

PAPEL DO ENFERMEIRO NO CUIDADO À MULHER NO CLIMATÉRIO: REVISÃO NARRATIVA

INTRODUÇÃO: O climatério constitui uma fase biológica caracterizada por alterações físicas, psicológicas e hormonais. Neste período, a mulher pode apresentar disfunções, como obesidade, depressão, liberação de ondas de calor, secura vaginal e perda da libido devido a redução dos níveis de estrogênio no seu organismo, necessitando de uma atenção de saúde integral, com acompanhamento multiprofissional. **OBJETIVO:** Identificar na literatura científica aspectos da atuação do enfermeiro capazes de promover a saúde da mulher no climatério e minimizar os desconfortos presentes nesse período. **MÉTODO:** Revisão narrativa da literatura, realizada em março de 2021. A busca foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), a partir da busca avançada nas bases de dados: Literatura Latino-Americana do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e na Base de Dados de Enfermagem (BDENF), utilizando os descritores: cuidados de enfermagem e climatério. O cruzamento dos dados foi feito com o operador booleano “AND”, em que foram encontradas 19 publicações. Os critérios de inclusão utilizados foram: artigos em português, disponíveis na íntegra e publicados nos últimos 5 anos. Após a leitura de títulos e resumos, apenas 10 versavam sobre a temática em estudo. **RESULTADOS:** Evidenciou-se que o enfermeiro desempenha um papel importante para a evolução das pacientes, acolhendo, orientando e aconselhando sobre o climatério, alterações e condutas e, por ter um maior contato, é o profissional que consegue acompanhar mais intimamente esse processo, garantindo a adesão às terapêuticas. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, conclui-se que o acompanhamento com o profissional de enfermagem é um fator essencial para a melhora das pacientes que apresentam sintomas do climatério, pois, a partir do vínculo criado, pode-se identificar mais facilmente necessidades e possíveis problemas, proceder orientações, encaminhamentos e condutas terapêuticas para oferta de um cuidado integral.

PALAVRAS-CHAVE: Cuidados de enfermagem; Climatério; Saúde da mulher.