**IMPACTOS DA PANDEMIA DA COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM**

1Dandara de Jesus dos Santos e Santos.

1Enfermeira especialista em Saúde da Mulher pelo Programa de Residência Multiprofissional da Universidade Federal do Maranhão – UFMA, São Luís, Maranhão, Brasil.

**Eixo Temático:** Eixo Transversal.

**E-mail do Autor Principal:** dan.dara2santos@gmail.com

**Introdução:** O novo coronavírus levou a uma mudança abrupta nas rotinas dos serviços de saúde, observando-se um cenário de superlotação, falta de leitos, escassez de insumos hospitalares e elevadas taxas de adoecimento entre os profissionais da área. Na linha de frente da pandemia, encontram-se os profissionais de enfermagem, cuja profissão emergiu como prática social associada aos elementos que compõe a vida humana nos seus múltiplos aspectos.A enfermagem caracteriza-se como a maior categoria profissional da área, e ao permanecerem 24 horas ao lado dos pacientes, estão mais vulneráveis aos possíveis impactos psicológicos da pandemia. Diante do exposto, torna-se necessário refletir acerca da saúde mental do profissional de enfermagem. **Objetivo**: O presente estudo visa relatar os impactos da pandemia da covid-19 na saúde mental de uma enfermeira atuante na rede assistencial de saúde no município de São Luís, Maranhão, em tempos de pandemia. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa do tipo relato de experiência, vivenciado por uma enfermeira que atuou na linha de frente da pandemia da covid-19. A experiência refere-se aos primeiros meses da pandemia e ocorreu entre 1° de abril e 30 de novembro do ano de 2020. Para construção do referencial teórico foram realizadas buscas nas bases de dados Scientific Eletronic Library Online (SCIELO) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Os descritores em saúde utilizados foram: “Saúde Mental”, “Covid”, “Enfermagem”. **Resultados e Discussão:** A pandemia da covid-19, sobretudo seus primeiros meses, foi um período muito difícil e extremamente desafiador para o setor saúde. Foram muitos adoecimentos, internações e mortes que afetaram diretamente a saúde emocional do profissional de enfermagem que precisou estar na linha de frente de combate ao problema. Dentre os sentimentos mais frequentes estavam o medo de contrair a infecção e de disseminar para os familiares, sobretudo aqueles com idade avançada. A tristeza e luto pela perda de pessoas próximas e de pacientes também se tornaram frequentes. O cansaço associado a sobrecarga e longas jornadas de trabalho resultaram em estresse, insônia e ansiedade que se mantém presente até os dias atuais. De acordo com a literatura, o adoecimento psíquico se tornou um problema iminente na vida dos trabalhadores gerando diversos transtornos, sendo encontrada uma elevada prevalência de sintomas da Síndrome de Burnout, bem como indícios graves de ansiedade e depressão evidenciados pela pandemia. **Considerações Finais:** A pandemia agravou ainda mais os problemas de saúde mental entre os profissionais de enfermagem e levantou novas discussões acerca do tema em questão. Diante dos resultados encontrados, observa-se a necessidade de cuidar de quem cuida, cabendo aos gestores dos serviços a responsabilidade pela implementação de ações estratégicas que visam a valorização profissional, redução da jornada de trabalho, segurança e melhores condições laborais, garantindo desta forma redução de riscos e melhor qualidade de vida aos profissionais.

**Palavras-chave:** Saúde Mental; Pandemia; Profissionais da Saúde.

**Referências**

FERREIRA, P. H. C, R. et al. Estratégias adotadas no enfrentamento da covid-19: relato de experiência profissional. **Enferm. Foco**, v. 11, n. 2, p. 194-206. 2020.

NASCIMENTO, A. K. F. et al. Impactos da pandemia de COVID-19 sobre a saúde mental de profissionais de enfermagem. **Rev Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental**, v. 26. 2021.

QUEIROZ, A. M. et al. O ‘NOVO’ da COVID-19: impactos na saúde mental de profissionais de enfermagem?. **Acta Paul Enferm**, v. 34, p. 1-10. 2021.

RAMOS-TOESCHER, A. M. et. al. Saúde mental de profissionais de enfermagem durante a pandemia de COVID-19: recursos de apoio. **Esc Anna Nery**, v.24, p. 1-7. 2020.