

## COMPETÊNCIAS TÉCNICAS NOS ESTUDANTES DE MEDICINA ATRAVÉS ATIVIDADE EXTENSIONISTA: UM CAMINHO PARA EXCELÊNCIA ACADÊMICA

Cristiane Monteiro da Cruz – (cristiane.cruz@unimed.edu.br)<sup>1</sup>

1 – UNIMA, Maceió - AL

### Área: Ciências da Saúde

**Introdução/Justificativa:** O processo de aprendizagem através da atividade extensionista permite a consolidação do processo de ensino iniciado nas salas de aula associado ao desenvolvimento do pensamento crítico a partir de análises e observações construídas com a interação com a Comunidade corroborando para a promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida da Comunidade. A atividade extensionista permeia na esfera do ensino colocando o discente como agente ativo na Comunidade fortalecendo a relação médico-paciente, o desenvolvimento da escuta ativa e a humanização do futuro profissional. Além disso, este processo auxilia na construção de um perfil acadêmico sólido nas bases do mercado de trabalho evidenciando a excelência do processo de aprendizagem e sua aplicabilidade. **Objetivo(s):** Demonstrar o desenvolvimento de competências técnicas associadas a medicina através da Prática Extensionista **Método/Relato da Experiência:** O presente estudo analisou o impacto de cinco ações de mapeamento e prevenção de doenças cardiovasculares em Comunidades Assistidas a partir da intervenção de discentes do Curso de Medicina baseado na coleta de dados nessas a partir do parecer 70865823.0.0000.5641 do Comitê de Ética. **Resultados:** Realizou-se a intervenção em cinco Comunidades ao longo de 8 meses com atendimento aproximado de 300 pessoas direcionando-as para o pronto-atendimento, quando necessário, alinhamento com as UBS locais e conscientização da população ressaltada pelos depoimentos dos pacientes pós-ação extensionista. Dois artigos científicos foram publicados nesse processo. Os discentes do primeiro período aprenderam a realizar a verificação da pressão arterial, calcular índice de obesidade, verificar o risco de doenças cardiovasculares além de praticarem a escuta ativa e compreenderem o processo de humanização da prática clínica. **Considerações Finais:** Nesse sentido observa-se que a prática extensionista potencializa e solidifica o processo de aprendizado dos discentes contribuindo para a formação da prática clínica.

**Palavras-chave:** Ensino. Atividade Extensionista. Medicina.