

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE LESÕES DE PELE EM RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

ARRUDA, Juliana Santos de¹
GOMES, Marya Taynah França²
SILVA, Ana Cecília Silvestre da³

Introdução: A pele do recém-nascido pré-termo (RNPT) é frágil e sensível o que a torna susceptível a danos e a entrada de micro-organismos patogênicos. A assistência de enfermagem na prevenção de lesões de pele faz parte da rotina da UTI Neonatal e visa garantir a homeostase das funções vitais, integridade cutânea, diminuição dos riscos de infecções e do período de internamento. **Objetivo:** Relatar os cuidados de enfermagem na prevenção de lesões de pele em recém-nascidos prematuros. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, vivenciado por profissionais de enfermagem de uma UTIN. **Resultados:** As lesões de pele nos RNPT podem ser causadas por diversos fatores: Procedimentos invasivos como punções venosas, uso de dispositivos mal colocados, fixação de adesivos e o manejo incorreto na retirada dos mesmos, temperaturas elevadas das incubadoras, cisalhamento, manuseio inadequado, ausência na mudança de decúbito, ressecamento da pele, dermatites em área perianal. Entre os cuidados de enfermagem, cita-se: Realizar inspeção periódica e minuciosa na pele, utilização de protetores sob os dispositivos, cuidado com as fixações e com a retirada de adesivos, manter o controle da temperatura das incubadoras, utilizar colchões e coxins adequados, tocar delicadamente ao manejo, mudanças de decúbito, aplicação de cremes de barreira e tratamento a cada troca de fralda. **Conclusão:** Os profissionais precisam participar de atividades de educação permanente, desenvolver um olhar crítico-reflexivo buscando a padronização e melhoria dos cuidados prestados para diminuir os riscos de lesões de pele e garantir medidas profiláticas para prestar ao RN um atendimento integral e humanizado.

Palavras-chave: Pele; Prevenção; Recém-nascido; Cuidados de Enfermagem

¹ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas - UNCISAL. E-mail: julianaaruda.enf@gmail.com

² Acadêmica de Enfermagem da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas – UNCISAL. E-mail: taynahmgomes@gmail.com

³ Enfermeira Neonatologista. Docente da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas. E-mail: ceci_ssa@hotmail.com