



**II CONGRESSO NACIONAL DE SAÚDE DA MULHER**

**A EFICÁCIA DA ENDERMOTERAPIA COMO RECURSO TERAPÊUTICO NO FIBROEDEMA GELOIDE: REVISÃO NARRATIVA**

**Diene Ellen Souza de Araujo**

Pós-graduada em Saúde Estética pelo Instituto de Ensino Superior Blauro Cardoso de Mattos, Manaus, AM.

**Deynner Castro da Costa**

Pós-Graduado em Fisioterapia Neurofuncional pelo Instituto de Ensino Superior Blauro Cardoso de Mattos, Manaus, AM.

**INTRODUÇÃO:** O fibroedema geloide ou celulite é uma afecção metabólica situada no tecido subcutâneo que ocasiona uma alteração cutânea, principalmente nas mulheres. Esta condição clínica pode surgir sobre a região pélvica, nos membros inferiores e no abdômen. A endermoterapia ou endermologia é uma das intervenções clínicas que mais tem sido utilizada para o tratamento deste distúrbio cutâneo. **OBJETIVO OU OBJETIVOS:** analisar a eficácia da endermoterapia no tratamento do fibroedema geloide. **METODOLOGIA OU MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão narrativa de caráter descritivo realizada por meio de publicações científicas no *Scientific Eletronic Library Online (SciELO)*, Biblioteca Virtual em Saúde (Bireme), *Publisher Medline (PubMed)*, Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Literatura latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). A revisão foi elaborada entre o período de Janeiroa Setembro de 2024. A pesquisa foi realizada mediante a utilização do cruzamento dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): ‘’Endermoterapia’’, ‘’Estética’’ e ‘’Celulite’’. Utilizando o operador booleano‘’*AND*”. Os critérios de inclusão foram: artigos disponíveis na íntegra apresentando relação com a temática, bem como publicações em português e inglês dos últimos 10 anos. Como critérios de exclusão foram definidos: artigos duplicados, as publicações não decorrentes de pesquisa científica como editoriais, relato de experiências ou artigos sem relação com o tema. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** No final da procura, resultou-se na seleção de 36 artigos, contudo apenas 8 entraram neste estudo específicos ao tema para os resultados após o uso dos critérios. O procedimento foi considerado seguro, viável no tratamento do fibroedema geloide e com riscos mínimos de efeitos adversos. A utilização da endermoterapia exige um profissional capacitado que também compreenda os efeitos e as contraindicações da técnica. **CONCLUSÃO OU CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Pode-se constatar a eficácia da endermoterapia como recurso terapêutico para a redução do diâmetro e do aspecto do fibroedema geloide. Esta técnica proporcionou uma maior maleabilidade tecidual, benefícios no sistema circulatório, elevação na oxigenação dos tecidos e eliminação de toxinas indesejáveis.

**PALAVRAS-CHAVE: Endermoterapia; Estética; Celulite.**

**REFERÊNCIAS**

ALMEIDA, T. P.; KILIAN, T.; MOREIRA, J. A. R. Comparação entre a endermoterapia e o ultrassom no tratamento do fibroedema geloide. **Revista Científica do Centro Universitário Hermínio Ometto.**v. 3, n. 1, p. 1-11, 2015.

FERNANDES, F.; SILVA, K. R. Recursos manuais no tratamento da celulite. **Anais do Seminário Interinstitucional de Ensino, Pesquisa e Extensão.** v. 1, n. 1, p. 1-4, 2020.

GONÇALVES, M. F.; ROSA, A. N.; LIMA, F. V. Tratamento do fibro edema geloide noglúteo com a utilização da radiofrequência e endermoterapia. **Health and Biosciences.** v. 1, n. 2, p. 77-87, 2020.

GOUVEIA, L. Atuação da endermoterapia/vacuoterapia no tratamento do Fibroedema Geloide–Revisão de Literatura. **Revista Saúde em Foco.**v. 10, p. 560-568, 2018.