

O QUE É A SÍNDROME DE TOURETTE?

INTRODUÇÃO: A Síndrome de Tourette (ST) é um transtorno caracterizado por tiques motores ou vocais variados. Eles variam de uma semana para a outra, ou se modificam ao longo dos meses. **OBJETIVOS:** Compreender através da literatura como se caracteriza a ST e também como é realizado o seu tratamento. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada nas bases de dados *Scientific Electronic Library Online (SciELO)*, *Google Acadêmico e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline)*, utilizando como descritores “Saúde mental”, “Síndrome de Tourette” e “Transtorno mental”, utilizados por meio do operador booleano “AND”. Foram incluídos estudos publicados entre 2020 a 2022, disponíveis gratuitamente na íntegra, nos idiomas português e inglês. Sendo excluídos estudos não relacionados ao tema, duplicados e fora do recorte temporal. Foram identificados inicialmente 60 estudos nas bases utilizadas e, após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão e avaliação dos estudos, obteve-se uma amostra final de 08 artigos. **RESULTADOS:** O transtorno comumente aparece na infância, entre os quatro a seis anos, de acordo com o DSM V. Ele alcança o seu pico de gravidade por volta dos 10 a 12 anos e diminui na adolescência. Os tiques apenas persistem até a idade adulta em 1% das pessoas. Os tiques são de diferentes tipos e de natureza incontrolável, gerando desconforto, prejuízo e sofrimento para a pessoa que os apresenta. Nos casos mais graves de ST existem os tiques conhecidos como coprolalia (palavras obscenas), palilalia (repetição de palavras e frases) e copropraxia (fazer gestos obscenos). **CONCLUSÃO:** Conclui-se, que existem poucos estudos acerca dessas causas. Pesquisas científicas mais recentes mostram o que acontece no cérebro do paciente, facilitando o desenvolvimento de tratamentos voltados para este quadro. Estes tratamentos podem ser medicamentosos ou psicoterapêuticos. Para os casos mais graves, pode-se ainda recomendar os procedimentos cirúrgicos, como a estimulação cerebral profunda.

Palavras-chave: Saúde mental, Síndrome de Tourette, Transtorno mental.

REFERÊNCIAS

DANTAS, Daniel Marinho; DE MELO PORTO, Rodolfo. DESAFIOS NO TRATAMENTO DO INDIVÍDUO PORTADOR DA SÍNDROME DE TOURETTE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA. *Revista Contemporânea*, v. 2, n. 3, p. 228-245, 2022. Disponível em:

<https://revistacontemporanea.com/ojs/index.php/home/article/view/143>. Acesso em: 29 de agosto. 2022

MATHIS, Maria Alice de et al. Tiques e síndrome de tourette. In: **Clínica psiquiátrica: as grandes síndromes psiquiátricas [2. ed., ampl. e atual.]**. Manole, 2021. Disponível em: <https://observatorio.fm.usp.br/handle/OPI/43490>. Acesso em: 29 de agosto. 2022

BAÍA, Elenice Amador; CASTRO, Geane Do Socorro. SÍNDROME DE TOURETTE: UM BREVE OLHAR SOBRE O PERSONAGEM VICENT DO FILME “A ESTRADA INTERIOR. **Revista Multidisciplinar em Saúde**, v. 2, n. 4, p. 315-315, 2021. Disponível em: <https://editoraime.com.br/revistas/index.php/remis/article/view/3262>. Acesso em: 29 de agosto. 2022