

## USO DA TECNOLOGIA VASER EM LIPOASPIRAÇÕES DE ALTA DEFINIÇÃO

**INTRODUÇÃO:** A lipoaspiração, técnica cirúrgica de remoção de gordura, é o segundo procedimento plástico mais realizado do mundo, atrás da mamografia de aumento. Assim, ao longo dos últimos anos, inúmeras tecnologias e novas técnicas foram desenvolvidas, a fim de melhorar a segurança e os resultados do procedimento. Diante disso, desenvolveu-se e popularizou-se a lipoescultura (lipo de alta definição), que, diferentemente da lipoaspiração convencional, envolve várias etapas de lipoaspiração. **OBJETIVO:** Este estudo visa avaliar as vantagens da técnica “VASER-assisted” quanto aos resultados estéticos e às possíveis complicações no paciente. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão bibliográfica embasada em artigos científicos publicados entre 2007 e 2020, consultada nas bases de dados PubMed e SciELO, utilizando-se diferentes combinações dos descritores “Lipectomia”, “Lipossucção”, “Lipoaspiração”. **RESULTADO:** A lipoescultura assistida por VASER é uma técnica que utiliza energia de ultrassom de terceira geração para a quebra do tecido adiposo e, assim, facilitar a remoção de gordura das camadas profunda e superficial, com menor risco de complicações. Dessa forma, o cirurgião, é capaz de “esculpir” os contornos da musculatura em foco, o que não é possível nos métodos tradicionais de lipoaspiração, nos quais a gordura superficial é mantida, a fim de evitar deformidades dos músculos e enrugamento da pele. Assim, este método atinge resultados estéticos incomparáveis, de modo que evidencia a anatomia de diferentes músculos de uma região, em vez de focar apenas em uma localização isolada, dando, com isso, um visual atlético natural ao paciente. **CONCLUSÃO:** Portanto, o estudo demonstrou que a lipoescultura é uma alternativa para pacientes que buscam atingir padrões estéticos inatingíveis através de lipoaspirações tradicionais, e é facilitada pelo uso associado do VASER, que, por provocar uma melhor aspiração da gordura, ao desprendê-la dos tecidos anexos, faz com que a sucção provoque menos sangramento e reduz possíveis complicações.

Palavras-chave: Lipectomia. Lipossucção. Lipoaspiração.