**FATORES DE RISCO PARA LESÕES DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR EM JOGADORES DE FUTEBOL.**

**Pedro Luciano de Araújo Moroni Valença¹**; Lívia Passos de Moraes Machado²; Vinicius Menezes Barbosa¹; Rodrigo Buarque Lopes Ananias¹; Alex Semeone Soares Vital¹; Matheus Rossi Lins Martin¹; Pedro Telles Flores¹; Laércio Pol Fachin³.

1 Discente de Medicina do Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil.

2 Discente de Medicina do Centro Universitário de Maceió/UNIMA/AFYA, Maceió, AL, Brasil.

3 Docente de Medicina do Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil.

E-mail do autor principal: pedromoroni89@gmail.com

**Introdução:** As lesões do ligamento cruzado anterior são comuns entre jogadores de futebol, sendo uma das principais causas de afastamento do esporte. O ligamento cruzado anterior é fundamental para a estabilidade do joelho, especialmente em movimentos de rotação e mudanças rápidas de direção, frequentes no futebol. A ruptura desse ligamento pode ocorrer por traumas diretos ou movimentos bruscos sem contato, e geralmente exige cirurgia e reabilitação prolongada para a recuperação completa. **Objetivos:** Analisar os fatores de risco para lesões do ligamento cruzado anterior em jogadores de futebol. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, que utilizou as bases de dados PubMed e Lilacs com a estratégia de busca: “(Anterior Cruciate Ligament Injury) AND (Soccer)”. Incluíram-se estudos dos últimos 5 anos e artigos em todas as línguas. Desse modo, as etapas de seleção consistiram em leituras de títulos, resumos e artigos completos. **Resultados:** Dessa forma, identificaram-se 289 artigos, que após a adoção dos critérios de inclusão e exclusão foram lidos 05 artigos completos. Os artigos analisados demonstram que os fatores de risco incluem: Lesões anteriores de joelho, jogadoras do sexo feminino, retornar a um alto nível de atividade após recuperação de lesão, fatores genéticos, grande força de reação do solo posterior, a posição no campo de zagueiros e atacantes e a realização de movimentos abruptos sem a devida atenção. **Conclusão:** Os riscos de lesão do ligamento cruzado anterior em jogadores de futebol são multifatoriais, envolvendo fatores biomecânicos, anatômicos, hormonais, genéticos e neuromusculares.

**Palavras-chave:** Ligamento Cruzado Anterior. Jogador de Futebol. Fatores de risco.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

NITTA, CONRADO TAZIMA et al. Epidemiologia das lesões do ligamento cruzado anterior em jogadores de futebol do campeonato brasileiro. Acta Ortopédica Brasileira, v. 29, p. 45-48, 2021.

BISCIOTTI, Gian Nicola et al. Anterior cruciate ligament injury risk factors in football. **The Journal of sports medicine and physical fitness**, v. 59, n. 10, p. 1724-1738, 2019.

CRONSTRÖM, Anna; TENGMAN, Eva; HÄGER, Charlotte K. Risk factors for contra-lateral secondary anterior cruciate ligament injury: a systematic review with meta-analysis. **Sports Medicine**, v. 51, p. 1419-1438, 2021.

GHOLIPOUR AGHDAM, Ghazal Mohammad et al. Knee Biomechanics During Neurocognitively Challenged Drop Landings in Male Elite Soccer Players with Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. **Sports medicine-open**, v. 10, n. 1, p. 19, 2024.

GOKELER, Alli et al. Neurocognitive errors and noncontact anterior cruciate ligament injuries in professional male soccer players. **Journal of athletic training**, v. 59, n. 3, p. 262-269, 2024.