



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

RECURSOS DA FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES PÓS-COVID-19

Cícera Cláudia Macêdo Correia Silva¹

Ana Maria Almeida Lima¹

Denise Moreira Lima Lobo²

Thais Teles Veras Nunes²

Natália Aguiar Moraes Vitoriano²

Rinna Rocha Lopes²

¹Dicente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Fametro - Unifametro

²Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Fametro - Unifametro

cicera.silva@aluno.unifametro.edu.br

Área Temática: Processo de Cuidar

Encontro Científico: IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: Oriunda do vírus SARS-CoV-2, a COVID-19, com alta transmissibilidade, gerou uma pandemia e uma problemática na saúde pública mundial. A doença tem como principais sintomas febre, dispneia, tosse, mialgia, fadiga e anosmia, podendo manifestar-se em diferentes graus de comprometimento, desde o mais leve ao grave. Em quadros graves da doença o paciente pode evoluir para insuficiência respiratória aguda, muitas vezes necessitando de suporte respiratório, como oxigenioterapia e ventilação mecânica invasiva. As sequelas pós-covid-19 são mais comuns em pacientes que tiveram o quadro grave da doença, podendo apresentar secreções brônquicas, fibroses pulmonares, assim como danos sistêmicos, porém pacientes que apresentaram quadro leve ou moderado da doença e que não necessitaram de hospitalização podem apresentar persistência dos sintomas como fadiga, dispneia e diminuição da capacidade funcional. A fisioterapia desempenha um papel de grande relevância na reabilitação de pacientes pós-covid-19, através de suas técnicas consegue minimizar ou dirimir sequelas oriundas de complicações e ou sintomas dessa patologia. Com o objetivo de reduzir as complicações e acelerar o processo de recuperação do paciente, é necessário o atendimento fisioterapêutico, para avaliação e tratamento, através de programas de exercícios aeróbicos leves, exercícios de fortalecimento muscular respiratória e periférico. **Objetivo:** Identificar os



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

recursos utilizados pela fisioterapia na reabilitação de pacientes pós-COVID-19. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa de literatura de artigos de relato de caso e relatos de séries de casos, pesquisados nos diretórios de revistas SciELO, na base de dados LILACS e no PubMed, utilizando os descritores: COVID-19, reabilitação, fisioterapia, rehabilitation e physiotherapy, publicados em português, espanhol e inglês nos anos de 2020 e 2021. Foram excluídos os artigos que não abordavam a temática do estudo, teses, dissertações, trabalhos de conclusão de curso e outras revisões. **Resultados e Discussão:** Foram identificados 45 artigos, destes 21 foram encontrados na base de dados PubMed, 14 na SciELO e 10 no LILACS. Após aplicação dos critérios de exclusão foram descartados 39 dos originalmente identificados, fazendo parte da amostra que integra esse estudo 6 artigos, sendo 2 da base de dados PubMed, 3 da SciELO e 1 do LILACS, todos analisavam a população que apresentou sequela em decorrência do acometimento pelo Covid 19. Destes, 4 eram mulheres, 2 homens e 2 não identificavam o gênero do paciente, a faixa etária variou de 26 a 72 anos de idade. Foram analisados 2 pacientes com quadro leve, 2 moderados, 2 com sintomas graves e 1 assintomático. As técnicas mais utilizadas foram aplicações de exercícios aeróbicos e resistidos, com o período de intervenção variando de 6 semanas a 3 meses, observando-se como resultado a melhoria de desempenho físico, funcional e a resolução das alterações inicialmente apresentadas pelos pacientes. Com base na pesquisa produzida averiguou-se que atuação da fisioterapia é de fundamental importância para melhorar a capacidade físico-funcional dos pacientes após a COVID-19. Os estudos recomendam a prescrição de exercícios aeróbicos, de fortalecimento muscular, respiratório e periférico, de leve a moderada intensidade, visando a integridade e segurança do paciente, para tal, sugere-se o teste de caminhada de 6 minutos (TC6M) que além de instrumento avaliativo, pode ser incluído no programa de tratamento. Um estudo apresentou uma série de 4 casos com diferentes graus de comprometimento, onde foi realizado um programa de reabilitação cardiopulmonar por 3 meses, tendo como base exercícios aeróbicos e exercícios resistidos. Para avaliação inicial e final foi utilizado o TC6M, teste de força de preensão manual e teste de 1RM para cada grupamento muscular, e durante todo o programa a Escala de Borg foi aplicada para avaliação da percepção subjetiva de esforço. Em todos os casos, independente da gravidade, apresentou um aumento na distância percorrida no TC6M, redução do duplo produto, aumento da força muscular periférica, assim como, uma redução na escala de Borg e conseqüente aumento da capacidade funcional. **Considerações finais:** Diante dos resultados encontrados, verificou-se que a reabilitação cardiopulmonar nos pacientes pós-



COVID-19, tem como principal recomendação a prescrição de exercícios de leve a moderada intensidade, independente da gravidade, apresentando resultados positivos na melhora da capacidade funcional, possibilitando uma qualidade de vida e sua reinserção social.

Palavras-chave: Pós-COVID-19; Reabilitação; Fisioterapia.

Referências:

BORGHI-SILVA, A.; KRISHNA, A. G.; GARCIA-ARAÚJO, A. S. Importance of functional capacity assessment and physical exercise during and after hospitalization in COVID-19 patients: revisiting pulmonary rehabilitation. **Jornal Brasileiro de Pneumologia** [online], v. 47, n. 04, 2021.

DOPICO, L. R. et al. Monitorización del tratamiento rehabilitador de la disnea de esfuerzo por COVID-19. **Enfermedades Infecciosas Y Microbiología Clínica**, v. 39, n. 05, p. 258-259, 2021.

MAYER, K. P. et al. Physical Therapy Management of an Individual With Post-COVID Syndrome: A Case Report. **Physical Therapy**, v. 101, n. 6, 2021.

NOGUEIRA, I. C.; FONTOURA, F. F. da; CARVALHO, C. R. F. Recomendações para avaliação e reabilitação pós-covid-19. **ASSOBRAFIR**. 2021.

SANTANA, A. V.; FONTANA, A. D.; PITTA, F. Pulmonary rehabilitation after COVID-19. **Jornal Brasileiro de Pneumologia** [online], v. 47, n. 01, 2021.

SILVA, R. M. V. da; SOUSA, A. V. C. de. Fase crônica da COVID-19: desafios do fisioterapeuta diante das disfunções musculoesqueléticas. **Fisioterapia em Movimento** [online], v.33, 2020.

TOZATO, C. et al. Reabilitação cardiopulmonar em pacientes pós-COVID-19: série de casos. **Revista Brasileira de Terapia Intensiva**, v. 33, n. 1, pp. 167-171, 2021.