**PRINCIPAIS PRÁTICAS ASSISTENCIAIS IMPLEMENTADAS NA PREVENÇÃO À BRONCOASPIRAÇÃO EM UNIDADES HOSPITALARES**

Izolda Virginia Santos Pereira1, Luiz Gustavo de Andrade Costa e Silva2, Tâmara Sanches Soares3

1,2,3Universidade Tiradentes

([izoldavsp@gmail.com](mailto:izoldavsp@gmail.com))

**Introdução:** A aspiração broncopulmonar, ou broncoaspiração, consiste na inalação de secreção orofaríngea, gástrica, sangue, líquidos e alimentos para a laringe e trato respiratório, conforme definido pela Agencia Nacional de Vigilancia a Saude (ANVISA). A broncoaspiração pode dar origem a pneumonia aspirativa, sendo um evento grave e uma dos principais causadores de mortalidade em pacientes idosos. A todo momento, as unidades hospitalares buscam e implementam rotinas visando mitigar os riscos e consequências deste evento. **Objetivo:** Conhecer as principais práticas assistências implementadas na prevenção à broncoaspiração em pacientes hospitalizados. **Metodologia:** Revisão da literatura na base de dados LILACS com a palavra-chave “bronchoaspiration”, onde foram utilizados filtros para selecionar estudos dos últimos 10 anos, em português, inglês e espanhol, onde foram obtidos 234 artigos dos quais 15 foram selecionados para análise e 5 adequavam-se a temática a ser estudada. **Resultados:** Nos estudos, foram utilizados como principais medidas preventivas: a colocação no leito de placas sinalizadoras sobre o risco de broncoaspiração em pacientes selecionados conforme protocolos institucionais próprios, manter a cabeceira elevada a uma angulação entre 30 – 45º quando não há contraindicações clínicas, realizar o controle efetivo da pressão do cuff com pressão entre 25 a 30 cmH2O, com aferições da pressão a cada 12 horas e cuidados com a higiene de pacientes em hospitalizados. Um dos estudos, abordou especificamente a atenção a higiene oral em pacientes com Alzheimer, trazendo que estes apresentam risco ainda mais aumentado de broncoaspirar. **Conclusões:** O risco de broncoaspiração muitas vezes é inerente ao paciente, condição clínica ou a soma destes fatores, sendo fundamentais a soma de diversas medidas preventivas para redução da ocorrência do evento, em uma atuação da equipe multiprofissional.

|  |  |
| --- | --- |
| Palavras-chave: | Aspiração Respiratória. Pneumonia Aspirativa. Near Miss. |

Área Temática: Assistência em Urgência e emergência e UTI.