

ESTIMULAÇÃO MULTISSENSORIAL NO RECÉM-NASCIDO PRÉ-TERMO E AMAMENTAÇÃO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

INTRODUÇÃO: Durante a hospitalização, o Recém-Nascido Pré-Termo (RNPT) apresenta complicações com potencial de aumentar o risco de morte e o desenvolvimento de problemas crônicos que influenciam o crescimento e desenvolvimento. Considerando que o RNPT possui maturidade insuficiente de coordenar funções de sucção, deglutição e respiração, resultando em dificuldade para uma nutrição adequada, torna-se imprescindível o estudo de formas de melhorar a amamentação na prematuridade e formular subsídios para encurtar a hospitalização na UTIN. **OBJETIVO:** Avaliar o impacto da intervenção multissensorial no aleitamento materno em prematuros. **MÉTODO:** Foi realizada uma revisão sistemática de acordo com as recomendações do *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA). A última busca foi realizada em 4 de agosto de 2022 nas bases: PubMed, EMBASE, CINAHL, e BVS. Somente ensaios clínicos randomizados revisados por pares, publicados entre 2012-2022 e escritos em inglês foram recuperados. **RESULTADOS:** Foram incluídos dois estudos primários, os quais demonstraram que a estimulação multissensorial resultou em impacto positivo na amamentação. Os tipos de estimulação multissensorial foram: ATVV - auditivo, tátil, visual e vestibular; e SENSE - estímulos táteis, auditivos, visuais, vestibulares/cinestésicos e olfativos. A intervenção diminuiu o tempo necessário para o RNPT desenvolver a sucção organizada, a qual pode estar relacionada com outros fatores, como melhora no desempenho neuromuscular. Um dos estudos relatou que o grupo intervenção teve aumento significativo no número de mamadas no sétimo dia em relação ao controle, mas no dia 14, essa diferença deixou de ser significativa. O aspecto relevante deste resultado é que, embora ambos atinjam um número compatível de sucção no dia 14, o grupo intervenção o alcança mais cedo, o que possibilita um ganho de peso mais rápido. **CONCLUSÃO:** A estimulação multissensorial é fator positivo para a amamentação em RNPT.

REFERÊNCIAS:

1. Barbosa, Maria Letícia Cardoso da Silva et al. Os desafios e condutas para o aleitamento materno em bebês prematuros: uma revisão integrativa. *Research, Society and Development*, v. 11, n. 6, e44011629403, 2022 (CC BY 4.0) | ISSN 2525-3409 | DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i6.29403>
2. Silva, Rosane Meire Munhak da et al. Factors related to duration of hospitalization and death in premature newborns. *Revista da Escola de Enfermagem da USP* [online]. 2021, v. 55, e03704. Doi: <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2019034103704>

3. Fontana, Camilla et al. Effects of early intervention on feeding behavior in preterm infants: A randomized controlled trial. *Early human development*. 2018, v. 121, p. 15–20. <https://doi.org/10.1016/j.earlhumdev.2018.04.016>
4. Medoff-Cooper, Barbara et al. Multisensory intervention for preterm infants improves sucking organization. *Advances in neonatal care*. 2015; v. 15, n. 2, p. 142-149 doi: 10.1097/ANC.0000000000000166

PALAVRAS-CHAVE: Recém-Nascido Prematuro, Aleitamento Materno, Desenvolvimento Infantil.