



CUIDADOS DE ENFERMAGEM AOS IDOSOS COM AS TÉCNICAS DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES

Relato de experiência

Primeiro Autor, Francisca Dalila Paiva Damasceno de Lima

Graduanda de Enfermagem.Universidade Estadual do Ceará, CCS.

Fortaleza – Ceará

E-mail:dalila.paiva@aluno.uece.br.

Segundo Autor, André Carvalho de Sousa

Graduando de Medicina.Universidade Estadual do Ceará, CCS.

Fortaleza – Ceará.

Terceiro Autor, Vitória Monteiro Monte Oliveira

Graduanda de Educação Física.Universidade Estadual do Ceará, CCS.

Fortaleza – Ceará.

Orientadora, Terezinha Almeida Queiroz

Enfermeira, Dra em Cuidados Clínicos pela Universidade Estadual do Ceará,

Acupunturista, Hipnoterapeuta e Professora do Curso de Enfermagem da

Universidade Estadual do Ceará. Fortaleza - Ceará.

Introdução: Às Práticas Integrativas Complementares (PICS) são frequentemente utilizadas no campo da prevenção de agravos e doenças, para promover um cuidado holístico e progressivo, alinhado na singularidade de cada indivíduo. Nessa perspectiva, ações desse caráter voltadas aos idosos são essenciais para garantir assistência de boa qualidade a essa população, especialmente, no período pandêmico atual. Dessa maneira, ressalta-se a importância da enfermagem como promotora da saúde, baseada nessas práticas integrativas, a fim de desenvolver cuidado holístico, principalmente em idosos. (SALCEDO, 2020; SILVA, 2020). **Objetivo:** Descrever os efeitos das PICS na manutenção da saúde e na qualidade de vida dos idosos. **Método:** Trata-se de um relato de experiência, vivenciado por alunos do curso de enfermagem e que teve destaque, principalmente, por ser desenvolvido no período de abril de 2020 a abril de 2021, exatamente no momento em que a pandemia da SARS COV-2 estava em constante crescente. Foram desenvolvidas, com o uso das PICS, ações de educação em saúde por meio das redes sociais, destacando-se o instagram, no qual eram divulgados semanalmente pôsteres contendo informativos sobre as técnicas utilizadas em idosos, de maneira simples, mas com teor científico por serem baseados em artigos/estudos, atuais, sobre diversas técnicas, como, Acupuntura, Ventosaterapia, Reik, Massoterapia, Auriculoterapia e outras estratégias de cuidado com as PICS. As publicações favoreceram a ampliação de conhecimento e aprendizagem dos conteúdos com teor científico, além de

estritar os laços com os seguidores de maneira integral, também nos fortalecia a acreditar que as práticas integrativas e complementares trabalham o indivíduo como um todo, ou seja, como um ser verdadeiramente holístico.

Resultados: Foi observado que os seguidores de terceira idade que realizaram as atividades propostas no perfil do Instagram relataram que redescobriram suas capacidades biopsicocultural, pois, ao se concentrarem no seu “eu” compreenderam toda a sua extensão corporal e afetiva e conseguiram por meio das PICS uma melhor qualidade de vida (SANTOS, 2020). **Conclusão:** Conclui-se perceber, então, a importância desta prática pelos enfermeiros, especialmente, os que atuam diretamente no cuidado com o idoso, para que possam conhecer e praticar as técnicas das PICS, com essa parcela populacional, com a finalidade de minimizar as dores causadas pelos efeitos colaterais dos impactos biopsicosocioculturais e físicos, vivenciados por estas, pessoas idosas que necessitam destes cuidados, a fim de permitir a interação e a formação de vínculos que lhes proporcionem vivenciar uma melhor qualidade de vida. **Contribuições e implicações para a prática:** É notório observar, também a enfermagem como importante na atuação do cuidado com o idoso por estar diretamente envolvida no acompanhamento destes indivíduos. O enfermeiro corrobora seu cuidado com multiprofissionais, em todos os níveis de saúde, o que acarreta em um planejamento da assistência mais completo e ao se basear em evidências científicas, como este relato de experiência, consegue uma melhor e maior capacitação profissional, vislumbrando desenvolver com capacidade e eficácia um atendimento mais especializado sobre PICS com estes idosos.

Descritores: PICS; Cuidado de Enfermagem; Idosos; Pandemia;

Referências

SALCEDO, B; DORA, M; PAIVA, S. V. S; DA SILVA, A. L. P. Terapia Comunitária Integrativa para idosos em plataforma virtual durante a pandemia associada a COVID-19. **Temas em Educação e Saúde**, p. 360-375, 2020.

SANTOS, M.S.S; et al.,Práticas integrativas e complementares: Avanços e desafios para a promoção da saúde de idosos. **Revista Mineira de Enfermagem**. v, 22, 2020.

SILVA, F.T.Q; FREITAS, R.C.O.A; VIEIRA, T.A.P; DA SILVA, J.A; SILVA, W. M.G; Atividades Remotas Com Idosos Afetados Pelo Isolamento Imposto Pela Pandemia. **EEDIC**. v, 7, 2020.