta.edu.br](mailto:Igor.mendes@uninta.edu.br)

**Introdução:** O aleitamento materno exclusivo (AME), de acordo com o Ministério da Saúde,constitui-se em um momento ideal para ampliação do afeto integral do RN com a mãe, pois além de proporcionar todos os nutrientes suprindo todas as necessidades que a criança precisa para se desenvolver, é capaz de criar um vinculo afetivo, reduzindo não só a fome da criança como também capaz de trazer benefícios físicos e psíquicos. E mesmo diante todos esses benefícios do AME, não se tem uma boa adesão por parte das mães que muitas vezes possuem conhecimento limitado sobre essa temática, deixando de amamentar por motivos muitas vezes irrelevantes. Nesse contexto, evidencia-se a necessidade de realização de ações educativas que tenha o intuito de capacitar e orientar essas mulheres quanto a importância do aleitamento materno. **Objetivo:** Descrever uma experiência enquanto acadêmico de enfermagem acerca de uma ação educativa realizada com um grupo de gestantes em uma Unidade de Atenção Primária em Saúde (UAPS) sobre o Aleitamento Materno. **Método:** Trata-se de um relato de experiência, de uma ação educativa que foi realizada na UAPS – Taboca, zona rural do município de Itapipoca, em 28 de setembro de 2021, tendo inicio às 8h da manhã e finalizando às 11h da manhã. Contou com a participação de 16 gestantes acompanhadas naquela Unidade de Saúde, de uma enfermeira/professora da faculdade UNINTA, da coordenação de extensão e responsabilidade social, de acadêmicos de enfermagem, dos agentes comunitários de saúde, e de toda a equipe geral ali reunida. Foi realizado um contato com a faculdade UNINTA de Itapipoca que logo se mostrou disponível a proporcionar o evento. Além disso, foi discutida a possibilidade de arrecadação de alimentos para as gestantes da Unidade de Saúde e foi programado um evento com a finalidade de arrecadar alimentos para a doação as gestantes. Ocorrendo satisfatoriamente no dia 27 de agosto de 2021. Em seguida foi confirmada a data para a realização da ação educativa com as gestantes, ocorrendo no dia 28 de setembro de 2021, momento em que todas as gestantes estivessem reunidas para a ação. **Resultados** A ação foi desenvolvida através do interesse e o desejo do Gerente Administrativo da Unidade de trazer mais ações educativas, a fim de informar e compartilhar o conhecimento a uma população carente de acesso aos meios de comunicação e de condições desfavoráveis, demonstrando a vulnerabilidade desse grupo populacional. A ação deu inicio com algumas perguntas feitas as gestantes: o que elas sabiam sobre o aleitamento materno? Qual a importância do leite materno para as crianças? Em seguida, os acadêmicos de enfermagem falaram sobre a importância do aleitamento materno, fazendo demonstrações com bonecos de como se deve posicionar a criança no seio para a sucção do leite materno. Por fim, foi realizada a entrega de cestas básicas a todas as gestantes daquela unidade de saúde que participaram da ação educativa. **Conclusão**: Conclui-se, após o relato de experiência a grande importância de ações educativas voltada ao aleitamento materno, tendo em vista uma maior adesão e contribuindo assim com a saúde materna.

**Descritores:** Aleitamento Materno; Educação em Saúde; Atenção Primária a Saúde.

**Referências**

GAMA BESERRA, A. C.; FERRAZ FEITOZA, H. F.Aleitamento materno – A percepção materna acerca da importância do aleitamento materno exclusivo para crianças até seis meses de vida. **Revista Multidisciplinar do Sertão,** Pernambuco,v. 3, n. 1, p. 47-54, 29 mar. 2021. Disponível em: <https://revistamultisert1.websiteseguro.com/index.php/revista/article/view/330> Acessado em 10 de abril de 2022.

Ministério da Saúde. **A importância da amamentação até os seis meses**. Brasília-DT. Publicado em 2017, Atualizado em 26/01/2022 15h38. Disponível em: [A importância da amamentação até os seis meses — Português (Brasil) (www.gov.br)](https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-quero-me-alimentar-melhor/noticias/2017/a-importancia-da-amamentacao-ate-os-seis-meses), Acessado em 10 de Abril de 2022.

SOUZA, T. H. da S.; *et al.* A educação em saúde como ferramenta para promoção do aleitamento materno exclusivo**.** **Research, Society and Development**,  São Paulo, v. 10, n. 6, p. e1310615187, 2021. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/15187>. Acesso em: 10 abril de 2022.